



SDM RESIDENTIAL P.U. COLLEGE

UJIRE - 574 240, D.K., KARNATAKA
PH. : 08256 - 237101



BI - ENNIAL MAGAZINE - 2025



“ಸ್ಮೃತಿ -2023” ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಪೂಜ್ಯ ಹೆಗ್ಗಡೆಯವರು



ಮಾತೃಶ್ರೀ ಹೇಮಾವತಿ ಎ. ಹೆಗ್ಗಡೆಯವರಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ

Editorial Board

Chief Editor : Mr. Sunil Pandith , Principal

Executive Editor : Sri. Parshwanath Hegde, Dept.of English

Members : Mr. Mahesh S.S, Dept of Sanskrit

Mrs. Kavitha Umesh, Dept of Kannada

Mr. Prashanth Poojary, Dept. of Chemistry

Student members : Abhjeet Dinesh, II PUC – C

Harshith A.V., II PUC – B

Hemanth. S II PUC – C

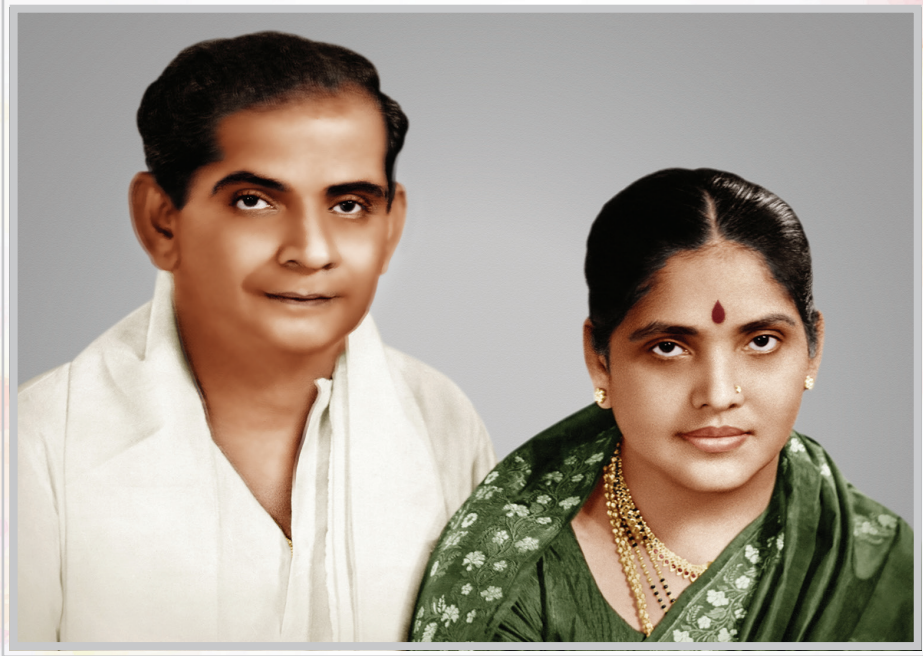
Pratham R II PUC – D

Design and Print : Manjushri Printers, Ujire

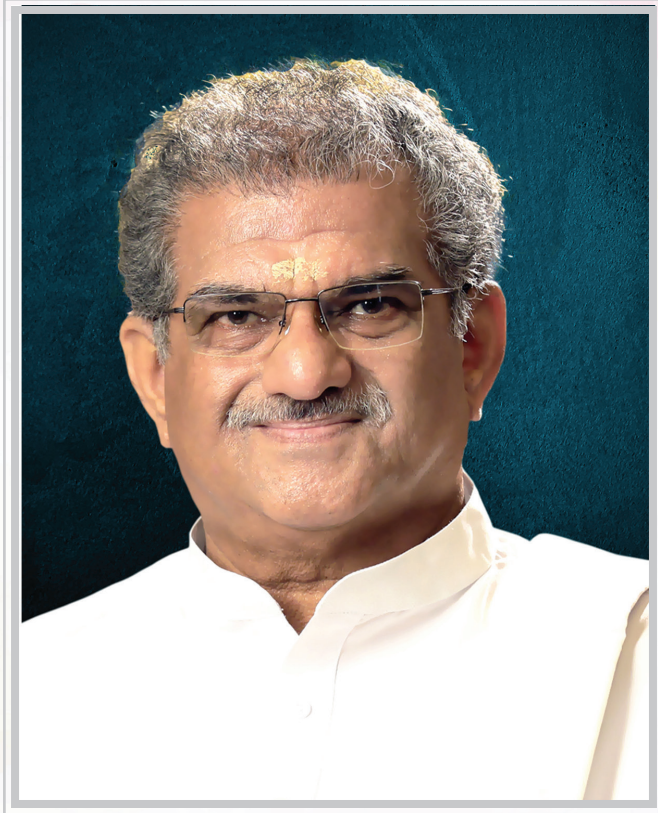


Lord Shri Manjunatha Swamy

FOUNDERS



Late Poojya Rathnavarma Heggade
Late Mathrushri Rathnamma Heggade



Poojya Dr. D. Veerendra Heggade
Our President

SDM Educational Society (R.), Ujire



Pooja Dr. D. Veerendra Heggade
President



Prof. S. Prabhakar
Vice President



Sri D. Surendra Kumar
Vice President



Sri D. Harshendra Kumar
Secretary



Dr. Satheeshchandra S.
Secretary



Sunil Pandith
Principal





ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರ ಮಾತು

ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ಇಂದು ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಕಾಣಬಹುದಾಗಿದೆ ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರ ಇದಕ್ಕೆ ಹೊರತಾಗಿಲ್ಲ ಆದರೆ ಇಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಕೇವಲ ಅಂಕಗಳಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವೇ ತರಬೇತಿ ನೀಡುತ್ತಾ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಭಾವನಾತ್ಮಕ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಶಾಲಾ-ಕಾಲೇಜುಗಳು ಸೋಲುತ್ತಿವೆ. ಆದರೆ ಇಂದಿಗೂ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ವಿದ್ಯಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಮಕ್ಕಳು ರಾಷ್ಟ್ರದ ಅಮೂಲ್ಯ ಸಂಪತ್ತು ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸರ್ವಾಂಗೀಣ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿವೆ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಅಂಕ ಗಳಿಸುವ ಯಂತ್ರಗಳನ್ನಾಗಿಸದೆ ಸತ್ವ ಜಗಳನ್ನಾಗಿ ರೂಪಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ನಮ್ಮ ಮೇಲಿದೆ. ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಡಾ. ಡಿ. ವೀರೇಂದ್ರ ಹೆಗ್ಗಡೆ ಅವರ ಅನುಭವಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಿಂದ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆ ಮೌಲ್ಯಧಾರಿತ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ.

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬ ಅದಮ್ಯ ಉತ್ಸಾಹವಿರುತ್ತದೆ ಅದು ಒಳ್ಳೆಯ ಅಥವಾ ಕೆಟ್ಟ ಎರಡು ವಿಚಾರಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಆಗಿರಬಹುದು. ಸರಿ-ತಪ್ಪುಗಳ ಆಯ್ಕೆಯಲ್ಲಿ ಗೊಂದಲ ಮೂಡಿದಾಗ ಪೋಷಕರಿಂದ, ಅಧ್ಯಾಪಕರಿಂದ, ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಂದ ಉತ್ತಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ದೊರೆತಲ್ಲಿ ಆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉನ್ನತವಾದದ್ದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂದೇಹವಿಲ್ಲ.

ಹುಚ್ಚುಕೋಡಿಯ ಮನಸ್ಸು ಅದು ಹದಿನಾರರ ವಯಸ್ಸು ಎಂಬ ಮಾತು ಅನೇಕರು ಒಪ್ಪುವಂತಹ ವಿಚಾರ ಇದು ಪಿಯುಸಿ ವ್ಯಾಸಂಗ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅನ್ವಯವಾಗುತ್ತದೆ ಈ ವಯಸ್ಸಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಾಗಿ ಮನೋವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾದ ಮೌಲ್ಯಧಾರಿತ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ.

ಈ ವಿಚಾರವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಿದ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಪೂಜ್ಯ ಹೆಗ್ಗಡೆಯವರು ಪಿಯುಸಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮೌಲ್ಯಧಾರಿತ ಮನೋವೈಜ್ಞಾನಿಕ, ಸಮಗ್ರ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡಲೆಂದು ಈ ಕಾಲೇಜನ್ನು 2004ರಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು. ಅಂದಿನಿಂದ ಇಂದಿನವರೆಗೆ ನಮ್ಮ ಕಾಲೇಜು ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಫಲಿತಾಂಶದ ಜೊತೆಗೆ ಪಠ್ಯ ಹಾಗೂ ಪಠ್ಯೇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿನ ಸಾಧನೆಗಾಗಿ ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಪದವಿಪೂರ್ವ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆಯಿಂದ 'ಎ' ಗ್ರೇಡ್ ಮಾನ್ಯತೆಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದೆ.

ಅಲ್ಲದೆ 2025ರ ಸಿಲಿಕಾನ್ ಇಂಡಿಯಾ ಎಂಬ ಪತ್ರಿಕೆಯವರ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸರ್ವೆಯಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯದ 10 ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕಾಲೇಜನ್ನು ಒಂದು ಎಂದು ಗುರುತಿಸಿದ್ದಾರೆ

ಇದು ನಮಗೆ ಅತೀವ ಸಂತಸ ತಂದು ಕೊಟ್ಟಿದೆ ಅಲ್ಲದೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಉತ್ತಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡಿದಂತಾಗಿದೆ. ಈ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಲು ನಮಗೆ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಯವರು, ಅಧ್ಯಾಪಕರು, ಪೋಷಕರು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ಸಹಕಾರ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ ಅವರೆಲ್ಲರಿಗೂ ತುಂಬು ಹೃದಯದ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ನಮ್ಮ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಪಠ್ಯಹಾಗೂ ಪಠ್ಯೇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗಾಗಿ ಅನೇಕ ಸಂಘಗಳಿದ್ದು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗಾಗಿ ಹಲವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿನ ಬಹುಮುಖ ಪ್ರತಿಭೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವಲ್ಲಿ ನಿರತರಾಗಿವೆ. ಈ ಎಲ್ಲವನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸದಾ ಸ್ಮರಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಅವರೇ ಬರೆದಂತಹ ಲೇಖನಗಳೊಂದಿಗೆ, ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸಾಧಕರ ಭಾವಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ದ್ವೈವಾರ್ಷಿಕ ಸಂಚಿಕೆ ಸ್ಮೃತಿಯಲ್ಲಿ ದಾಖಲೀಕರಣ ಗೊಳಿಸಿದ್ದೇವೆ ಇದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಸ್ಮೃತಿ ಪಟಲದಲ್ಲಿ ಸದಾಕಾಲ ಇರುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಸಂಚಿಕೆಯನ್ನು ಸಹೃದಯ ಓದುಗರು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಸ್ವಾಗತಿಸುವರೆಂಬ ನಂಬಿಕೆ. ಕಾಲೇಜಿನ ಈ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಪ್ರೇರಕ ಶಕ್ತಿ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿರುವ ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಡಾ. ಡಿ. ವೀರೇಂದ್ರ ಹೆಗ್ಡೆಯವರು ಅವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನಕ್ಕೆ ಭಕ್ತಿ ಪೂರ್ವಕ ನಮನಗಳು ಅದೇ ರೀತಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರುಗಳಾದ ಕೀರ್ತಿಶೇಷ ಪ್ರೊ ಎಸ್ ಪ್ರಭಾಕರ್ ಹಾಗೂ ಮಾನ್ಯ ಶ್ರೀ ಡಿ ಸುರೇಂದ್ರ ಕುಮಾರ್ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳಾದ ಮಾನ್ಯ ಶ್ರೀ ಡಿ ಹರ್ಷೇಂದ್ರ ಕುಮಾರ್ ಮತ್ತು ಡಾ. ಸತೀಶ್ ಚಂದ್ರ ಎಸ್ ಅವರುಗಳಿಗೂ, ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್ ಡೈರೆಕ್ಟರ್ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಯಸ್ ಕುಮಾರ್ ಹಣಕಾಸು ಡೈರೆಕ್ಟರ್ ಶ್ರೀ ನಿಶ್ಚಲ್, ಹಾಸ್ಟೆಲ್ ವಿಭಾಗದ ಸಿಇಒ ಶ್ರೀ ಪೂರನ್ ವರ್ಮ ಇವರುಗಳು ನಮ್ಮ ಪ್ರಗತಿಗೆ ನಿರಂತರ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ನೀಡುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ ಅವರಿಗೂ ಗೌರವದ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳು. ಕಾಲೇಜಿನ ಎಲ್ಲ ಬೋಧಕ ಬೋಧಕೇತರ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಿಗೂ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೂ, ಸಂಪಾದಕ ಮಂಡಳಿಯ ಎಲ್ಲಾ ಸದಸ್ಯರುಗಳಿಗೂ, ಸಂಚಿಕೆಯನ್ನು ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾಗಿ, ಸುಂದರವಾಗಿ ಮುದ್ರಿಸಿಕೊಟ್ಟ ಮಂಜುಶ್ರೀ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್‌ನ ಸರ್ವರಿಗೂ ವಂದನೆಗಳು.

ಸುನಿಲ್ ಪಂಡಿತ್
ಪ್ರಾಶುಪಾಲರು

The Editorial Board



Mr. Sunil Pandith
Chief Editor



Mr. Parshwanath Hegde
Executive Editor



Mr. Mahesh S.S.
Member



Mr. Prashanth Poojary
Member



Mrs. Kavitha Umesh
Member



Abhjeet Dinesh
II PUC 'C' - Member



HARSHITH A V
II PUC 'B' - Member



Hemanth S
II PUC 'C' - Member



Pratham R
II PUC 'D' - Member



Editorial

It is with immense pride and joy that we present to you the latest edition of our biannual magazine, 'Smruthi'. This publication is more than just a collection of articles and creative pieces; it is a testament to the passion, intellect, and aspirations of our students and faculty.

The year 2024 has been remarkable for our institution. We are elated to announce yet another milestone—achieving a 100% result! This accomplishment speaks volumes about the dedication of our students and the unrelenting commitment of our faculty to academic and personal excellence.

In an ever-changing world, education must be more than the pursuit of grades. It should inspire creativity, nurture values, and ignite a desire to contribute meaningfully to society. At our institution, we strive to uphold these ideals, guided by the visionary leadership of Poojya Dr. D. Veerendra Heggade, whose relentless focus on holistic education continues to shape our journey.

'Smruthi' is a vibrant tapestry of thoughts and creativity, woven together by the diverse voices of our students. It is a platform that celebrates their dreams, ideas, and artistic expressions. This magazine stands as a reminder of the boundless potential within each student and the power of shared knowledge and inspiration.

I take this opportunity to express my heartfelt gratitude to Poojya Dr. D. Veerendra Heggade, our President, for his unwavering support and vision. My sincere thanks also go to Late. Prof. S. Prabhakar Sri D. Surendra Kumar Vice Presidents, Sri D. Harshendra Kumar, and Dr. Satheeshchandra S. Secretaries for their constant encouragement. To our Principal, Shri Sunil Pandit, I extend my deepest appreciation for fostering a culture of innovation and excellence.

This magazine would not have been possible without the tireless efforts of our editorial team and the creative contributions of our students. A special thanks to Manjushri Printers for their impeccable work in bringing this edition to life.

As you explore the pages of this magazine, I hope you feel the enthusiasm, creativity, and determination that define our institution. Let this edition of 'Smruthi' inspire you to dream bigger, think deeper, and achieve greater heights.

Mr. Parshwanath Hegde
Executive Editor

II PUC Toppers 2023

100% Result



Shishir U. Hebbar
580 (96.67)



Vinay G. J.
579(96.50)



Sujan S
576(96.00)



Kishore H. N.
576(96.00)



Utsav M. N.
574(95.67)



Navaneeth K.S.
568 (94.67)



Pavan G. Pai
567 (94.50)



Adarsh Rao
564 (94.00)



Harshith Gowda K.
564 (94.00)



Swaroop A. P.
561 (93.50)



Jnanesh C. G.
560 (93.33)



Sudhanshu S. Shetty
560 (93.33)



Prajwal M.
559 (93.17)



Mohith C. K.
559 (93.17)



Dushyanth D. R.
556 (92.67)



Prajwal P. N.
556 (92.67)



Rahul M.
556 (92.67)



Anvay G. S.
552 (92.00)



Shivaraj E.
551 (91.83)



Dhanush T. M.
550 (91.67)



Ramu M. K.
550 (91.67)



Manoj H. S.
550 (91.67)



Tejaswi K. G.
549(91.50)



Harshavardhan S.
548 (91.33)

II PUC Toppers 2023

100% Result



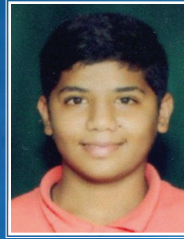
Swaroop N. Hegde
547 (91.17)



Yashas H. J.
546 (91.00)



Vedanth D.
545 (90.83)



Vamshik M. C.
545 (90.83)



Ganesh Thejawi
543 (90.50)



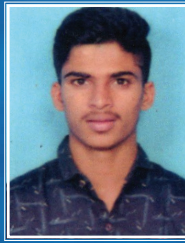
Vismay M.
543 (90.50)



Mohith C.
542 (90.33)



Vivekananda C. D.
542 (90.33)



Mohan N.
542 (90.33)



Varun H. C.
540 (90.00)



Niranjn N.
539 (89.83)



Deshik
539 (89.83)



Gagan K.
538 (89.67)



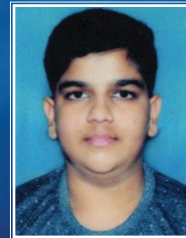
Sri Harsha V.
538 (89.67)



Tharun N. Y.
537 (89.50)



Dhanush S.
535 (89.17)



Tharun K.
535 (89.17)



B. Nandith Kumar
535 (89.17)



Nandan Gowda C. B.
532 (88.67)



Jeevan A. C.
532 (88.67)



Sagar E.
530 (88.33)



Mourya V.
528 (88.00)



Kushal Prabhu Nalavadi
528 (88.00)



Koushik G. Murthy
526 (87.67)

II PUC Toppers 2023

100% Result



Bharath Gowda S.
524 (87.33)



Hashithosh Prasad
524 (87.33)



Mounesh Gowda S. R.
524 (87.33)



Lochan K. K.
523 (87.17)



Thanush Kumar S. M.
522 (87.00)



Nandan S. T.
521 (86.83)



Harshith S. R.
520 (86.67)



Amogh V. Mangaluru
519 (86.50)



Venkat Sai
519 (86.50)



N. S. Sai Dhyan
519 (86.50)



Lohith K. S.
518 (86.33)



Kowshik A.
517 (86.17)



Amogh P. Gowda
517 (86.17)



Deekshith K.
517 (86.17)



Chiranthana T. S.
514 (85.67)



Khushwanth K. K.
512 (85.33)



Vikas T.
510 (85.00)



Achuth Nayak L.
510 (85.00)



II PUC Toppers 2024

100% Result



M DEEMANTH HEBBAR
592 (98.66%)
STATE 7th RANK



HARSHITH A V
585 (97.5)



VISHWASA NAYAKA D P
585 (97.5)



SANJAY PATIL K L
582 (97)



VINAY C M
581 (96.83)



VARUN KUMAR H L
580 (96.67)



CHIRAG S
578 (96.33)



POORVIK T M
577 (96.17)



SHARWIN
576 (96)



THARUN H B
574 (95.67)



PAVAN KUMAR D R
574 (95.67)



DHEERAJ C
573 (95.5)



HOYSAL RAJKUMAR P
573 (95.5)



JEEVAN K V
572 (95.33)



K M MANOJ KUMAR
572 (95.33)



SRUJITH S A
571 (95.17)



VINAY K M
571 (95.17)



RAKSHITH GOWDA K S
571 (95.17)



BINDU MADHAVA B
570 (95)



UJJWAL N JINGADE
570 (95)



JASHWIN SHREEVASTHA B J
569 (94.83)



SRUJAN H V
569 (94.83)



KARTHIK H
567 (94.5)



NANDISH S S
566 (94.33)

II PUC Toppers 2024

100% Result



PRATHAM M KARAMALLI
566 (94.33)



G SRINATH
565 (94.17)



ARYAN LOKESH
564 (94)



KARTHIK M M
564 (94)



AYUSH B M
563 (93.83)



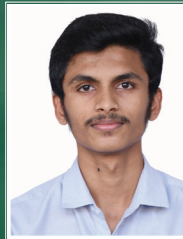
HEMANTH K
563 (93.83)



C N ROHITH
562 (93.67)



KISHAN N P
562 (93.67)



MANISH K R
562 (93.67)



VENKATESH N S
562 (93.67)



HARSHA S GOWDA
561 (93.5)



VISHNUDEV H R
560 (93.33)



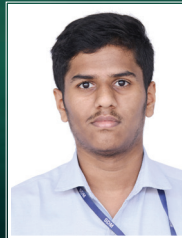
KARTHIK R KAMATH
559 (93.17)



PRAJWAL M P
559 (93.17)



SANDESH B R
559 (93.17)



DHANUSH K P
558 (93)



AYUSH K R
557 (92.83)



C KARTHIK
557 (92.83)



GAGANDEEP C
557 (92.83)



SAMYAM L
557 (92.83)



PAVAN KUMAR M
556 (92.67)



SHIVAM N K
556 (92.67)



AMRUTH N A
555 (92.5)



SANJAY G BHAT
555 (92.5)

II PUC Toppers 2024

100% Result



YASHASRAJ H P
554 (92.33)



PRASHANTH G.S
554 (92.33)



DHANUSH S P
553 (92.17)



SUPRITH N
553 (92.17)



NIRNAY A
553 (92.17)



ABHILASH N
552 (92)



DINITH R
551 (91.83)



MANOJ KUMAR H R
551 (91.83)



SUHAS A P
551 (91.83)



RAGHUVVEER SHETTY S
551 (91.83)



PRANAV GOWDA N G
550 (91.67)



ADITYA N
549 (91.5)



G R MEGHAN
548 (91.33)



DAKSH R
547 (91.17)



DARSHAN H B
547 (91.17)



DHAKSHITH GOWDA S
547 (91.17)



TEJUMURTHY N
547 (91.17)



JAYANTH B H
546 (91)



KISHAN GOWDA C K
546 (91)



PRAJWAL S
546 (91)



PRUTHVIRAJ A RAI
546 (91)



PAVAN KALYAN B.T
545 (90.83)



SIDDESH
544 (90.67)



LIKIN B P
543 (90.5)

II PUC Toppers 2024

100% Result



MANJUNATH K ANDANIGOUDRA
543 (90.5)



VIKAS S
542 (90.33)



SRUJAN B V
542 (90.33)



AKSHAY KUMAR T R
539 (89.83)



MADHAVA M
539 (89.83)



BHAGAWAN H A
538 (89.67)



HEMANT GOWDA B P
538 (89.67)



THARUN N
537 (89.5)



PUNITH PATEL G J
537 (89.5)



SRUJAN PATIL J S
536 (89.33)



ADITYA B R
535 (89.17)



ATHARVA R CHIPKAR
531 (88.5)



SACHIN K C
531 (88.5)



AKASH H
528 (88)



AYUSH R S
528 (88)



SUMANTH A R
528 (88)



AKSHITH K
527 (87.83)



ASHISH S
527 (87.83)



MITHUN GOWDA N
527 (87.83)



BHARATH KUMAR B A
526 (87.67)



PRAJWAL R S
526 (87.67)



NIKHIL KUMAR A M
525 (87.5)



Y J GOWATHAM GOWDA
525 (87.5)



KESHAV P TALANKI
524 (87.33)

II PUC Toppers 2024

100% Result



UTHKARSH GOWDA V
524 (87.33)



VARUN V
524 (87.33)



MONISH R
523 (87.17)



SRIDHAR P KAMATH
520 (86.67)



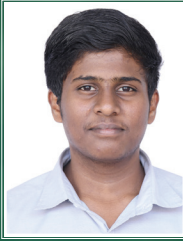
H M HITHESH
519 (86.5)



YASHAS KUMAR
519 (86.5)



SHIVALINGESH V K
516 (86)



TAKSHATHA NARAYANA
513 (85.5)



OMKAR SHIDLING
513 (85.5)



DARSHAN V
512 (85.33)



LIKHITH K C
511 (85.17)



TANAI B H
511 (85.17)



MANJUNATH R M
510 (85)



A detailed illustration of a study desk. In the center is a large, ornate globe on a wooden stand with a white globe on top. To the left of the globe is a pocket watch with a white face and Roman numerals. In front of the globe is a blue pen. Below these items are several books, some with maps on top. The background features a large, faint map of the world and some text. A circular graphic on the left contains the text 'Photo Selection'.

*Photo
Selection*



II PUC 'A' Batch 2024 (PCMB)



II PUC 'B' Batch 2024 (PCMB)



II PUC 'C' Batch 2024 (PCMB)



II PUC 'D' Batch 2024 (PCMC)



IPU 'A' Section (PCMB)



IPU 'B' Section (PCMB)



I PU 'C' Section (PCMB)



IPU 'D' Section (PGMC)

ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ವಸತಿ ಪದವಿ ಪೂರ್ವ ಕಾಲೇಜು

ಉಜಿರೆ, ದ.ಕ. ಜಿಲ್ಲೆ - 574 240



Teaching Staff

ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ವಸತಿ ಪದವಿ ಪೂರ್ವ ಕಾಲೇಜು

ಉಜಿರೆ, ದ.ಕ. ಜಿಲ್ಲೆ - 574 240



Non - Teaching Staff



Exploring the Laws of Nature - Physics Lab



Mixing Knowledge with Curiosity - Chemistry Lab



Understanding, One experiment at a time - Biology Lab



Coding the future - Computer Lab



Nurturing young minds - Class Room Teaching



Silent mind, active thoughts - Reading Room



Library - Turning Pages, Opening Minds



Prayer - Seeking Strength, Wisdom and Peace



Yoga - Balancing mind and body



Students' Council members with the Principal

Inaugurations



**Students' Council 2023-24 by
Mr. Shabharish U.R.,
Sub Inspector
Metagali Police Station,
Mysore (Alumini)**

**Students' Council 2024-25
by Dr. Vikram Shanbhag
Cordiologist K.M.C.
Mangalore (Alumini)**



**Various Clubs 2023 by
Dr. Shrisha Bhat Assistant
Professor Dept. of Physics
Vivekanda College, Puttur**



Inaugurations

Various Clubs 2024
by **Dr. Shalipa A.P.**
Retired Vice Principal, Dean of Arts
SDM College, Ujire



Dr. T.A Tulupule Datti Upanyasa

Annual Athletic Meet 2023
by **Pramod Kumar**, Principal
SDM P.U. College, Ujire



Annual Athletic Meet 2024
by **Mr. Ramesh H.**, Physical Director
SDM College, Ujire

**Pathmakers of Excellence:
Leading the way to endless possibilities**



**Dr B.A Kumara Hegde
Retired Principal
SDM COLLEGE UJIRE**

**Mr. Chandrashekar
Sub Inspector,
Belthangady Police Station**



**Dr. Ashok Kumar
Principal, SDM IT Ujire**

**Dr. L.H Manjunath
Rtd. CEO of SKDRDP**



**Dr. Satheeschandra S.
Seceretary SDME, Ujire**



**Mr. Paniyadi Vasudeva Rao
Senior Scientist, ISRO**

**Dr.Raghavendra Holla,
President, Swastika National
School of Business, Mangalore**



**Prof. Shridhar Bhat N.
Registrar, HOD of Sanskrit
SDM College, Ujire**



**Dr. Sudhir K.V.,
Asst. Professor Department of
Psychology SDM College Ujire**

**Dr. Vishwanath P.
Principal, S.D.M. College, Ujire**



**Mr. Dhaval Jain Assistant
professor SDM IT College Ujire**



**Mr. Kanchodu Gopalakrishna Bhat
Rtd. Soldier, Ujire**



**Dr. Mahaveer Jain Lecturer
Dept of Kannada SDM PU
College Ujire**



**Mr. Purushotham Shetty
Principal, Vivkanada P.U. College
Mundaje**

**Mr. Vignesh Aithal
Asst. Professor, Dept. of English
SDM PG Centre, Ujire**



**Dr. Rajata Shetty
Librarian, S.D.M. I.T.
College, Ujire**

**Mr.Srinivasa Rao Vice President
Dharmasthala Grama Panchayat**



**Vivek V Pais
Director (S.K.D.R.D.P)**

**Mrs. Sonia Varma
'Ninada', Ujire**



**Mrs. Anuradha K Rao
H.O.D. in English, Vani PU. College,
Belthangady**



Dr. Adalaide Saldana
Rtd. H.O.D. in Mathematics,
St. Agnes College, Mangalore

Mr. Somashekar Shetty
Rtd. S.W.O.
S.D.M.E Society, Ujire



Mr. Pradeepa Ramachandra Bhakta
Rtd. D.G.M. Canara Bank



Mr. Dharmendra, Physical Director
SDM Naturopathy College, Ujire



Mrs. Aruna Kumari Vice principal
Sharada PU College Mangalore

Celebrations

Gandhi Jayanthi Celebration



Rajyotsava

Teachers' day celebration



Celebrations



World environment day



Yoga day 2024



Republic day



Independence day

Field Expedition

Sri Dharmasthala Museum



Visit to Dharmasthala Temple

Visit to Dragon fruit Farming



Visit to paddy field in Neerachilume

Field Expedition

Visit to Manjushri Printers



**Visit to Palm tree plantation of
Krishna Bhat, Rtd. Soldier, Kashibettu**

Visit to Yashovana



**Visit to Poetess Home
Arun Srinivas Ujire**



College Day Cultural





|| ಓಂ ಶ್ರೀ ಮಂಜುನಾಥಾಯ ನಮಃ ||

ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ವಸತಿ ಪದವಿಪೂರ್ವ ಕಾಲೇಜು

ಉಜಿರೆ, ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ

2024-25ನೇ ಸಾಲಿನ ವಾರ್ಷಿಕ ವರದಿ

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರೇ, ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳೇ, ಆಹ್ವಾನಿತರೆ, ಪೋಷಕರೇ, ಪತ್ರಕರ್ತರೆ, ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳೇ ಹಾಗೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೇ, ನಮ್ಮ ಕಾಲೇಜಿನ 2024-25ರ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವರ್ಷದ ವರದಿಯನ್ನು ತಮ್ಮ ಮುಂದೆ ವಾಚಿಸಲು ಸಂತೋಷಪಡುತ್ತೇನೆ.

2004ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ನಮ್ಮ ವಸತಿಯುತ ವಿಜ್ಞಾನ ಪದವಿ ಪೂರ್ವ ಕಾಲೇಜು ಇಂದಿಗೆ 21 ವರ್ಷಗಳ ಹಾದಿಯನ್ನು ಕ್ರಮಿಸುತ್ತಿದೆ. ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಸ್ತುತ ಪ್ರಥಮ ಹಾಗೂ ದ್ವಿತೀಯ ಪಿಯುಸಿಯಲ್ಲಿ ಕಠಿಣ ಹಾಗೂ ಕಠಿಣ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು 327 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಸೇರ್ಪಡೆಗೊಂಡಿದ್ದು, ಅಗತ್ಯಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು, ನಿಲಯ ಪಾಲಕರು, ಬೋಧಕೇತರ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳೊಂದಿಗೆ, ಉತ್ತಮ ಕಲಿಕಾ ವಾತಾವರಣದ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ ಅಲ್ಲದೇ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಲಿಕಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಉಪನ್ಯಾಸಕರಲ್ಲಿ ಬೋಧನಾ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಎಲ್ಲಾ ತರಗತಿಗಳಲ್ಲಿ LCD ಪ್ರೊಜೆಕ್ಟರ್‌ಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸ್ನೇಹಿಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ವೃತ್ತಿಪರ ಕೋರ್ಸುಗಳಿಗೆ ತೆರಳಲು ಅನುಕೂಲ ಕಲ್ಪಿಸುವ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಪ್ರಥಮ ಹಾಗೂ ದ್ವಿತೀಯ ವರ್ಷದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ವರ್ಷದ ಆರಂಭದಿಂದಲೇ CET/NEET/JEE ತರಗತಿಗಳನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದೇವೆ.

ಫಲಿತಾಂಶ

ಆರಂಭದ ವರ್ಷಗಳಿಂದಲೂ ನಮ್ಮ ಕಾಲೇಜು ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶ ಪಡೆಯುತ್ತಾ ಬಂದಿರುತ್ತದೆ. 2023-24ನೇ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ದ್ವಿತೀಯ ಪಿಯುಸಿ ವಾರ್ಷಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ 152 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹಾಜರಾಗಿದ್ದು, 109 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಉನ್ನತ ಶ್ರೇಣಿಯಲ್ಲಿ,

43 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪ್ರಥಮ ಶ್ರೇಣಿಯಲ್ಲಿ ತೇರ್ಗಡೆ ಹೊಂದಿದ್ದು ಕಾಲೇಜು 100% ಶೇಕಡಾ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಪಡೆದಿದೆ.

ಧೀಮಂತ್ ಹೆಬ್ಬಾರ್ 592 ಅಂಕಗಳೊಂದಿಗೆ 98.67% ಪಡೆದು ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ 7ನೇ Rank ನೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಥಮ ಸ್ಥಾನ, NEET -519, B.Sc. Agri- 1406, ಹರ್ಷಿತ್ ಎ.ವಿ. 585 ಅಂಕಗಳೊಂದಿಗೆ 97.50%ದೊಂದಿಗೆ ದ್ವಿತೀಯ ಸ್ಥಾನ NEET -545, B.Sc. Agri- 1705 ಹಾಗೂ ವಿಶ್ವಾಸ್ ನಾಯಕ್ 585 ಅಂಕಗಳೊಂದಿಗೆ 97.50%ದೊಂದಿಗೆ ದ್ವಿತೀಯ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಪಡೆದಿರುತ್ತಾರೆ. ಹೇಮಂತ್.ಕೆ ಎಇಇ ಮೈನ್ಸ್ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ 91.76% ಪಡೆದಿರುತ್ತಾನೆ ಹಾಗೂ 2 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು JEE ಅಡ್ವಾನ್ಸ್ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ತೇರ್ಗಡೆ ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ.

24 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು NEET ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ತೇರ್ಗಡೆ ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆಯುರ್ವೇದ, ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್, ಫಾರ್ಮಸಿ, ಬಿಎಸ್ಸಿ ಅಗ್ರಿ ಕೋರ್ಸ್ ಗೆ ತೆರಳಲು ಇರುವ ಅರ್ಹತಾ ಪರೀಕ್ಷೆ KCET ಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ.

ಹಿರಿಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್, ವೈದ್ಯಕೀಯ, ದಂತ ವೈದ್ಯಕೀಯ, ಆಯುರ್ವೇದ, ನ್ಯಾಚುರೋಪತಿ, ಬಿ.ಎಸ್ಸಿ ಅಗ್ರಿಕಲ್ಚರ್, ಹಾರ್ಟಿಕಲ್ಚರ್ ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಕೋರ್ಸ್ ಗಳಿಗೆ ರಾಜ್ಯದ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶ ಪಡೆದು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಅಲ್ಲದೇ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಸಂಗ ಪೂರೈಸಿ ತೆರಳಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ದೇಶ ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಉದ್ಯೋಗ ಪಡೆದಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರೆಲ್ಲರೂ ಈಗಲೂ ಸಂಸ್ಥೆಯೊಂದಿಗೆ ನಿಕಟ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೊಂದಿಗೆ ತಮ್ಮ



ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ, ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕಳೆದ 10 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ನಮ್ಮ ಕಾಲೇಜು ಸಿಇಟಿ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆ.

- ❖ ದ್ವಿತೀಯ ವರ್ಷದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸುಮಾರು 35 ನುರಿತ ವಿಷಯ ತಜ್ಞರಿಂದ KCET ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಒಟ್ಟು 480 ಗಂಟೆಗಳ ತರಗತಿಗಳು NEET /JEE ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಒಟ್ಟು 560 ಗಂಟೆಗಳ ತರಗತಿ ನಡೆದಿದೆ.
- ❖ ಪ್ರಥಮ ವರ್ಷದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ನುರಿತ ವಿಷಯ ತಜ್ಞರಿಂದ ಎಲಇಬಿ ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಒಟ್ಟು 240 ಗಂಟೆಗಳ ತರಗತಿಗಳು ಹಾಗೂ NEET / JEE ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಒಟ್ಟು 280 ಗಂಟೆಗಳ ತರಗತಿಗಳು ನಡೆದಿದೆ.
- ❖ ನಮ್ಮ ಕಾಲೇಜಿನ ವಿಜ್ಞಾನ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ ತರಬೇತಿ ನೀಡುವ ನೈಪುಣ್ಯತೆ ಹೊಂದಿದ್ದು, ಪ್ರತಿ ಸೋಮವಾರ ಹಾಗೂ ಮಂಗಳವಾರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ವಿಶೇಷ ತರಬೇತಿ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಗ್ರಂಥಾಲಯ

ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾದ ಗ್ರಂಥಾಲಯವಿದ್ದು CET, NEET, AIEEE, JEE ಮುಂತಾದ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತಹ ಅನೇಕ ಪುಸ್ತಕಗಳು, ಸಿ.ಡಿಗಳು, ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆಗಳು ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಒಟ್ಟು ರೂ.7,48,040 ಮೌಲ್ಯದ ಪುಸ್ತಕಗಳು ನಮ್ಮ ಗ್ರಂಥಾಲಯದಲ್ಲಿದೆ ತಿಂಗಳಿಗೆ ಐದು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲದ ಓದುಗಾರಿಕೆ ಇಲ್ಲಿ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಯನದ ಬಗ್ಗೆ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಗ್ರಂಥ ಭಂಡಾರದಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು 'ವರ್ಷದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಓದುಗ' ಎಂದು ಗುರುತಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ದ್ವಿತೀಯ ಪಿಯುಸಿಯ ಟಿ. ಎಸ್. ಚೇತನ್ ಕಿಶೋರ್ 137.12 ಗಂಟೆಗಳು ಹಾಗೂ ಪ್ರಥಮ ಪಿಯುಸಿಯ ಲಿತಿಸ್ ಇ.ಎಂ. 68.06 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಓದುಗಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಓದುಗಾರಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಅಪಾರ ಕಾಳಜಿ ಹೊಂದಿದ್ದ ನಮ್ಮ

ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳೂ ಆಗಿದ್ದ ಕೀರ್ತಿಶೇಷ ಡಾ.ಯಶೋವರ್ಮನ ಸ್ಮರಣಾರ್ಥ 'ವರ್ಷದ ಉತ್ತಮ ಓದುಗ'ನಿಗೆ ರೂ. 5,000 ಗಳ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ವೇತನವನ್ನು 2023/24ರಲ್ಲಿ ಘೋಷಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಟಿ. ಎಸ್. ಚೇತನ್ ಕಿಶೋರ್ ಈ ವರ್ಷದ ಉತ್ತಮ ಓದುಗ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ವೇತನ ಪಡೆದಿರುತ್ತಾನೆ.

ಪ್ರಸಕ್ತ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಪತ್ರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ, ಉಪನ್ಯಾಸಕರ ಅನೇಕ ಲೇಖನಗಳೂ ಪ್ರಕಟಗೊಂಡಿವೆ.

ದೈವಾರ್ಷಿಕ ಸಂಚಿಕೆ ಮತ್ತು ಬಿತ್ತಿ ಪತ್ರಿಕೆ

- ❖ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿರುವ ಸುಪ್ರಪ್ರತಿಭೆ ಅನಾವರಣಕ್ಕಾಗಿ ದೈವಾರ್ಷಿಕವಾಗಿ 'ಸ್ಕೃತಿ' ಹೆಸರಿನ ಸಂಚಿಕೆಯನ್ನು ಹೊರ ತರಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ತಿಂಗಳಿಗೆ ಒಂದರಂತೆ ತರಗತಿವಾರು ಬಿತ್ತಿ ಪತ್ರಿಕೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಇದರ ಮೂಲಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅವರ ಬರವಣಿಗೆ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡಲಾಗಿದೆ. ಕಾಲೇಜಿನ ದೈವಾರ್ಷಿಕ ಸಂಚಿಕೆ 'ಸ್ಕೃತಿ'ಯನ್ನು ಪೂಜ್ಯ ಡಾ. ಡಿ. ವೀರೇಂದ್ರ ಹೆಗ್ಗಡೆಯವರು ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳಿಸಿ ಶುಭ ಹಾರೈಸಿರುತ್ತಾರೆ.

ನೈತಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಕೇವಲ ಪುಸ್ತಕ ಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಸೀಮಿತವಾಗಬಾರದು, ಅವರ ಜ್ಞಾನ ನೈತಿಕ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಿಂದಲೂ ಕೂಡಿರಬೇಕೆಂಬ ಕಾರಣದಿಂದ 'ಮೌಲ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ' ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತರಲಾಗಿದೆ ಇದರ ಪ್ರಕಾರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪ್ರತಿದಿನದ ಮೊದಲ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸಂಜೆ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಮಂದಿರದಲ್ಲಿ ಮೌಲಿಕ ವಿಷಯವೊಂದನ್ನು ಬರೆದು ತಂದು ವಾಚಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಬಿಡಿ ಬರಹಗಳನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಿ 'ಚಿಂತನಧಾರೆ' ಎಂಬ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಹೊರತರಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಪ್ರತಿ ತರಗತಿಗಳ ಬಾಗಿಲಲ್ಲಿರುವ ಫಲಕಗಳಲ್ಲಿ ಮೌಲ್ಯದ ವಿಚಾರಗಳು, ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಸಾಧನೆಗಳು, ವಿಶ್ವದ ಅದ್ಭುತ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಹಾಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಅರಿವನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಸೋಮವಾರ

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಂದ 'ಪ್ರತಿಜ್ಞಾವಿಧಿ' ನೆರವೇರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

- ❖ ಮೌಲ್ಯಧಾರಿತ ತರಗತಿಗಳ ಉದ್ಘಾಟನೆಯನ್ನು ಉಜಿರೆಯ ಖ್ಯಾತ ವಾಗ್ಮಿ ಶ್ರೀಯುತ ಅಶೋಕ ಭಟ್ ನೆರವೇರಿಸಿ, 'ತರಗತಿ ಪಾಠಗಳ ಮೂಲಕ ಜೀವನ ಮೌಲ್ಯಗಳು' ವಿಷಯದ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು.
- ❖ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಮೌಲ್ಯವರ್ಧನೆಗೊಳಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಶ್ರೇಯೋಭಿಲಾಷಿಯಾಗಿರುವ ನಿನಾದದ ಶ್ರೀಮತಿ ಸೋನಿಯಾ ಯಶೋವರ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಆಗಾಗ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆತು ನೈತಿಕ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಮೂಡಿಸುತ್ತಿರುವರು.
- ❖ ಕಾಮನ್ ವೆಲ್ತ್ ಹಾಗೂ ರಾಮಚಂದ್ರ ಮಿಷನ್ ಹಾಗೂ ಹಾರ್ಟ್‌ಲೆಸ್ ಶಿಕ್ಷಣ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಸಂಯೋಗದಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಹಾರ್ಟ್ ಪುಲ್ಸ್ ವಿಷಯದ ಪ್ರಬಂಧ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಆಕಾಂಕ್ಷ ಎಸ್ ಹಾಗೂ ಮಿಥುನ್ ಬಿ. ಕೆ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪಡೆದರು.
- ❖ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ದೇವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಭತ್ತ ಗಣಪತಿ ದೇವರ ಪೂಜಾ ಕೈಂಕರ್ಯ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಯಿತು. ಪೂಜ್ಯರಿಂದ ಹಾಗೂ ಮಾತೃಶ್ರೀ ಅಮ್ಮನವರಿಂದ ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಆಶೀರ್ವಾದ, ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವೂ ಲಭಿಸಿತು.

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ/ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

- ❖ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನಾಯಕತ್ವ ಗುಣವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಲುವಾಗಿ 'ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳ ಆಯ್ಕೆ'ಗಾಗಿ ಮತದಾನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಅಭಿಜಿತ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ನಾಯಕನಾಗಿ, ಶ್ರೇಯಸ್ ಗೌಡ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಗೊಂಡರು .
- ❖ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸಂಸತ್ತು ಪದಗ್ರಹಣ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಡೆಯಿತು.ಕಾಲೇಜಿನ ಹಿರಿಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಹಾಗೂ ಮಂಗಳೂರಿನ ಕೆ. ಎಂ. ಸಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಆಗಿರುವ ಡಾ.ವಿಕ್ರಂ ಶಾನುಭಾಗ್ ಇವರು ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿದ್ದರು.
- ❖ 'ಕಾರ್ಗಿಲ್ ವಿಜಯ ದಿವಸ' ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ನಿವೃತ್ತ ಯೋಧರಾಗಿರುವ ಕಾಲೇಜಿನ ಮುಖ್ಯ

ನಿಲಯ ಪಾಲಕರು ಆಗಿರುವ ಶ್ರೀಯುತ ವಿಶ್ವನಾಥ್ ಇವರು ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ತಮ್ಮ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡರು.

- ❖ ಸ್ವಾತಂತ್ರ ದಿನಾಚರಣೆಯಂದು ಧರ್ಮಸ್ಥಳದ ಶ್ರೀಯುತ ಸುಭ್ರಮಣ್ಯ ಪ್ರಸಾದ್ ಧ್ವಜಾರೋಹಣ ನೆರವೇರಿಸಿದರು.
- ❖ ಕಾಲೇಜು ಹಾಗೂ ರತ್ನಮಾನಸ ಜಂಟಿಯಾಗಿ 'ಗಾಂಧಿ ಜಯಂತಿ' ಹಾಗೂ ಲಾಲ್ ಬಹಾದ್ದೂರ್ ಶಾಸ್ತ್ರಿ ಜನ್ಮ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಆಚರಿಸಿದ್ದೆವು.
- ❖ ಪ್ರಥಮ ವರ್ಷದ ಸಂಸ್ಕೃತ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ 'ಸಂಸ್ಕೃತ ವ್ಯಾಕರಣ ಸರಳತೆ' ವಿಷಯದ ಕುರಿತು ಖಆಒ ಪದವಿಪೂರ್ವ ಕಾಲೇಜಿನ ಸಂಸ್ಕೃತ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾದ ಡಾ. ಪ್ರಸನ್ನ ಕುಮಾರ್ ಐತಾಳರು ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು.
- ❖ ಚಿಂತನ ಪ್ರಕಾಶ ನಡೆಸಿದ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ವ್ಯಾಕರಣ ಹಾಗೂ ಸಿರಿಗನ್ನಡ ಸಂಸ್ಥೆಯು ನಡೆಸಿದ ಕನ್ನಡ ಪ್ರತಿಭಾ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹಾಜರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಪ್ರವಾಸಕ್ಕಾಗಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಧರ್ಮಸ್ಥಳದ 'ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ' ಹಾಗೂ ಮಂಜೂಷಾ ಮ್ಯೂಸಿಯಂ ಹಾಗೂ ಕಾರ್ ಮ್ಯೂಸಿಯಂಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಲಾಯಿತು.
- ❖ ಜಿಲ್ಲೆಯ ವಿವಿಧ ಕಾಲೇಜುಗಳು ನಡೆಸಿದ ತಾಲೂಕು, ಜಿಲ್ಲಾ ಹಾಗೂ ರಾಜ್ಯಮಟ್ಟದ ವಿವಿಧ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕಾಲೇಜಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿ ಬಹುಮಾನ ಗಳಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಲಕ್ಷದೀಪೋತ್ಸವದ ಅಂಗವಾಗಿ ನಡೆದ 'ಸರ್ವಧರ್ಮ ಮತ್ತು ಸಾಹಿತ್ಯ ಸಮ್ಮೇಳನ'ಗಳಲ್ಲಿ ಈ ವರ್ಷವೂ ನಮ್ಮ ಕಾಲೇಜಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ಉಪನ್ಯಾಸಕರೂ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ.
- ❖ 'ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಏಕತೆ ' ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ತಾಲೂಕು ಮಟ್ಟದ ರಸಪ್ರಶ್ನೆ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತೃತೀಯ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದಿರುತ್ತಾರೆ.



- ❖ ಕಾಲೇಜು ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವದ ಅಂಗವಾಗಿ ವಿವಿಧ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಯಿತು. ವಿಜೇತರಿಗೆ ಕೆನರಾ ಬ್ಯಾಂಕಿನ ನಿವೃತ್ತ ಡಿ.ಜಿ.ಎಂ. ಶ್ರೀಯುತ ಪ್ರದೀಪ ರಾಮಚಂದ್ರ ಭಕ್ತ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಿದರು.
- ❖ ಡಾ.ಡಿ.ವೀರೇಂದ್ರ ಹೆಗ್ಡೆಯವರ ಸಾಧನೆಗಳ ಕುರಿತಾಗಿರುವ 'ಪುಸ್ತಕ ಪ್ರದರ್ಶನ'ದ ಉದ್ಘಾಟನೆ ಯನ್ನು ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ ತಾಂತ್ರಿಕ ಮಹಾ ವಿದ್ಯಾಲಯದ ಮುಖ್ಯ ಗ್ರಂಥ ಪಾಲಕಿ ಆಗಿರುವ ಡಾ. ರಜತ ಶೆಟ್ಟಿ ನೆರವೇರಿಸಿದರು.
- ❖ ಕಾಲೇಜಿನ ವಿವಿಧ ಸಂಘಗಳ ಉದ್ಘಾಟನೆಯನ್ನು ಎಸ್. ಡಿ. ಎಂ. ಪದವಿ ಕಾಲೇಜಿನ ರಾಜಕೀಯಶಾಸ್ತ್ರ ವಿಭಾಗ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು ಹಾಗೂ ಸಂಸ್ಥೆಯ ರಿಜಿಸ್ಟ್ರಾರರು ಆಗಿರುವ ಡಾ. ಶಾಲಿ೦೦೦೦.೫ ನೆರವೇರಿಸಿದರು.
- ❖ ಸಾಧಕರ ದಿನ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ದ್ವಿತೀಯ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಧಿಕ ಅಂಕ ಪಡೆದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸಲಾಯಿತು.
- ❖ 'ವಿಶ್ವ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ'ಯನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಶ್ರೀ ಸುನಿಲ್ ಪಂಡಿತ್ 'ಯೋಗದ ಮಹತ್ವ'ದ ಬಗ್ಗೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು
- ❖ ಕೃಷ್ಣ ಜನ್ಮಾಷ್ಟಮಿಯ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ರಾಧಾ-ಕೃಷ್ಣ ವೇಷ ಸ್ಪರ್ಧೆ, ಮೊಸರು ಕುಡಿಕೆ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಇಂತಹ ವಿಭಿನ್ನ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಯಿತು.
- ❖ ಎಸ್. ಡಿ. ಎಂ. ಕಾಲೇಜು, ಉಜಿರೆ ಆಯೋಜಿಸಿದ ಸ್ಪಟಿಕ, ಬೈನಿ ಬ್ಯಾಟಲ್ ರಸಪ್ರಶ್ನೆ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ತಂಡ ದ್ವಿತೀಯ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದರು.
- ❖ ಮೂಡಬಿದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಶಿಕ್ಷಕರ ದಿನಾಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರನ್ನು ಹಾಗೂ ಉಪನ್ಯಾಸಕರನ್ನು ಶೇಕಡಾ 100% ಫಲಿತಾಂಶಕ್ಕಾಗಿ ಇಲಾಖಾ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಸನ್ಮಾನಿಸಿದರು.
- ❖ ದ್ವಿತೀಯ ವರ್ಷದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಂದ 'ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ-ಶಿಕ್ಷಕ' ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮೂಲಕ ಪ್ರಥಮ

- ವರ್ಷದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪಠ್ಯ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು.
- ❖ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಹೆತ್ತವರಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಯಿತು, ಶ್ರೀಮತಿ ಸೋನಿಯಾ ಯಶೋವರ್ಮ ಹಾಗೂ ಐಟಿ ಮತ್ತು ವಸತಿ ನಿಲಯಗಳ ಆಡಳಿತಾಧಿಕಾರಿ ಶ್ರೀಯುತ ಪೂರ್ಣ ವರ್ಮಾ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿದ್ದರು.
- ❖ ಪ್ರಥಮ ವರ್ಷದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ - ಪೋಷಕರಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಯೋಜಿಸಲಾಯಿತು, ಬೆಳ್ತಂಗಡಿ ಸರಕಾರಿ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾದ ಡಾ. ರವಿ ಎಂ. ಎನ್. ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿದ್ದರು. ಇದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಮಾಜ ಸೇವಕ ಶ್ರೀ ರಾಮಚಂದ್ರ ಶೆಟ್ಟಿ ಉಜಿರೆ ಇವರನ್ನು ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು. ಅಧಿಕ ಅಂಕ ಪಡೆದ ಪ್ರಥಮ ವರ್ಷದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಪುರಸ್ಕರಿಸಲಾಯಿತು.
- ❖ ದ್ವಿತೀಯ ವರ್ಷದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ-ಪೋಷಕರಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಯಿತು. ಎಸ್. ಡಿ. ಎಂ. ಪದವಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯರು ಆದ ಡಾ. ಬಿ.ಎ.ಕುಮಾರ್ ಹೆಗ್ಡೆ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿ ಗಳಾಗಿದ್ದರು.
- ❖ ಪ್ರಥಮ ವರ್ಷದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಯಿತು. ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ. ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾಗಿರುವ ಡಾ. ಅಶೋಕ್ ಕುಮಾರ್ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿದ್ದರು.
- ❖ ದ್ವಿತೀಯ ವರ್ಷದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಪೋಷಕರ ಸಭೆ ನಡೆಸಲಾಯಿತು, ಎಸ್. ಡಿ. ಎಂ. ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ವಿಭಾಗದ ಡೀನ್ ಆಗಿರುವ ಡಾ. ವಿಶ್ವನಾಥ್ ಪಿ. ಇವರು ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿ ಗಳಾಗಿದ್ದರು.

'ಟೆಕ್ನೋ ಕ್ಲಬ್'

- ❖ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಮಂಜುಶ್ರೀ ಮುದ್ರಣಾಲಯಕ್ಕೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಲಾಯಿತು, ಅಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಣ ಯಂತ್ರಗಳ ಕಾರ್ಯವೈಖರಿ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಂಡರು.
- ❖ ಇಂಟರಾಕ್ಟಿವ್ ಪ್ಯಾನೆಲ್ ಬೋರ್ಡ್ ಮೂಲಕ ಪಾಠಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವಂತಿಕೆ ತುಂಬುವ ಕುರಿತಾಗಿ



ಉಪನ್ಯಾಸಕರಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಯಿತು. ಬೆಂಗಳೂರಿನ 'ಸೆನ್ಸಸ್ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ಸ್ ಪ್ರಾಡಕ್ಟ್ ತರಬೇತುದಾರರಾದ ಸುಮಿತ ತರಬೇತಿ ನೀಡಿದರು.

- ❖ ಇನ್ಫೋಸಿಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯವರು ಆಯೋಜಿಸಿರುವ 'ಇನ್ಫೋಸಿಸ್ ಸ್ಟ್ರಿಂಗ್ ಬೋರ್ಡ್'ನ ಮೂಲಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ತರಬೇತಿ ನೀಡಿ, 200ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತೀರ್ಣರಾದವರಿಗೆ ಅನುಣಚಿಟಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪತ್ರಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಯಿತು.
- ❖ ಗಣಕಶಾಸ್ತ್ರದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಎಸ್. ಡಿ. ಎಂ. ಪದವಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಗಣಕ ವಿಭಾಗಕ್ಕೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಅಲ್ಲಿನ ಕಾರ್ಯ ವೈಖರಿ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಲಾಯಿತು.
- ❖ ಡಿಜಿಟಲ್ ಪ್ರೋಸ್ಟರ್ ಮೇಕಿಂಗ್ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಯಿತು.

ಇಕೋ ಕ್ಲಬ್

- ❖ 'ವಿಶ್ವ ಪರಿಸರ ದಿನ'ವನ್ನು ಗಿಡನೆಟ್ಟು ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು.
- ❖ ವಿವಿಧ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಸ್ಪರ್ಧೆ ನಡೆಯಿತು.
- ❖ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು 'ಯಶೋವನ'ಕ್ಕೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಲಾಯಿತು, ವಿವಿಧ ಔಷಧೀಯ ಸಸ್ಯಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಕೊಡಲಾಯಿತು.
- ❖ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ 'ತಾಳೆಮರ ಪ್ರಾತ್ಯಕ್ಷಿಕೆ'ಕ್ಕಾಗಿ ಉಜಿರೆಯ ಕಾಶಿಬೆಟ್ಟುವಿನಲ್ಲಿರುವ ತಾಳೆ ತೋಟಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯಲಾಯಿತು. ಪ್ರಗತಿಪರ ಕೃಷಿಕ ಶ್ರೀಯುತ ಕೃಷ್ಣ ಭಟ್ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು.
- ❖ 'ಜೀವಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿನ ಜೈವಿಕ ಜಗತ್ತು' ವಿಷಯದ ಕುರಿತು ಉಪನ್ಯಾಸ ನೆರವೇರಿತು. ಮಂಗಳೂರು ಶಾರದಾ ಕಾಲೇಜಿನ ಉಪ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು ಹಾಗೂ ವಿಭಾಗ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು ಆಗಿರುವ ಶ್ರೀಮತಿ ಅರುಣಾ ಕುಮಾರಿ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿ ಆಗಿದ್ದರು.

ಸೈನ್ಸ್ ಕ್ಲಬ್

- ❖ ಎಸ್. ಡಿ. ಎಮ್ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಿದ

ವಿಜ್ಞಾನ ರಸಪ್ರಶ್ನೆಯಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿ, ತೃತೀಯ ಸ್ಥಾನ ಗಳಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.

- ❖ ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ. ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜಿನ ಜಂಟಿ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ 'ಆಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಒಂದು ದಿನದ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದರು.
- ❖ ಪದವಿ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ನ್ಯಾನೋ ಟೆಕ್ನಾಲಜಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿ ರುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ. ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ವಿಜ್ಞಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದರು..
- ❖ ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ. ಪದವಿ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಆಹಾರ ವರ್ಗೀಕರಣ ಹಾಗೂ ಮಣ್ಣು ಸಂಸ್ಕರಣ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದರು.
- ❖ ಒರಿಗಾಮಿ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಮೂಲಕ ಗಣಿತ ಕಲಿಕೆ ಪ್ರಾತ್ಯಕ್ಷಿಕೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಯೋಜಿಸಲಾಯಿತು. ಮಂಗಳೂರಿನ ಆಗ್ನೇಸ್ ಕಾಲೇಜಿನ ನಿವೃತ್ತ ವಿಭಾಗ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು ಆಗಿರುವ ಡಾ.ಆಡಿಲೆಡ ಸಲ್ದಾನ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು.
- ❖ 'ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಗಣಿತದ ಪಾತ್ರ' ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಯೋಜಿಸಲಾಯಿತು. ಎಕ್ಸೆಲ್ ಪದವಿ ಪೂರ್ವ ಕಾಲೇಜಿನ ಗಣಿತ ವಿಭಾಗ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು ಆಗಿರುವ ಡಾ.ಅಭಿರಾಮ್ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿದ್ದರು.
- ❖ ರಸಾಯನಶಾಸ್ತ್ರದ ಕುತೂಹಲಕಾರಿ ಸಂಗತಿಗಳ ಕುರಿತು ಒಂದು ದಿನದ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ ಆಯೋಜಿಸಲಾಯಿತು. ಸರಕಾರಿ ಪದವಿ ಪೂರ್ವ ಕಾಲೇಜಿನ ಉಪನ್ಯಾಸಕರಾದ ಶ್ರೀ.ಸಂತೋಷ ಸುವರ್ಣ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿ ಆಗಿದ್ದರು.
- ❖ ರಸಾಯನಶಾಸ್ತ್ರ ವಿಭಾಗದಿಂದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪಿರಿಯಾಡಿಕ್ ಟೇಬಲ್ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಮೂಲಕ ವೃತ್ತಿ ಕಲಿಕೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಲಾಯಿತು.

- ❖ ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ. ಪದವಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಬಾಟನಿ, ಬಯೋಟೆಕ್ನಾಲಜಿ ವಿಭಾಗದ ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾದ ಪ್ರೋ. ಶಕುಂತಲಾ, ಕುಮಾರಿ ಮಂಜುಶ್ರೀ, ಕುಮಾರಿ ದಿವ್ಯ ಹಾಗೂ ಕುಮಾರಿ ಅರ್ಪಣಾ 'Tissue Culture' ಹಾಗೂ 'Leaf Anatomy' ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು.
- ❖ 'ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಗಣಿತ ದಿನ'ದ ಅಂಗವಾಗಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಹಲವಾರು ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಯಿತು. ವಿಜೇತರಿಗೆ ಬಹುಮಾನ ನೀಡಲಾಯಿತು.

ಸಾಹಿತ್ಯ ಸಂಘ ಹಾಗೂ ಸ್ವೀಕರ್ಸ್ ಕ್ಲಬ್

- ❖ ಡಾ. ಡಿ. ವೀರೇಂದ್ರ ಹೆಗ್ಗಡೆಯವರ 76ನೇ ಜನ್ಮದಿನದ ಅಂಗವಾಗಿ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ ನಡೆಸಲಾಯಿತು, ಖುಷಿಖುಷಿಯ ನಿವೃತ್ತ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಾಹಕ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಡಾ. ಎಲ್. ಹೆಚ್. ಮಂಜುನಾಥ್ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿದ್ದರು.
- ❖ ನಾಡಪ್ರಭು ಕೆಂಪೇಗೌಡರ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬದ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಪ್ರಬಂಧ, ಚಿತ್ರಕಲೆ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಯಿತು.
- ❖ ಕಾಲೇಜು ಹಾಗೂ ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ತು ಬೆಳ್ತಂಗಡಿ ಇವರ ಸಂಯೋಗದಲ್ಲಿ ಡಾ. ಟಿ. ಎನ್.ತುಳಪುಳೆ ದತ್ತಿ ಉಪನ್ಯಾಸ ಹಾಗೂ ಸನ್ಮಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಡೆಯಿತು. ಕಾಲೇಜು ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು. ಸಂಪತ್ ಬಿ ಸುವರ್ಣ, ಡಾ. ಎಂ. ಪಿ ಶ್ರೀನಾಥ್ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿದ್ದರು. ಪತ್ರಕರ್ತ, ಲೇಖಕ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಕರ ಭಟ್ ಮರಾಲೆ ಇವರನ್ನು ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು.
- ❖ 'ಗಮಕ' ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ನಿವೃತ್ತ ಕನ್ನಡ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು ಹಾಗೂ ಖ್ಯಾತ ಗಮಕಿಗಳಾಗಿರುವ ಶ್ರೀ ಮಧೂರ ಮೋಹನ ಕಲ್ಲುರಾಯರು ದ್ವಿತೀಯ ವರ್ಷದ ಪಠ್ಯಕ್ಕೆ ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತಹ ಪಾಠದ ಪದ್ಯ ಭಾಗವನ್ನು ವಿವರಿಸಿದರು. ಕುಮಾರಿ ವಿದ್ಯಾ ವಾಚಿಸಿದರು.
- ❖ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಕೌಶಲ್ಯ ವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ 'ಸ್ಪೂಡೆಂಟ್ ಏನ್ರಿಚ್' ಪರಿಕ್ಲನೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ

ಎಸ್. ಡಿ. ಎಂ. ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ವಿಭಾಗದ ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾದ ಶ್ರೀ ವಿಘ್ನೇಶ್ ಐತಾಳ್ ಹಾಗೂ ಮುಂಡಾಜೆ ವಿವೇಕಾನಂದ ಕಾಲೇಜಿನ ಉಪ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಶ್ರೀ ಪುರುಷೋತ್ತಮ ಶೆಟ್ಟಿ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು.

- ❖ ಉದಯೋನ್ಮುಖ ಕವಯತ್ರಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಅರುಣಾ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ಇವರ ಮನೆಗೆ 'ಕವಿ ಮನೆ ಭೇಟಿ' ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಡಿಯಲ್ಲಿ. ಕವಯತ್ರಿಯವರು ಅವರ ಬದುಕಿನ 'ಕಾವ್ಯಮಯ ಪಯಣ'ದ ಕುರಿತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಮುಕ್ತ ಸಂವಾದ ನಡೆಸಿದರು.

ಜೂನಿಯರ್ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್

- ❖ ಕಾಲೇಜಿನ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಸಮಿತಿ ಮೂಲಕ "ಮಾದಕ ವ್ಯಸನದಿಂದ ಮುಕ್ತ ಬದುಕು" ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಡೆಯಿತು. ಎಸ್.ಕೆ.ಡಿ.ಆರ್.ಡಿ.ಪಿ. ಯ ಧರ್ಮಸ್ಥಳದ ವಲಯ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು ಆಗಿರುವ ಶ್ರೀಯುತ ವಿಸ್ನಂಟ್ ಪಾಯಸ್ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಯಾಗಿದ್ದರು.
- ❖ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಸಮಿತಿ ಪ್ರಾಯೋಜಕತ್ವದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ 'ಕಾನೂನು ಅರಿವು' ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಯಿತು. ಬೆಳ್ತಂಗಡಿ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣಾ ಅಧಿಕಾರಿ ಶ್ರೀಯುತ ಚಂದ್ರಶೇಖರ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿದ್ದರು.
- ❖ 'ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ ದಿನ'ವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು, ಕಾಲೇಜಿನ ಮುಖ್ಯ ನಿಲಯ ಪಾಲಕರಾದ ಶ್ರೀಯುತ ವಿಶ್ವನಾಥ್ ಪ್ರತಿಜ್ಞಾವಿಧಿ ಬೋಧಿಸಿದರು.
- ❖ 'ಗಾಂಧಿ ಜಯಂತಿ'ಯ ಪ್ರಯುಕ್ತ 'ಸ್ವಚ್ಛ ಕ್ಯಾಂಪಸ್' ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಯಿತು.
- ❖ ಜಿಲ್ಲಾಮಟ್ಟದ 'ಜೂನಿಯರ್ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್' ಸಮ್ಮೇಳನದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕಾಲೇಜಿನ ಇಬ್ಬರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿ ಬಹುಮಾನ ಗಳಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಧ್ಯಾ
- ❖ 'ವಿಶ್ವ ಜಲ ದಿವಸ್' ಅಂಗವಾಗಿ ನೀರಿನ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಲಾಯಿತು.



ವೃತ್ತಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ /ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯ ತರಬೇತಿ

- ❖ ಕಾಲೇಜಿನ ಹಿರಿಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಹಾಗೂ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕೋರ್ಸ್ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ವಿನಯ್ ಜಿ. ಜಿ. ನೀಟ್ ಹಾಗೂ ಸಿಇಟಿ ಕುರಿತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು.
- ❖ ಭೌತಶಾಸ್ತ್ರ ಉಪನ್ಯಾಸಕರಾದ ಶ್ರೀ ವಿಕ್ರಂ.ಪಿ. ಇವರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ CET /NEET /JEE ಕುರಿತು ವೃತ್ತಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಹಾಗೂ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಹಾಗೂ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಪೂರ್ವ ತಯಾರಿ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು.
- ❖ 'ಜೀವನ ಶೈಲಿ' ಹಾಗೂ 'ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿ' ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಯಿತು. ಮುಂಡಾಜೆ ವಿವೇಕಾನಂದ ಕಾಲೇಜಿನ ಉಪ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಶ್ರೀ ಪುರುಷೋತ್ತಮ ಶೆಟ್ಟಿ, ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ ಕಾಲೇಜಿನ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರ ವಿಭಾಗದ ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕಿ ಕುಮಾರಿ ರಮ್ಯಾ ತೋಮಸ್ ಹಾಗೂ ಡಾ. ಪದ್ಮಶ್ರೀ.ಕೆ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿದ್ದರು.
- ❖ 'ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾದ ಧ್ಯಾನ ಹಾಗೂ ಸ್ಮರಣ ಶಕ್ತಿ' ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಕುರಿತು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಯೋಜಿಸಲಾಯಿತು. ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಐಟಿ ಕಂಪೆನಿಯಲ್ಲಿನ ತರಬೇತುದಾರರಾದ ಶ್ರೀ ನಾಗರಾಜ್ ಎಂ.ಸಿ. ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದರು.
- ❖ 'ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ' ಎಂಬ ವಿಚಾರವಾಗಿ ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ. ಪಿಯು ಕಾಲೇಜಿನ ಕನ್ನಡ ಉಪನ್ಯಾಸಕರಾದ ಶ್ರೀ ಮಹಾವೀರ್ ಜೈನ್ ರವರಿಂದ ಒಂದು ದಿನದ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ ನಡೆಸಲಾಯಿತು.
- ❖ ಪ್ರಥಮ ಪಿಯುಸಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ 'ಜೀವನದ ಗುರಿ ಹಾಗೂ ಉತ್ತಮ ಸಂವಹನದ ಮಹತ್ವ' ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಕುರಿತು ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ ಕಾಲೇಜಿನ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರ ವಿಭಾಗದ ಡಾ.ಸುಧೀರ್ ಇವರಿಂದ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ ನಡೆಸಲಾಯಿತು.
- ❖ Know yourself ವಿಷಯದ ಕುರಿತು ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಡೆಯಿತು. ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ

ಕಾಲೇಜಿನ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರ ವಿಭಾಗ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು ಆಗಿರುವ ಡಾ. ವಂದನಾ ಜೈನ್ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ವ್ಯಕ್ತಿ ಆಗಿದ್ದರು.

ಸ್ವಚ್ಛತಾ ಅಭಿಯಾನ

- ❖ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ತರಗತಿ ಉಪನ್ಯಾಸಕರ ಮೇಲುಸ್ತುವಾರಿಯಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಂದ ಪ್ರತಿ 10 ದಿನಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಕಾಲೇಜಿನ ಒಳಗಿನ ಹಾಗೂ ಹೊರಗಿನ ಪರಿಸರವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.
- ❖ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸ್ವಚ್ಛ ಪರಿಸರ, ಆಹಾರ, ನೀರು, ವಿದ್ಯುತ್ ನ ಹಿತಮಿತ ಬಳಕೆ, ಪರಿಸರದ ಸಂರಕ್ಷಣೆ, ಗಿಡಮರಗಳ ಕುರಿತಾದ ಕಾಳಜಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಅವಶ್ಯ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ.
- ❖ ಕಾಲೇಜಿನ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಪರಿಸರ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಹಾಗೂ ಸೌಂದರ್ಯದ ಕಡೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಗಮನವನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ.
- ❖ ಕ್ರಿಮಿ- ಕೀಟ, ಸೊಳ್ಳೆಗಳ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಸುತ್ತಲೂ ಔಷಧಿ ಸಿಂಪಡನೆ ಮೂಲಕ ಪರಿಸರವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಹಲವಾರು ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಕ್ರೀಡಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

- ❖ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಿತ್ಯ ಯೋಗ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಎಸ್.ಡಿ.ಎಮ್ ಯೋಗಿಕ್ ಸೈನ್ಸ್ ವಿಭಾಗದ ಹಿರಿಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಯೋಗ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.
- ❖ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು, ಯೋಗ ಸ್ಪರ್ಧೆಯನ್ನು ನಡೆಸಿ ವಿಜೇತರಿಗೆ ಬಹುಮಾನ ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು.
- ❖ ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ವಿವಿಧೆಡೆ ನಡೆದ ತಾಲೂಕು ಮಟ್ಟದ ಟೇಬಲ್ ಟೆನ್ನಿಸ್, ಫುಟ್ಬಾಲ್, ವಾಲಿಬಾಲ್, ಶಟಲ್ ಬ್ಯಾಟ್ಮಿಂಟನ್, ಥ್ರೋ ಬಾಲ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು.



- ❖ ತಾಲೂಕು ಮಟ್ಟದ ಟೇಬಲ್ ಟೆನ್ನಿಸ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಾದ ವಿವೇಕ್ ನೌಡಿ, ರವಿ ಡಿ. ಎಸ್, ಹಾಗೂ ರಾಹುಲ್ ಪ್ರಥಮ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದಿರುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಟೇಬಲ್ ಟೆನ್ನಿಸ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ರನ್ನರ್ ಆಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮಿದ್ದಾರೆ.
- ❖ ವಾಣಿ ಪದವಿ ಪೂರ್ವಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಯೋಗ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಲೇಜಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಅರ್ಜುನ್ ಎಸ್. ಏನ್ ತೃತೀಯ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದಿರುತ್ತಾನೆ.
- ❖ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವದ ಅಂಗವಾಗಿ ನಡೆದ ವಾರ್ಷಿಕ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟವನ್ನು ಉಜಿರೆ ಗ್ರಾಮಪಂಚಾಯಿತು ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ. ಉಷಾ ಕಿರಣ್ ಕಾರಂತ್ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು.
- ❖ ಕಾಲೇಜಿನ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವದ ಅಂಗವಾಗಿ ನಡೆದ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು.
- ❖ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಮಹತ್ವದ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಡೆಯಿತು. ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ. ನ್ಯಾಚುರೋಪತಿ ಹಾಗೂ ಯೋಗೀಕ್ ಸೈನ್ಸ್ ನ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಕರಾದ ಶ್ರೀಯುತ ಧರ್ಮೇಂದ್ರ ಗೌಡ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು.

ಉಪನ್ಯಾಸಕರ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

- ❖ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಬೋಧನಾನುಭವ ಇರುವ ಬಿ.ಎಡ್, ಎಂ.ಎಡ್, ಎಂ. ಫಿಲ್ ಪದವೀಧರರು ಆಗಿರುವ ಉಪನ್ಯಾಸಕರ ತಂಡವಿದೆ.
- ❖ ಧರ್ಮಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ 'ಪುರಾಣ-ವಚನ-ಪ್ರವಚನ' ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು ಖಾಯಂ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ವ್ಯಕ್ತಿ ಆಗಿ ಭಕ್ತರಿಗೆ ಭಕ್ತಿಸಾರವನ್ನು ಉಣಬಡಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.
- ❖ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಸುನಿಲ್ ಪಂಡಿತ್ ಅವರು ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ.ನ ಡಿ. ಎಡ್ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಒಂದು ದಿನದ 'ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯ' ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು.
- ❖ ಉಪ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಮನೀಶ್ ಕುಮಾರ್ ಹಾಗೂ ಗಣಿತಶಾಸ್ತ್ರದ ಉಪನ್ಯಾಸಕರಾದ ಕೃಷ್ಣ ಪ್ರಸಾದ್ ಆರ್ ಇವರು ನಿಟ್ಟಿಯ NMAM ತಾಂತ್ರಿಕ ವಿದ್ಯಾಲಯ ನಡೆಸಿದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸ್ಥರದ ಶಿಕ್ಷಕರ ಕೌಶಲ್ಯ ವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು.
- ❖ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಸುನಿಲ್ ಪಂಡಿತ್, ಉಪನ್ಯಾಸಕರಾದ ಪವಿತ್ರ ಕುಮಾರ್, ಮಹೇಶ್ ಎಸ್.ಎಸ್ ಇವರು ವಿವಿಧ ಜಿಲ್ಲೆಗಳ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಜೀವಶಾಸ್ತ್ರ ಉಪನ್ಯಾಸಕಿ ವಾಣಿ ಎಂ.ಎಂ., ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಉಪನ್ಯಾಸಕರಾದ ಪಾರ್ಶ್ವನಾಥ ಹೆಗಡೆ, ಮನೀಶ್ ಕುಮಾರ್ ಜಿಲ್ಲೆಯ ವಿವಿಡೆ ನಡೆದ ಒಂದು ದಿನದ ವಿಷಯಾಧಾರಿತ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು. ರಮೇಶ್ ಬಾಬು ಹೆಚ್ ಬಿ, ಶ್ರೀಮತಿ ಧನಲಕ್ಷ್ಮಿ, ಪ್ರಿಯ ಎಂ.ಎಚ್, ವಿಕ್ರಂ ಪಿ, ಭವ್ಯಶ್ರೀ, ಪಾರ್ಶ್ವನಾಥ, ಪ್ರಶಾಂತ್ ಪೂಜಾರಿ ಇವರುಗಳು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆದ ವಿವಿಧ ಪಠ್ಯ ಹಾಗೂ ಪಠ್ಯೇತರ ವಿಷಯ ಸಂಬಂಧಿತ ಒಂದು ದಿನದ ಕಾರ್ಯಾಗಾರಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಇಂಟರ್ನ್ಯಾಷನಲ್ ಅಸ್ಸುರೆನ್ಸ್ ಸೆಲ್ ಮಂಗಳೂರು ಇವರು ಆಯೋಜಿಸಿದ ಉಪನ್ಯಾಸಕರ ದಕ್ಷತೆ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಸುನಿಲ್ ಪಂಡಿತ್ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು.
- ❖ ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ.ನ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಕಾಲೇಜು ಉಜಿರೆ ಇಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಿದ ವಿಜ್ಞಾನ ಉಪನ್ಯಾಸಕರ 'ದಕ್ಷತೆ ವೃದ್ಧಿ' ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕಾಲೇಜಿನ ಎಲ್ಲಾ ವಿಜ್ಞಾನ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು ಭಾಗವಹಿಸಿದರು.
- ❖ ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ. ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ರಸಾಯನಶಾಸ್ತ್ರ ವಿಭಾಗದವರು ಆಯೋಜಿಸಿದ 'ನ್ಯಾನೋ ಜಾಥಾ'ದಲ್ಲಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಭೌತ ಶಾಸ್ತ್ರ ಉಪನ್ಯಾಸಕರಾದ ವಿಕ್ರಂ.ಪಿ ಹಾಗೂ ರಸಾಯನ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಉಪನ್ಯಾಸಕರಾದ ಪ್ರಶಾಂತ್ ಪೂಜಾರಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು.

- ❖ ಮೂಡಬಿದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ದ.ಕ. ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಶಿಕ್ಷಕರ ದಿನಾಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಉಪನ್ಯಾಸಕರನ್ನು ನೂರು ಶೇಕಡಾ ಫಲಿತಾಂಶಕ್ಕಾಗಿ ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು.
- ❖ ಸಂಸ್ಕೃತ ಉಪನ್ಯಾಸಕರಾದ ಶ್ರೀ. ಮಹೇಶ್ ಎಸ್ ಎಸ್ ಇವರು ಪ್ರತಿದಿನ ಸಂಜೆ ಸಿದ್ಧವನ ಗುರುಕುಲದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಭಗವದ್ಗೀತಾ ಪಾಠವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವರು.
- ❖ ನಮ್ಮ ಉಪನ್ಯಾಸಕರ ತಂಡ, ಜಿಲ್ಲೆ, ರಾಜ್ಯ, ತಾಲೂಕು, ಸುತ್ತಮುತ್ತ ನಡೆಯುವ ವಿವಿಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ, ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ, ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ, ಸಾಹಿತ್ಯ ಸಮ್ಮೇಳನಗಳಲ್ಲಿ, ಸಮಾರಂಭಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳಾಗಿ, ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಿ, ತೀರ್ಪುಗಾರರಾಗಿ, ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿರುವ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆಯೂ ಇದೆ.
- ❖ ರತ್ನಮಾನಸದಲ್ಲಿ ನಡೆದ 'ಹದಿಹರೆಯದ ಮಕ್ಕಳ ಪೋಷಣೆ ಹಾಗೂ ಹೆತ್ತವರ ಜವಾಬ್ದಾರಿ' ಕುರಿತ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಶ್ರೀ ಸುನಿಲ್ ಪಂಡಿತ್ ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿದರು ಹಾಗೂ ಎಸ್.ಡಿ.ಎಂ. ಡಿ.ಎಡ್ ಕಾಲೇಜಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯದ ಕುರಿತು ತರಬೇತಿ ನೀಡಿದರು.
- ❖ ಉಪನ್ಯಾಸಕರಾದ ಪವಿತ್ರ ಕುಮಾರ್ ಅವರು 'ಇನ್ಫೋಸಿಸ್ ಸ್ಟಿಂಗ್ ಬೋರ್ಡ್' ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ಒಂದು ದಿನದ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಮಂಗಳೂರಿನ ಕೆನರಾ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು.
- ❖ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಶ್ರೀ ಸುನಿಲ್ ಪಂಡಿತ್ ಅವರು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಒಂದು ದಿನದ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು.

- ❖ ಪ್ರತಿ ವಿಭಾಗದಿಂದ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು ತಿಂಗಳಿಗೆ ಎರಡರಂತೆ ಕ್ಷೇತ್ರ ಭೇಟಿ, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ, ಹಾಗೂ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ 'ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ'ಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸರ್ವಾಂಗೀಣ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ನಮ್ಮ ಕಾಲೇಜಿನ ಸಮಗ್ರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಹಾಗೂ ನಿರಂತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಿ ಆಶೀರ್ವದಿಸುತ್ತಿರುವ ಪೂಜ್ಯ ಡಾ. ಡಿ. ವೀರೇಂದ್ರ ಹೆಗ್ಗಡೆಯವರು, ಡಾ.ಹೇಮಾವತಿ ವಿ ಹೆಗ್ಗಡೆಯವರು, ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರುಗಳಾದ ಶ್ರೀ ಡಿ. ಸುರೇಂದ್ರ ಕುಮಾರ್, ಪ್ರೋ.ಪ್ರಭಾಕರ್ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳಾದ ಶ್ರೀ ಡಿ. ಹರ್ಷೇಂದ್ರ ಕುಮಾರ್, ಡಾ.ಸತೀಶ್ಚಂದ್ರ, ಎಸ್ ಹಾಗೂ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಯ ಸರ್ವ ಸದಸ್ಯರುಗಳಿಗೂ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲೂ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶ ದೊರೆಯಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ, ಕಾಲೇಜಿನ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು, ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದವರು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಕ್ರಿಯಾಶೀಲರಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸಬೇಕೆಂದು ವಿನಂತಿಸುತ್ತಾ, ಈ ವರ್ಷದ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲು ಸರ್ವವಿಧದಲ್ಲಿ ಸಹಕರಿಸಿದ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಸೂಕ್ತ ಸಲಹೆ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳಾದ ಡಾ. ಸತೀಶ್ಚಂದ್ರ ಎಸ್ ಅವರಿಗೆ ಕಾಲೇಜಿನ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಯವರಿಗೆ, ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ, ಉಪನ್ಯಾಸಕರಿಗೆ, ಬೋಧಕೇತರ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಬದ್ಧತೆಯಿಂದ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಾ, ಈ ವರ್ಷದ ವರದಿಯನ್ನು ಸಂಪನ್ನಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ಧನ್ಯವಾದಗಳೊಂದಿಗೆ

ದಿನಾಂಕ: 07-12-2025

ಸ್ಥಳ: ಉಜಿರೆ

ಸುನಿಲ್ ಪಂಡಿತ್

ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು

English Section





INDEX

Sl.	Subject	Author Name	Pg. No.
1.	SpaceX	Deepak Kumar R., II P.U.C 'C'	5
2.	Spacecraft	Pavan S., I P.U.C 'A'	6
3.	Collection of Jokes	Tarun S.K., I P.U.C 'A'	7
4.	Artificial Intelligence	Krishnadhara D.M., I P.U.C 'D'	8
5.	My Effort	Suhan Kumar, I P.U.C 'C'	9
6.	Role of MNC in present days	Amshumanth Hebbar G.P., II P.U.C 'C'	10-12
7.	Android Versions	Harsha G.N., II P.U.C. 'B'	13
8.	THOUGHTS	Nishanth Gowda M., I P.U.C 'C'	14
9.	Evaluation Of Mobile Phones	Arman Sharma, I P.U.C 'D'	15-17
10.	Soybean	H.R. Deeraj Gowda, I P.U.C 'A'	17
11.	Health Benefits Of Music	N.P. Sandesha, I P.U.C 'A'	18
12.	Shapes And Size In Biology	Sampreeth S.H., I P.U.C 'C'	19
13.	Student Life is Golden Life	Mithun B. K., II P.U.C 'A'	20
14.	Cyber Security	Ganesh C.S., I P.U.C 'D'	21-22
15.	Online Learning Pros And Cons	Nikhil M., I P.U.C 'D'	23-24
16.	Future Of Ai Tech	Nandan P. L., I P.U.C. 'D'	25
17.	Role Of English In Global Communication	Prajwal M., II P.U.C 'C'	26-27
18.	New Defence Technology In India	Mithun M. G., II P.U.C 'C'	28-29
19.	Chemestry in Daily Life	G.L. Praveen Kumar, II P.U.C 'C'	30
20.	My Life	Suhan Kumar, I P.U.C 'C'	31
21.	Black Hole	Dhaval Gowda, I P.U.C 'A'	32
22.	Democracy in India	Raghavendra Surya, II P.U.C 'C'	33
23.	Triva	Siddana Gowda K.G., I P.U.C 'A'	34
24.	Rising Of Heart Attack In Youths	Jeevanaradhya M.C., I P.U.C 'C'	35
25.	Collection of Jokes	Tarun S.K., I P.U.C 'A'	36



26.	Chandrayana 3 Mission	Ravi B. S., II P.U.C 'C'	37
27.	Electricity	Prajwal Gowda R. ,II P.U.C 'A'	38
28.	Microsoft's Quietest Room [The Anechoic Chamber]	Abhijit Dinesh, II P.U.C 'C'	39-40
29.	The Window Seat	T.S. Chetan Kishore, II P.U.C 'C'	41
30.	My Favourite Movie : Why It Inspired Me?	Aniruddha K.n., I P.U.C 'D'	42
31.	Journey Through The Train	T.S Chethan Kishore, II P.U.C 'C'	43-44
32.	The Future Of Automobiles	Adyanth Battaje, II P.U.C 'C'	45
33.	Impact Of Social Media On Mental Health	Abhiraj Gowda M.J., I P.U.C 'D'	46
34.	The Luciferin	Balaji H.T., I P.U.C 'A'	47
35.	India 2047 Global Power	Preetham L., II P.U.C 'C'	48-49
36.	Why You Must Learn To Be Confident In Life	Thejas Hegde, I P.U.C 'C'	50-51
37.	Creativity Is Coming To An End	Thejas Hegde, I P.U.C 'C'	52-53
38.	Comparison Between CNG, Petrol and Electric Automobiles	Srijith C.,II P.U.C 'C'	54-55
39.	Cancer	Diganth, I P.U.C 'C'	56-57
40.	Ozone Layer Depletion	Diganth, I P.U.C 'C'	58-59
41.	The Role of Gender in Shaping My Identity	Punith Kumar T.D.,II P.U.C 'A'	60-62
42.	The Art Of Effective Public Speaking	Thejas Hegde, I P.U.C 'C'	63-65
43.	Mysteries Of The North Sentinel Island	Abhinav K. Maiya, I P.U.C 'C'	66-67

SpaceX

■ Deepak Kumar R.
II P.U.C 'C'

SpaceX was founded by Elon Musk in 2001 with a vision of decrease the cost of space launch, paving the way to a sustainable on Mars. In 2008, when SpaceX was almost bankrupt, Falcon 1 successfully launched into orbit after three failed launch attempts.

The company then pivoted towards the development of the larger Falcon 9 rocket and the Dragon 1 capsule to satisfy NASA's COTS contracts for deliveries to the International Space Station. By 2012, SpaceX finished all COTS test flights and began delivering Commercial Resupply

Services missions to the International Space Station.

Also around that time, SpaceX started developing hardware to make the Falcon 9 first stage reusable. The company demonstrated the first successful first-stage landing in 2015 and re-launch of the first stage in 2017. Falcon Heavy, built from three Falcon 9 boosters, first flew in 2018 after a more than decade-long development process. As of October 2024, the company's Falcon 9 rockets have landed and flown again more than 330 times, reaching 1–2 launches a week.



Spacecraft

■ Pavan S.
I.P.U.C 'A'

A spacecraft is a vehicle that is designed to fly and operate in outer space. It helps in communications, Earth observation, meteorology, navigation, space colonization, planetary exploration.

There are 8 types of spacecraft

1. Flyby Spacecraft : Flyby spacecraft conducted the initial reconnaissance phase of solar system exploration. They follow a continuous solar orbit or escape trajectory, never to be captured into a planetary orbit.

Example Mariner 2 to Venus, Mariner 10 to Mercury

2. Orbiter Spacecraft : A spacecraft designed to travel to a distant planet and enter into orbit. The initial reconnaissance with in depth study of each of the planet. Example Mariner 9 Mars Orbiter.

3. Atmospheric Spacecraft : Atmospheric spacecraft is designed for a relatively short mission to collect data about the

atmosphere of a planet or satellite. Example Mars Balloon.

4. Lander Spacecraft : This is designed to reach the surface of a planet and survive long enough to telemeter data back to Earth. Example Surveyor Moon Landers.

5. Penetrator Spacecraft: Surface penetrators have been designed for entering the surface of a body, such as a comet, surviving an impact of hundreds of Gs, measuring, and telemetering the properties of the penetrated surface. Example Deep Impact Mission to a comet.



6. **Rover Spacecraft** : Electrically-powered rover spacecraft is being designed and tested by JPL as part of Mars exploration effort. Their purposes range from taking images and soil analyses to collecting samples for return to earth and it travels on planet through wheels.

7. **Observatory Spacecraft** : an observatory spacecraft does not travel to a destination to explore it. Instead, it occupies an Earth orbit or a solar orbit from where it can observe distant targets free of the obscuring and

blurring effects of Earth's atmosphere. Example HST Hubble Space Telescope.

8. **Communications Spacecraft** : This is abundant in Earth orbit; their purpose would be to augment the Deep Space Network's capabilities to communicate with the resident spacecraft or others.

- There are 124 Indian satellites in space.
- India has launched 431 satellites for other 34 countries.
- ISRO has 18 successful mission like Chandrayana-3, Aditya L1 Gaganyaan etc.



Collection of Jokes

■ **Tarun S. K.**
I.P.U.C 'A'



Teacher : Sani if you had 5 dollars and you asked your mother for another 5 how many would you have

Sani : 5 dollars' sir

Teacher: you don't know your arithmetic

Sani: But sir you don't know my mother.

Son: Dad I'm going out

Dad: Are you telling me or asking my permission?

Son: I'm asking you for money.

Teacher: Why are you in the floor?

Danny: Because you said to do this maths problem without table.

Teacher: Name two days of the week that start from letter 'T'

Pupil: Today and Tomorrow.



Artificial Intelligence

■ Krishnadhara D. M.
I.P.U.C 'D'

Artificial intelligence (AI), in its broadest sense it is intelligence exhibited by machines, particularly computer systems. It is a field of research in computer science that develops and studies methods and software that enable machines to perceive their environment and use learning and intelligence to take actions that maximize their chances of achieving defined goals.

Some High-profile applications of AI include advanced web search engines (e.g., Google Search); recommendation systems (used by YouTube, Amazon, and Netflix); interacting via human speech (e.g., Google Assistant, Siri, and Alexa); autonomous vehicles.

Artificial intelligence was founded as an academic discipline in 1956, and the field went through multiple cycles of optimism followed by periods of disappointment and loss of funding, known as AI winters. The widespread use of AI in the 21st century exposed several unintended consequences and harms in the present and raised

concerns about its risks and long-term effects in the future, prompting discussions about regulatory policies to ensure the safety of the technology.

Goals

The general problem of simulating (or creating) intelligence has been broken into sub problems. These consist of particular traits or capabilities that researchers expect an intelligent system to display.

Reasoning and problem-solving

Early researchers developed algorithms that imitated step-by-step reasoning that humans use when they



solve puzzles or make logical deductions. By the late 1980s and 1990s, methods were developed for dealing with uncertain or incomplete information.

Social intelligence

Affective computing is an interdisciplinary umbrella that comprises systems that recognize, interpret, process

or simulate human feeling, emotion and mood. For example some virtual assistants are programmed to speak conversationally or even to banter humorously; it makes them appear more sensitive to the emotional dynamics of human interaction or to otherwise facilitate human–computer interaction.



My Effort

 **Suhan Kumar**
I.P.U.C 'C'

Loyalty is the thing what I gain
Nobody knows about my pain
And those things which I tried again
I feel like I had been trapped in a hollow chain.

But now it's the time to forgive
All those which I have been argued
I thought team unity is better
But, unity had become bitter.

Everyday thought that I am not active
But they don't know that I am creative
I have been passed the hard level
Now, I am in the God level.

The truth is, a man cannot live in peace
Because, he has to fight for his peace.



Role of MNC in present days

■ Amshumanth Hebbar G.P.
II P.U.C 'C'

Multinational Corporations or Multinational Companies are corporate organizations that operate in more than one country other than home country. Multinational Companies (MNCs) have their central head office in the home country and secondary offices, facilities, factories, industries, and other such assets in other countries. These companies operate worldwide and hence also known as global enterprises. The activities are controlled and operated by the parent company worldwide. Products and services of MNCs are sold around various countries which require global management. High turnover and many assets, aggressive marketing are some of the features of Multinational Companies. LTI, TCS, Tech Mahindra, Deloitte, Cap Gemini are some of the examples of MNCs in India.

Features of a Multinational Company – MNC

1. High Turnover and Many Assets : MNCs operate on a global scale.

Which means they have huge assets in almost all countries in which they operate. Their turnovers can also be incomprehensibly large. For example, Apple has a market capitalization of 1 trillion dollars. This is bigger than the entire economy of Saudi Arabia!

2. Control : MNCs have unity of control. So while they have many branches



in many countries, the main control will remain with the head office in its country of origin. The business operations in the host country have their own management and offices, but the ultimate control will still remain at the head office.

3. **Technological Advantages :** As we saw earlier, an MNC has at its disposal huge amounts of wealth and investments. This allows them to use the best technology available to boost their products and their company. Most companies also invest huge money in their Research & Development Department to invent and discover new technological marvels.
4. **Management by Professionals :** An MNC runs by very competent and capable individuals. They have suitable managers to take care of their business operations, technology, finances, expansion etc. They are also able to attract the top talent to their corporations due to their resources and their reputations.
5. **Aggressive Marketing:** MNCs can spend a lot of their money on marketing, advertising, and promotional activities. They target an international audience, so effective marketing becomes necessary. Aggressive marketing allows them to capture the market and sell their products globally.

Advantages of Multinational Companies

As one can imagine, there are a lot of merits of having a multinational corporation exist and function in an economy. They also bring many advantages to the consumers as well.

Merits of a Multinational Companies in a Host Country

- One of the main advantages to the host country is that MNCs boost their economic growth. They bring with them huge investments and capital.
- A multinational corporation helps the technological growth of the country as well. They bring new innovations and technological advancements to the host country. They help modernize the industry in developing countries.
- MNCs also reduce the host countries dependence on imports. Imports reduce while exports from the country see a rise.
- All MNCs have enormous capital and resources at their disposal. A good portion of such resources is invested in R&D. This can be very beneficial to the host countries where they set up their R&D facilities.
- Multinational corporations also promote maximum utilization of the country's resources. This, in turn leads to economic development.



Merits of Multinational Companies in the Home Country

- MNCs make their home countries (country of origin) very rich by their revenues. The corporation will collect fees, royalties, profits, charges from all their host countries and bring them back to the home country. This huge inflow of foreign exchange is very beneficial to the home country.
- MNCs provide a means of co-operation between developed countries and developing or underdeveloped countries. This allows both to benefit from the partnership.
- These multinational corporations also help promote bilateral trade relations between countries. This is beneficial to both the countries and the global market and economy.

Demerits of Multinational Companies

- A multinational corporation only has a profit motive. Their interests may not align with the national interests of the host country and be harmful to their economy and development
- In some host countries, the presence of MNCs can restrict competition and may even cause a monopoly or monopolistic competition.
- They also charge heavy fees and charges in their host countries. They move all the profits to their home country. This outflow of foreign exchange can be detrimental to the host country.
- They also use tactics like transfer pricing to avoid heavy tax liabilities



Android Versions

■ **Harsha G.N.**
II P.U.C. 'B'

The version history of the Android mobile operating system began with the public release of its first beta on November 5, 2007. The first commercial version, Android 1.0, was released on September 23, 2008. The operating system has been developed by Google on a yearly schedule since at least 2011. New major releases are announced at Google I/O in May along with beta testing with the stable version usually released to the public between August and October.

Android software development started in 2003 by Android, Inc., which was purchased by Google in 2005. There were at least two internal releases of the software inside Google and the Open Handset Alliance (OHA) before the beta version was released. The beta was released on November 5, 2007, while the software development kit (SDK) was released on November 12, 2007. Several public beta versions of the SDK were released. These releases were done through software emulation as physical devices did not exist

to test the operating system. Both the operating system itself and the SDK were released along with their source code, as free software under the Apache License.

The first public release of Android 1.0 occurred with the release of the T-Mobile G1 (aka HTC Dream) in October 2008. Android 1.0 and 1.1 were not released under specific code names. The code names “Astro Boy” and “Bender” were tagged internally on some of the early pre-1.0 milestone builds and were never used as the actual code names of the 1.0 and 1.1 releases of the OS. The project manager, Ryan Gibson, conceived using





a confectionery-themed naming scheme for public releases, starting with Android 1.5 Cupcake. Google announced in August 2019 they were ending the confectionery theming scheme to use numerical ordering for future versions. The first release under the numerical order format was Android 10, which was released in September 2019.

In 2017, Google announced that Google Play would begin to require apps to target a recent Android version. Since then, a new major Android version has been released in the second half of each year,

and apps must target it by August 31 of the following year for new apps, or November 1 for app updates.

Android 1.0, Android 1.1, Android Cupcake, Android Donut, Android Éclair, Android Froyo, Android Gingerbread, Android Honeycomb, Android Ice Cream Sandwich, Android Jelly Bean, Android KitKat, Android Lollipop, Android Marshmallow, Android Nougat, Android Oreo, Android Pie, Android 10, Android 11, Android 12, Android 12L, Android 13, Android 14, Android 15



Thoughts

 **NISHANTH GOWDA M.**
I.P.U.C 'C'

1. "Believe in yourself, that makes you to stand in front of the world."
2. Never be dependent on other's because everyone will show their real face when they feel your dependency is heavy."
3. "Never expect anything from others because everyone is not permanent!!
4. "Be in touch with everything which "may be" helpful in some dangerous situation!!
5. "Hold and get up yourself because no one will lift you up if you fall down".
6. "If you are looking after other then never say that "You are because of me" which may hurt the heart of one".
7. "Never be tied with the hands of money which may destroy your relationship with others".
8. "Never judge a person until they are known to you".
9. "Always make sure to handle the items very smoothly because if you lose it you should not be regrettable".

Evolution of Mobile Phones

■ Arman Sharma
I.P.U.C 'D'

The Evolution of Mobile Phones:
1973 To 2019

Modern society has always seemed to have a bit of an obsession with technology. But no single device has had as much of an impact on the world than the mobile phone. Today, the average person touches their phone an unreal 2,617 times per day. More people in the world have access to a mobile phone than a toilet. In an average year, we spend just under 800 hours on our mobile phones (that's over a whole month!). with these figures rising all the time, it's no surprise that the last ten years have been labelled as the 'decade of the smartphone'.

Regardless, the evolution of mobile phones has been a truly thrilling journey. In this article we'll be taking a walk through the full history of mobile phones, ever since the first call was made from one way back in 1973.

Mobira (Nokia) Senator [1982]: Widely considered as the first true mobile phone

available to consumers, the Mobira Senator (produced by Nokia) was probably more effort to use than it was worth. Weighing an incredible 10 kilograms.

Motorola DynaTAC 8000X [1983]: A year after the Mobira's famous Senator model launched, Motorola launched the first ever handheld mobile phone with the DynaTAC 8000X. The phone in question weighed over a kilogram and took more than ten hours to charge.

Nokia 1011 [1992]: The next ten years were relatively slow in terms of technological advances, with several similar models to the DynaTAC 8000X. This all changed in 1992 when Nokia launched its '1011'





model, the first mobile phone that could be used anywhere in the world.

IBM Simon [1994]: Simon Phone is widely considered as the world's first 'smartphone'. Way ahead of its time, the IBM Simon featured a touchscreen display and countless pre-installed app

Nokia 9000 Communicator [1996]: The Nokia 9000 Communicator was the first phone of its kind, marking the start of Nokia's legendary 'Communicator' line. It also served as inspiration for RIM.

Motorola StarTAC [1996]: This was also the year in which the very first clamshell phone, often described as the 'flip phone', was released. Motorola released the first model from its StarTAC line.

Nokia 8110 [1996]: Another notable phone that was released in 1996 was the Nokia 8110; nicknamed 'the banana' due to its curved profile.

Siemens S10 [1997]: Siemens rocked the world when it launched its S10 model in 1997; the first mobile phone with a full colour screen.

Nokia 3310 [2000]: Arguably the most iconic Nokia model of all time with over 125 million models sold, the year 2000 marked the release of Nokia's '3310'.

Motorola Razr V3 [2004]: Released at the end of 2004, the Razr V3 is Motorola's most popular handset to date, selling 50 million units between 2004 and 2006.

iPhone 3G [2008]: Just one year after the launch of its first-generation iPhone, Apple

rocked the smartphone industry yet again with the launch of the iPhone 3G.

Samsung Galaxy S [2010]: Arguably one of the most successful phones lines in history, Samsung launched the very first Galaxy S in June 2010.

iPhone 5 [2012]: Mobile technology really started to accelerate in 2012. This acceleration in technology was largely down to the mainstream success of the iPhone 5.

iPhone 5C [2013]: In September 2013, Apple once again changed the face of the luxury phone market with its attempt at a cheaper version of the iPhone 5, known as the iPhone 5C.

iPhone 6 Plus [2014]: Apple launched its first 'phablet', the iPhone 6 Plus, at the same time as its iPhone 6 in September 2014.

Samsung Galaxy S6 Edge [2015]: Easily one of the best-looking smartphones of its time, the Galaxy S6 Edge boasted a truly unique, curved edge-to-edge screen.

Google Pixel [2016]: Google launched its flagship phones, the Pixel and Pixel XL, to a great reception back in 2016. Whilst the model's design was nothing special, its high-quality hardware and software led to it receiving near-5-star reviews across the board.

iPhone X [2017]: Apple yet again changed the game at its annual September conference with the launch of the iPhone X – the first iPhone with a full-screen

display. Launched to celebrate the tenth anniversary of the original iPhone.

Samsung Galaxy S8+ [2017]: Samsung released what were arguably its two best models to date in April 2017, with the

Galaxy S8 and S8+. The models featured a full-screen 'Infinity' display, support for wireless charging, a 12-megapixel camera.



Soybean

 **H.R. Deeraj Gowda**
I.P.U.C 'A'

Soybeans belong to the legume family. The beans are the seeds of the leguminous soybean plant. They can be grown on a variety of soils and in a wide range of climates. Soybeans are versatile as they can be used as whole beans, soy sprouts, or processed as a variety of food items, such as soy milk, tofu, tempeh, textured vegetable protein, miso, soy sauce, soy oil and margarine, and soy dairy alternatives. They also used for making candles and bio-diesel.

Soy is an excellent source of high quality protein: is low in saturated fats and cholesterol-free. It is also rich in vitamins, especially Vitamin B complex, minerals such as magnesium, calcium, iron, potassium and copper and also fibres. In recent times it has been highly recommended because of its ability to

lower the levels of Low Density Lipoprotein (LDL), a bad cholesterol. The Food and Drug Administration (FDA), has confirmed that foods containing soy protein are likely to reduce the risk of coronary heart disease. An easy way to take soy is as soymilk now available with added flavour. Soymilk does not contain lactose (milk sugar) and can be drunk by those who are allergic to normal milk. To get soymilk, soybeans are soaked in water, ground and then strained.



Health Benefits Of Music

■ **N.P. Sandesha**
I.P.U.C 'A'

Music can improve mood, decrease pain and anxiety, and facilitate opportunities for emotional expression. Research suggests that music can benefit our physical and mental health in numerous ways. Music therapy is used by our hospice and palliative care board-certified music therapist to enhance conventional treatment for a variety of illnesses and disease processes – from anxiety, depression and stress to the management of pain and enhancement of functioning after degenerative neurologic disorders.

It's heart healthy: Research has shown that blood flows more easily when music is played. It can also reduce heart rate, lower blood pressure, decrease cortisol (stress hormone) levels.

It reduces stress: Research has found that listening to music can relieve stress by triggering biochemical stress reducers.

It elevates mood: Music can boost the brain's production of the hormone dopamine. This increased dopamine

production helps relieve feelings of anxiety and depression.

It relieves symptoms of depression: When you're feeling down in the dumps, music can help pick you up - much like exercise.

It stimulates memories: Music therapy can relax an agitated patient, improve the mood and open communication in patients.

It manages pain: By reducing stress levels and providing a strong competing stimulus to the pain signals that enter the brain, music therapy can assist in pain management.



It eases pain: Music can meaningfully reduce the perceived intensity of pain, especially in geriatric care, intensive care or palliative medicine.

It helps people eat less: Playing soft music in the background (and dimming the lights) during a meal can help people slow

down while eating and ultimately consume less food in one sitting.

It increases workout endurance: Listening to those top workout tracks can boost physical performance and increase endurance during a tough exercise session.



Shapes And Size in Biology

■ Sampreeth S.H.
I.P.U.C 'C'

Pollen grains are generally : spherical

Centriole: Cylindrical

RBC'S: Round and Biconcave

Spleen and kidney: Bean Shaped

Oxygen dissociation curve: Sigmoid

Gills of Molluscs: Feather like

Testis: Oval

Fimbriae and clitoris: Finger like

Vasa recta and Hyoid bone: U Shaped

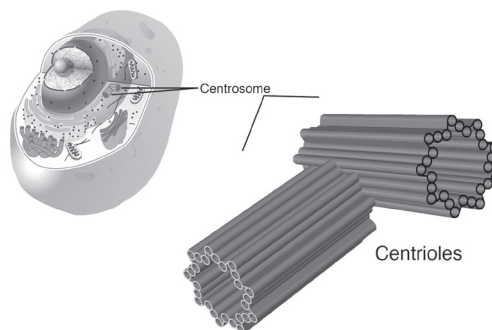
In female cockroach 7th sternum is: Boat shaped

Antennae and anal styles of cockroach: Thread like

Microsporangium: Near circular in outline (In transverse section)

Diameter of RBC: 7 micrometre

Smallest cell: Mycoplasma (0.3 micron in length)





Student Life is a Golden Life

■ Mithun B. K.
II P.U.C 'A'

It is said that “student life is a golden life,” because student life is the most important part of human life. It is the period of pure joy and happiness, because the mind of a student is free from cares and worries of a grown-up life. In this period, the character of man is built. So, it is called the formative period of human life. Every student should try his best to make the best use of his student life.

The primary duty of a student is to learn and to acquire knowledge. He must do all his work at the right moment and maintain punctuality and discipline. He must remember that if a student becomes successful in his student career and his character is built on a sound basic, he will be able to shine in any sphere of life and serve his society and country.

A student should spend most of his time of this golden period in reading and learning. A good student never wastes his time fixed for reading uselessly. But he must not be a book-worm being always

engaged in his studies. He should also be careful about his health and spend some time daily in some sports and games. He should try to develop his body and mind at the same time.

As a student he must try to develop his intelligence. He should also try to acquire some good qualities like obedience, dutifulness, respect on elders and love and sympathy for fellow men in the society. The duty of a student is to obey his parents and teachers and respect the elders of the society.

Students are the future hope of country. So every student should try to be the best citizen in all respect, so that he may serve his country as far as he can.

There is note for every student who wants to achieve in his/her life. Every student starts to compare themselves with others. Firstly, stop this, because everyone is unique. You are the leaders of your lie and you are the voice of your own.



Cyber Security

GANESHA C.S
I.P.U.C 'D'

Today an individual can receive and send any information may be video, or an email or only through the click of a button, but did you ever ponder how safe this information transmitted to another individual strongly with no spillage of data?. The proper response lies in cyber security. Today more than 61% of full industry exchanges are done on the internet, so this area prerequisite high quality of security for direct and best exchanges. Thus, cyber security has become a most recent issue.

The extent of cyber security does not merely restrict to verifying the data in IT industry yet also to different fields like cyber space and so forth. Improving cyber security and ensuring that necessary data systems are vital to each country's security and financial prosperity.

The Internet is today's fastest growing infrastructure. In today's technical environment many new technologies are changing mankind. But due to these emerging technologies, we are unable

to protect our private information in an efficient way, so the cyber-crimes are drastically increasing on daily basis. Majority of the transactions both commercial and personal are done using the means online transaction, so it is important to have an expertise who require a high quality of security maintaining a better transparency to everyone and having safer transactions. So cyber security is the latest issue.

Advanced technologies like cloud services, mobiles, E-commerce, internet banking and many more they require a high standards and safer process of security. All



the tools and technologies involved for these transactions hold the most sensitive and crucial user information. So providing the necessary security to them is very important.

Trends of Cyber Security : Cyber Security assumes a critical role in the area of data technology. Safeguarding the data have become the greatest difficulty in the current day. The cyber security the main thing that raids a chord is cyber crimes which are increasing tremendously step by step (Samuel, & Osman, 2014). Different administrations and organizations are taking many measures to keep these cybercrimes. Additional the different measures cyber security is as yet an enormous worry to numerous. Some main trends that are changing cyber security are:

Web servers: The risk of assaults on web applications to separate information or to circulate malicious code perseveres. Cyber criminals convey their code using good web servers they have traded off. Web servers are mainly the pre-eminent stage for these cybercriminals to take the information.

Encryption: It is the method toward encoding messages so programmers cannot scrutinize it. In encryption, the message is encoded by encryption, changing it into a stirred-up figure content. It is used to ensure the information in travel, for

instance, the information being exchanged using systems (for example the Internet, online business), mobile phones, wireless radios and so on.

ADP's and targeted attacks: Advanced Persistent Threat (APT) is a whole of the dimension of cyber crime ware. For quite a long time network security capacity. As attackers become bolder and utilize increasingly dubious methods, network security must incorporate with other security benefits to identify assaults.

Cyber-security is both about the insecurity made by and through this new space and about the practices or procedures to make it (progressively) secure. Exertion to verify the cyber space should give a definitive need else the "information technology" will not be viably used by clients. The terrorist of things to come will win the wars without discharging a shot just by crushing the country's necessary substructure if steps are not taken to handle the pervasiveness of the expansion in such a cyber-attack. They can bring an unknown look into the lives of others, regardless of whether they live nearby or over the globe.

Cyber security has an intriguing parallel to terrorism. Guaranteeing the security of information, data, and correspondence is impressively harder than hacking into a system.





Online Learning Pros And Cons

■ NIKHIL M
I P.U.C 'D'

Advantages and Disadvantages

Learning is often considered to be a normal part of working and personal life. Both learning for achieving a job as well as for achieving knowledge should not be neglected. Online environment is changing continuously and it represents a great opportunity for learning. It is very important to discover how to learn using all available communication channels and choosing the ones that best suit a person's style of filtering the information.

Advantages of Online Learning

Although many people still consider traditional universities as the best way to achieve knowledge and get a diploma, online learning proves to be a great alternative. Students have the chance to study in their own time and especially for free. It represents a great way to study many fields and to boost the level of self-motivation. Online learning is so effective because students can finish their

homework quickly and there is more time left for hobbies or for finding a job.

Efficiency: Online learning offers teachers an efficient way to deliver lessons to students. Online learning has a number of tools such as videos, PDFs, podcasts, and teachers can use all these tools as part of their lesson plans. By extending the lesson plan beyond traditional textbooks to include online resources, teachers are able to become more efficient educators.

Accessibility of Time and Place: Another advantage of online education is that it





allows students to attend classes from any location of their choice. It also allows schools to reach out to a more extensive network of students, instead of being restricted by geographical boundaries.

Affordability

Another advantage of online learning is reduced financial costs. Online education is far more affordable as compared to physical learning. This is because online learning eliminates the cost points of student transportation, student meals, and most importantly, real estate.

Improved Student Attendance

Since online classes can be taken from home or location of choice, there are fewer chances of students missing out on lessons.

Suits a variety of Learning Styles

Every student has a different learning journey and a different learning style. Some students are visual learners, while some students prefer to learn through audio. Similarly, some students thrive in the classroom, and other students are solo learners who get distracted by large groups. So online learning helps a lot in all such cases.

Disadvantages of Online Learning

In ability to Focus On Screens: As it is a struggle to keep focused on the screen. Therefore, it is imperative for the teachers to keep their online classes crisp, engaging and interactive to help students stay focused.

Technology Issues

Another key challenge of online classes is internet connectivity. While internet penetration has grown in leaps and bounds over the past few years, it has become very difficult with connection problems.

Sense of Isolation

Students can learn a lot from being in the company of their peers. However, in an online class, there are minimal physical interactions between students and teachers.

Teacher Training

Online learning requires teachers to have a basic understanding of using digital forms of learning. However, this is not the case always. Very often, teachers have a very basic understanding of technology. Sometimes they don't even have the necessary resources and tools to conduct online classes.



Future of Ai Tech

■ **NANDAN P.L.**
I.P.U.C. 'D'

Artificial intelligence has become one of the most transformative forces in the modern world. Over the last few decades we have witnessed significant advancements in AI technology from machine learning and natural language processing to autonomous systems and robotics. AI is already integrated into various aspects of daily life from virtual assistant like Siri and Alexa to recommendation algorithms on platforms like Netflix and YouTube.

AI in Healthcare

Artificial intelligence has the potential to revolutionize, diagnose, treatment, and patient care. Companies like IBM Watson health and Google health are using AI to analyse vast amounts of medical data. In 2020 researchers used AI to predict the spread of the covid-19 virus and identify potential out breaks.

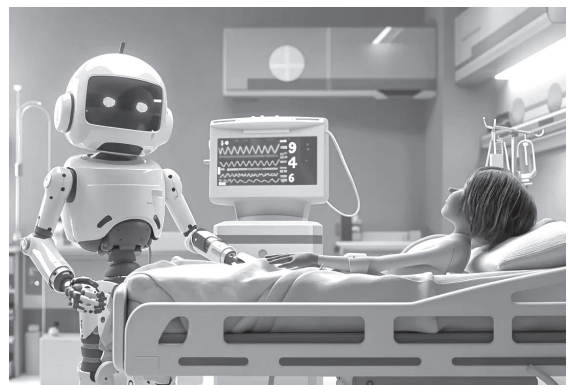
AI in Automation

AI impact on automation is already visible in industries like manufacturing and logistics. Companies like Amazon use AI powered robots to streamline warehouse operations, while autonomous vehicles being developed by companies such as Tesla and Waymo.

As AI continues to develop, ethical concerns surrounding its use are becoming increasingly important.

Challenges

One of the most widely discussed concerns about Ai is its potential to displace jobs particularly in industries that rely on repetitive, manual or routine task. As AI systems are getting integrated into daily life, it leads to significant intrusions into personal privacy, potentially putting sensitive data risk of exploitation. Malicious hackers can use a to develop more cyber-attack such as deep fake videos, hacking bots which need to be tackled.





Most of the world's communications is done in English. It also reveals how English is being widely used in scientific research, business and education. This paper also throws a light on how travel and tourism and entertainment fields are benefitted by adopting English as their principal language of communication. This paper also highlights the importance of English in education and employment. Finally, some useful suggestions are also given in order to extend the use of English into several other fields.

With the ever-growing levels of interconnectivity and globalization around the world, the significance of immediate

and appropriate modes of communication has been increasing very rapidly in this modern world. It is an undeniable fact that there is a need for a common language to communicate with the present growing commerce and trade between companies from all over the world. With the development of information as well as globalization, it is evident that most people all over the world are communicating with the people of other regions in only one internationally recognized language, that is, English.

Here by we come to know the role that English plays in global standards towards communication.



New Defence Technology In India

■ Mithun M. G.
II P.U.C 'C'

Rapid transformation in so-called 'disruptive technologies' is changing the landscape of military capability and strategy. Emerging technologies such as autonomous weapons, cyber weapons, weaponisation of space and Artificial Intelligence, by themselves or in combination with conventional modes of warfare, are determining success or failure in contemporary battlefields—not only the conventional but sub-conventional and nuclear. India, as a latecomer to indigenous capability generation in modern military hardware, faces the urgent task, to paraphrase Prime Minister Narendra Modi, of combining the third and fourth industrial revolutions in military capabilities. However, incorporating these emerging technologies in India's military preparedness is only part of this transformation. Technology by itself hardly wins wars; it needs to be included in military strategy and tactics. Facing a growing threat from Pakistan and China, how is the Indian military coping with the challenge of emerging technologies? What kind of capabilities is the Indian military developing in these fields? Finally, how do

these new platforms fit into India's military strategy vis-à-vis its regional rivals, Pakistan and China?

Modern warfare is highly networked, where sensors and shooters are intricately connected across war-fighting platforms and command and control (C2) structures. In the first section of the report, Kartik Bommakanti and Shimona Mohan describe the role of Space-Ground Integrated Information Networks (SGIIN) in fostering India's capability to wage networked warfare. They argue that India needs to temper its overemphasis on ground-based sensors and balance it with the optimum use of space-based platforms for the



efficient conduct of network warfare. In achieving an optimum distribution of battlespace networks between ground and space, small satellites can play a vital role. The second section, authored by Yogesh Joshi, explores the role of autonomous weapons particularly unmanned aerial vehicles or drones, in India's military strategy. Unlike the argument made by various analysts and military decision-makers that emerging technologies such as drones are going to change warfare altogether, Joshi argues that battlefield success will be more dependent on better integration of autonomous weapons into traditional.

The third section investigates the role of Artificial Intelligence in India's emerging military capability and strategy. Antara Vats argues that the Indian military has taken seriously the impact of AI on the future of warfare, whether in beefing up its firepower, increasing the accuracy of platforms, speeding up its decision-making processes, augmenting its ISR capabilities, and generating more efficiency in its mechanical processes.

I. Strengthening SIGINT for NCO through an Indian Space-Ground Network Why do the Indian armed forces need to strengthen their Space-Ground Integrated Information Network (SGIIN) to strengthen their Signals Intelligence (SIGINT) capabilities for the effective conduct of Network Centric Operations (NCO)? Satellites today perform communications, data relay, sensing and navigation functions, but they operate in silos or independently of each other. An SGIIN capability will redress this deficit by linking satellites

in multiple orbits to mobile and static terrestrial users, creating a potent and well protected space-ground network, which will provide considerable advantages to the Indian military.

- II. On Autonomous Weapons, Don't Fall for Technological Determinism Militaries across the world, including India's, are of the view that disruptive technologies are changing the face of warfare. In a webinar in June 2021, then Indian Army Chief Gen. Manoj Mukund Naravane acknowledged the autonomous role of technology in shaping future conflicts: "it may not be inaccurate to infer that technology itself is emerging as a core capability." Naravane suggested that earlier modes of warfare fought with "large platforms" such as tanks, artillery, fighter aircraft and capital ships will be "rendered relatively less significant." Among these disruptive technologies, lethal autonomous weapons (LAWS) have been the most prominent.
- III. India's Defence Preparedness on Artificial Intelligence At the 11th edition of the Indian Defence Expo in Lucknow in 2020, Army Chief Gen. M. M. Naravane, while recognising the unpredictability and indeterminable factors of future wars stated that technology will be key. Indeed, Artificial Intelligence (AI) with its ability to analyse large data sets, discern the strategic environment, detect objects, weigh risks, and provide real-time intelligence—is playing a critical role in determining the defence preparedness of militaries globally by supporting on-spot assessments and decision-making capabilities.





Chemistry in Daily Life

■ G.L. Praveen Kumar
II P.U.C 'C'

Every day, we encounter chemistry in daily life. However, you may struggle to recognize it, as, after all, it is ingrained in your daily routine. Before you continue reading, I want you to take a moment and think of how you use chemistry in your daily life. We are not talking about home science experiments. Have a good think! Okay, we'll give you a few instances. Chemistry is used in daily life for numerous tasks, including eating safe foods, boiling water to kill bacteria, using antibacterial soap and more. As you can see, there are many applications of chemistry in daily life; you likely just don't recognize them.

Brushing your teeth

Let's start at the beginning of the day – you wake up, likely have a big stretch and head to the bathroom to brush your teeth. Well, not only is your toothpaste made using chemistry and chemicals, such as fluoride, but your mouthwash contains chemicals too. Sure while you may not swallow it, it does a job: eliminating bacteria from your

mouth and providing you with a clean, confident and bright smile.

Eating safe food

We often forget how heavily involved chemistry is in the foods we eat. For example, chemists are responsible for testing foods and ensuring they meet safety standards. Furthermore, many chemists work directly with food chains and manufacturers to ensure all food is safe to eat. The same applies to drinks too.

Cooking food is also a part of chemistry in our daily lives

Alongside eating food, cooking food is also a large part of chemistry in daily



life. Cooking food, specifically heating foods is essential not only it does kill harmful bacteria and microorganisms but it makes food more digestible and safe for consumption.

Pharmaceutical drugs

Drugs work because of chemistry – the compounds contained in these drugs bind to the receptors in our body, changing our perception of pain and acting to block these transmitters.

The clothes we wear on our backs

Chemistry is involved in daily life to the point of the clothes on our backs. Often, chemical dyes are added to clothes. Moreover, some clothing items add chemicals to make them wrinkle-free or to stiffen them for a different look and feel. In fact, some brands add chemicals to help fight off bacteria and mould– keeping your favourite denim jacket clean.

We can conclude that chemistry is used throughout the day without realizing it.



My Life

 **Suhan Kumar**
I.P.U.C 'C'

I am Single
Who doesn't know how to get mingle
I am a hero
Where everyone thinks that I'm zero.

Am I nothing?
Where someone calls me something
So, now I don't like simplicity
Now I feel like I need some publicity.

My father says some incident
That gives me more confident
Everyone sees me like a stranger
But they don't know that I'm a Game Changer

But no one cares my tears
Then why should I come up with fear?



Black Hole

 **Dhaval Gowda**
I.P.U.C 'A'

The universe is all of time and space and its contents. It includes planets moon, minor, planets, stars, galaxies and all matter of galaxy and all matter and energy. The universe was born with the Big Bang as an unimaginably hot, dense point. A little after 9 billion years after the Big bang, our solar system was born.

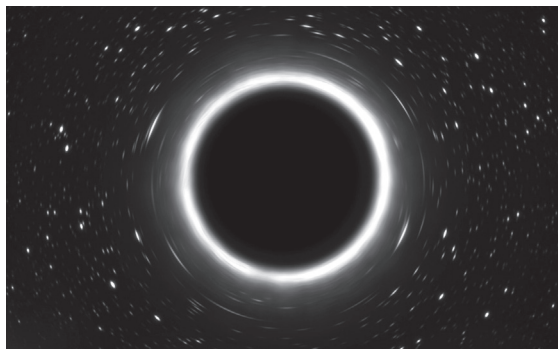
The universe is currently estimated at roughly 13.8 billion years old, give or take 130 million years. In comparison, the solar system is only about 4.6 billion years old. The universe consists of many interesting elements and phenomena. Here is your chance to find out a little more about them. (Supernova meaning: Source oxford dictionary).

Did you know that black holes are what is left behind after a massive star goes supernova? (supernova means a star that suddenly becomes much brighter because of an explosion.) They are the small dense remnant core of a collapsed supergiant. What is really interesting about black hole is that they are not empty at all! In fact, they are so densely and tightly packed with

matter that they produce a gravitational filled form which nothing can escape-not even light!

Scientists think that smallest black holes are as small as just one atom but their weight is equal to large mountain. Another kind of black hole is called stellar. Stellar means a star or stars (Source oxford dictionary) Its mass can be 20 times more than one million suns together. We now have proof that every large galaxy contains a super massive black hole at its centre. The supermassive black hole at the centre of the milky way is called Sagittarius A. (Sagittarius means noodles like)

Source: oxford dictionary



Democracy In India

■ **Raghavendra Surya**
II P.U.C 'C'

Democracy is a powerful concept that has shaped the course of human history. It is a system of government where the power lies with the people, either directly or through their elected representatives.

The term 'Democracy' originates from ancient Greek work 'Demos' meaning people and 'Kratos' means rule.

Key Principle of Democracy

Popular Sovereignty: The government is created and maintained by the consent of the people.

Electoral system: Free and fair elections are essential to ensure the peoples voice are heard.

Public participation: Active participation of citizens is crucial for the healthy democracy.

Separation of powers: This ensure that no single entity holds too much power.

Protection of individual rights: Democracies safe guards civil liberties and human rights.

Types of Democracy

Direct Democracy: Citizens make decisions directly often through referendums.

Representative Democracy: Elected officials represent the people's interest.

Presidential Democracy: A presidential serve as both head of the state and government.

Parliamentary Democracy: A prime minister or premier heads the government.

Challenges facing Democracy:

Economic Inequality: Wealth disparities can undermine democratic



institutions. Identity politics, divisive politics can ride social cohesion.

Authoritarian Treats: External forces can seek to undermine democratic systems.

Technological Disruptions: Social media can spread misinformation and polarise society.

Despite these challenges, democracy remains a vital system for promoting individual freedoms, accountability and human well-being. Its adoptability and resistance have allowed it to evolve over

centuries in cooperating diverse perspective and addressing emerging issues.

From Ancient Athens to modern day democracies this system has empowered citizens to shape their destinies.

As we navigate the complexities of the 21st century understanding and strengthening democracy is more crucial than ever. By engaging in open dialogue, fostering critical thinking and protecting individual rights, we can ensure that democracy continues to thrive and benefit humanity.



Triva

The highest motor able road in the world at an altitude of 19.024 feet has been constructed by the Border Roads organisation (BRO) at Umling La pass in Ladakh. BRO received the Gunnies world record certification for this achievement.

Leaches have about 32 brains. The internal structure of a leach is divided into 32 equal sections. Some leaches are said to have 10 stomachs.

The person responsible for the brutality that resulted from the second world war was none other than Adolf Hitler. The German dictator originally wanted to become a professional artist.

One of the most famous athletes on this planet Usain Bolt from Jamaica run the 100 m at the 2008 Beijing Olympics broke

 **Siddana Gowda K.G.**
I.P.U.C 'A'

the world record and won the gold medal. All with his shoelaces untied

The owls don't have eyeballs; their eye structure resembles something similar to that of an elongated tube. The ability to turn their necks around makes up for their inability to freely move their eyes.

The first ever sports to be played on the moon was golf. NASA astronaut Alan Shepard is said to have hit two golf balls on the surface during the Apollo 14 mission.



Rising Of Heart Attack In Youths

■ Jeevanaradhya M.C.
I.P.U.C 'C'

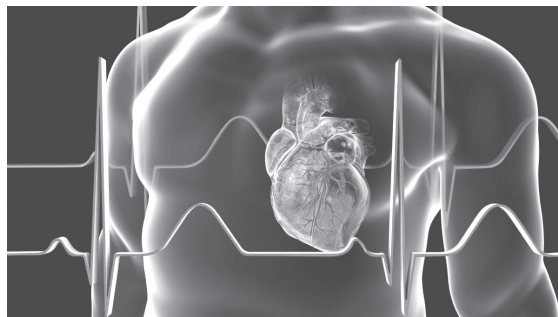
HHeart is one of the most important organs in the human body which pumps blood to each and every part of the body. Heart is made up of special kind of muscle called 'cardiac muscle' and is divided into four chambers.

This is one of the organs in human body which functions from the birth to till the death of a person without taking any rest. The oxygen supply of the body will be stopped. Heart beats 72 times per minute on average in a healthy person. In each beat it pumps up to 70ml of pure blood therefore 5L of blood is pumped out per minute. If heart does not pump blood to brain, the whole function of the body will be stopped because brain acts as a central processor of human body. So by this we can see how important role played by heart in our daily life.

If heart stops working, then it is known as heart attack or it is biologically termed as cardiac arrest. Now a day we are able to see many youths and youngsters coming

across cardiac arrest, blood pressure and many more. The main reason for this is our daily life style, food habits even in many cases we have seen young people getting heart attacks on roads, bus, workplace.

We have seen groom passed away due to a heart attack during marriage. The main reason for this is today's diet which includes high carbohydrate fact and cholesterol which are unhealthy and today's food lack in protein minerals and many other very much essentials and consumption of hybrid food does not give any kind of adequate amount of nutrients required.



If you observe, heart attack is seen most among the people working in corporate companies because they are very much involved into their work and are getting mental pressure, blood pressure, diabetes and many other diseases in very early age because they do not involve themselves in any physical activities.

Children are very healthy because they go out play have fun and happy and healthy, but even nowadays children of first grade second grade or going to school from morning to evening and after that to tuition to late night, parents are building too much pressure in young mind, this increases the chances of many diseases at young age.

If we look in to this heart attack it does not take place suddenly. Due to the

deposit of calcium, fats, cholesterol in blood vessels, they reduce the capacity of heart to pump blood which results in oxygen deficiency in the body parts. This is known as Coronary Artery Disease (CAD). This results in 'Angina', it is a symptom of acute chest pain caused because oxygen supply is not adequate to the body parts.

We as youths must take precautions against this and maintain our health by adopting healthy habits, including exercise or physical activities in our daily routine and also improve our food habits. Diet should contain high proteins, minerals and nutrients and adequate carbohydrates, fats and cholesterol. We must have grains, pulses in our snacks instead of oily items like chips, wafers etc. we must take care of our own health.



Collection of Jokes

 **Tarun S.K**
I.P.U.C 'A'

Teacher: Why are you late?

Student: Because of the sign on the road

Teacher: What sign?

Student: The one that says, "School Ahead, Go Slow."

Teacher: Which One Is Closer, Sun or Africa?

Johnny: Sun

Teacher : Why?

Johnny: We Can See The Sun All The Time, But Can't See Africa.



Chandrayana 3 Mission

■ **RAVI B. S.**
II P.U.C 'C'

Chandrayana-3 is India's third lunar exploration mission developed by Indian Space Research Organisation (ISRO) launched on July 14-2023. The mission aiming to enhance our understanding of the moon particularly the lunar surface and its resource.

Objectives

Self-Landing: The primary goal is to achieve a self-landing on the moon surface particularly in the southern polar region where water ice is believed to exist.

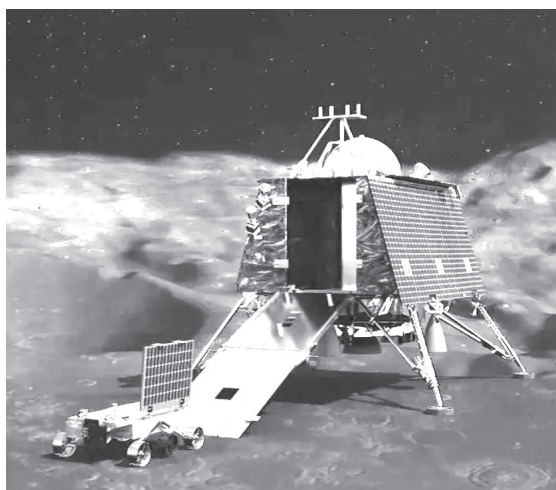
Scientific research: The mission aims to conduct various scientific experiments to study the lunar surface composition topography and mineralogy.

Demonstration of technology: Chandrayana-3 demonstrates ISRO capabilities self-planning technology. The way for future interplanetary mission.

Achievements: On August 23-2023 Chandrayana-3 Successfully landed on the

moon making India the first country to reach the lunar South pole and The fourth country overall to achieve self-landing on the pole.

Signification: Chandrayana-3 represented a significant milestone in Indian space exploration efforts. It enhances global understanding a lunar geology and supports future mission. The mission also demonstrates India's growing capabilities in space technology and exploration.



Electricity

■ PRAJWAL GOWDA R.
II P.U.C 'A'

Electricity is a vital part of modern life. Powering many of the things we use and enjoy.

Lightning: Electricity lights up our homes, streets, park and other spaces

Transportation: Electricity powers trains, metros and other modes of communication

Communication: It powers the internet and mobile phones, which makes communication safer, faster and more convenient.

Healthcare: It powers medical equipment and is used in electrotherapy to treat disease.

Education: It powers, education facilities, allowing students to gain practical knowledge

Farming: Electricity powers mechanical farming and irrigation systems

Labour: It powers labour saving devices in homes offices and factories.

Electricity is produced from coal, water, nuclear energy and solar energy.

However, it's important to be mindful of how much electricity we use, as excessive use can be costly. Here are some ways to save electricity.

Use LED, use smart appliances that can be remotely controlled, use BLDC fans, use sunlight where ever possible and buy electrical appliances with a 5-star BEE rating.

Life without electricity would be impossible to imagine now. We generate electricity using coal or natural gas. However people do not realize the natural resources to do as the limited and non-renewable. We must conserve electricity so that we can conserve these resources.



Microsoft's Quietest Room

[The Anechoic Chamber]

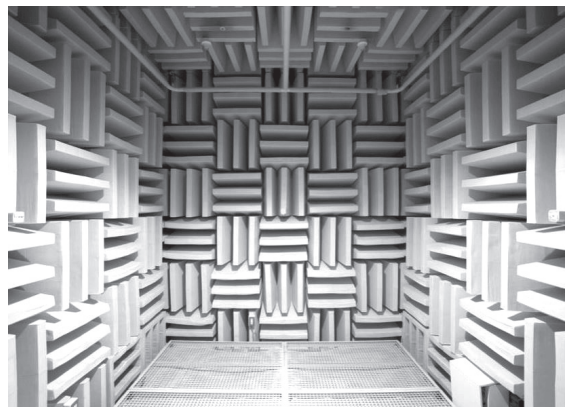
■ **Abhijit Dinesh**
II P.U.C 'C'

The rising importance of Anechoic Chambers there are many sources of electromagnetic waves around us—electronic equipment, wireless devices and communication systems—which generate a variety of electromagnetic waves. The electromagnetic waves (or noise) generated by such devices may impact nearby devices and vice versa. EMC (Electromagnetic Compatibility) measures address both the problem of emission, the need to suppress the generation of EMI (Electromagnetic Interference), and the problem of immunity or EMS (Electromagnetic Susceptibility), the need to resist intrusive noise. There is an urgent demand for such counter measures, starting early in the product design and development stages of various devices to allow a wide variety of electronic, wireless and communication devices to coexist. The conventional way to measure the electric field strengths of electromagnetic noise generated from electronic devices is at an open-air test site (OATS). However the

disadvantage of outdoor testing is that it is easily affected by weather conditions like wind, rain and is susceptible to electromagnetic waves coming from the surrounding environment.

Ferrite, the predominant radio wave absorber

Radio wave absorption materials are classified into three categories: magnetic, dielectric and resistive. Examples of magnetic absorbing materials include sintered ferrite (hereafter referred to as “ferrite”), soft magnetic alloys, and





carbonyl iron compounded with resin. However ferrite is the most common material applied to the walls of anechoic chambers for EMC testing. Ferrite causes magnetic loss (natural resonance, domain wall resonance, etc.) In high-frequency AC magnetic fields. Ferrite-based radio wave absorbers make use of this property. Examples include the absorption of high-frequency radio waves like television waves, which are then converted to heat to reduce ghosting effects seen on TVs caused by waves reflected off high-rise buildings, and to prevent false images on airborne radar.

Advanced anechoic chambers with new, hollow-tipped pyramidal radio wave absorbers

An anechoic chamber is a shielded space designed and constructed to resist intrusive electromagnetic waves and suppress the emission of electromagnetic waves to the outside world. Anechoic chambers originated in the early 1950s

and were initially used for experiments and research on radio equipment and antennas. Since the 1980s, however, when extensive noise regulations were introduced, anechoic chambers have been actively built to evaluate noise emissions of electronic equipment. Since the EMC Directive went into effect in 1996, noise regulations have been extended to cover large and heavy-duty machinery.

Comprehensive EMC solutions with anechoic chambers at the core

Since creating the world's first ferrite-tiled anechoic chamber in 1969, TDK's radio wave engineering technology has constantly responded to increasingly sophisticated needs. TDK has delivered more than 1,200 anechoic chambers worldwide, and its design, development, construction and maintenance technologies are highly regarded. TDK will continue its contribution to the coming 5G and IoT era by providing comprehensive EMC solutions with anechoic chambers at the core.





The Window Seat

■ T.S. CHETAN KISHORE
II P.U.C 'C'

When travelling by train, plane or bus it's the window seat for me, wherever possible. Window seat travel offers the chance to enjoy the scenery. Even in an aircraft clear Blue sky offer the chance to observe geographical features. My last flight was from Bangalore to Delhi, on the way I saw the unmistakable shape of the mountain, many buildings, rivers and many more. Then later the Hyderabad city was very beautiful when I got a bird view of the city.

When I was travelling from Chandigarh to Mumbai by a bus I noticed the scenery, I was sitting near a window seat, I also took pictures from there throughout my journey. I saw the beauty of nature, Greenfield and farms.

Often when we sit near a window we feel free and relaxed and sleepy while travelling because we feel really good by seeing the greenery, the vehicles overtaking us. It doesn't happen daily. The window seats make man to think deep, to introspect our thoughts and deeds. I believe window seats can resolve many tough situation

and answer the questions. Moreover, the window seat presents before you the two vital truth of life simultaneously and forces you to think deeply to harmonize the same.

The window seat of a moving train creates a train of thoughts that help you finding the meaning of life and the purpose of life by synergizing your inner world with the external world.

The endless site of nature or continuously moving train doesn't disturb us. Rather we get turn to the constant movement so we can actually concentrate better. Thus enabling us to gradually move into a statue of deep thinking just like meditation. This reminds me of Master Shifu's inner peace training in Kung-Fu-Panda.

The window seat has the power to change the person's feeling, thoughts and can give motivation to other people who are worried and tired of trying their fate. This window seat has the ability to change a person's mind and make his sadness go vanish in the nature and can give mental peace for the man.



My Favourite Movie : Why It Inspired Me?

In the field of entertainment thousands of movies have been made, but among them movies which inspire people in the field of studies or inspired people to achieve something or few. Among those movies I am going to tell/describe you the story of an amazing inspiring movie called 12th fail.

The popular thought “Failure is the first path towards success”.

The story starts from a small village in which students studied for just passing in exams. The school staff let the students copy in exams and get good marks so that the school would have good reputation. When the second PU board exams taking place, the school let the students copy in that exam also. One day there was a police raid at the school and school staff and principal were suspended and put into jail for letting the children copy.

One of the students of the school was very much interested in studies. He wanted to study and serve his country and his village and people. So he went to Delhi city to get education and job. He went to city with a name of becoming an SI but the coaching classes were closed. So there was a new wave of UPSC exams and in that city there were droppers who were giving free

■ **ANIRUDDHA K.N.**
I.P.U.C 'D'

coaching for the UPSC exams. So he took coaching from them and gave exams for UPSC, but he failed in his first attempt. He tried for another two years but he failed in that also. But he did not give up. This shows that we should never give up in life and think that failure is first attempt in learning.

Then it was final attempt which is the fourth attempt he had tried very hard. This time he cracked his interview and finally he became IPS and served his country and led for betterment of his village. This story tells us how we should never forget our goal and ambition even if we have to face many failures and rejections.



Journey Through The Train

■ T.S Chethan Kishore
II P.U.C 'C'

Travelling by train is an experience filled with anticipation and excitement. From the moment one steps into the platform the journey unfolds like a story waiting to be told. The rhythmic chug of the locomotive sets the pace for an adventure that promises both scenic delights and encounters with fellow travellers.

As the train arrives on the platform, all the passengers board the train and sit on the respective seats allotted by the systems. There are few passengers who exchange their seats due to some problems. As the train departs beautiful and the green full landscape outside the window transforms, offering glimpse of bustling cities, scene country outside and everything in the between each passing mile brings a perspective, a new snapshot of life outside the life that confines daily routine. Whether it's the sway of the carriage or the wind every sensation adds to the tapestry of the journey.

One of the joys of train travel is the opportunity to meet the people from all walks of life. Whether sharing stories over a meal in the dining car or simply exchanging smiles with a stranger. The camera dearie forged on a train journey is unique and memorable. It is a reminder that despite our differences, we are all passengers on the same track bound for different and unknown destinations.

Train journeys are always exciting. Two weeks back had a train journey. The name of the train was Bangalore-Hazrath





Nijamuddin Rajdhani express. The train departs the Bengaluru station at night 8.30pm and reached my hometown i.e. Guntkal around 1.30 in the midnight. As the train arrived I boarded the train, my coach was B6. After boarding, the train departed from the station and I slept as it was too late. Next morning woke up at 6.40 in the morning. The train was just about to reach Secunderabad railway station. The weather was pleasant. I took a window seat around 8.30am. I bought a cup of team from a hawker, having small sip of tea, I concentrated on the visuals and noticed that the images that changed rapidly outside the train compartment. As the train was running at its maximum speed of 130kmph then I noticed that concert jungle has paved its way to lush green fields and ponds with trees surrounding them. After few minutes the train was moving on a

bridge and the rhythmic chug of locomotive and the sound of the track keep the mood set. Looking out the window fields blur into a green canvas people from all walks of life share the journey. Ticket collector examines the ticket of the passengers. Each station tells a story, a glimpse into different lives.

The train whistled signal departure from Kanpur central station. Towards to the final destination of the train. The journey in the trains are very comfortable and the best mode of the transport for a safe and happy journey.

The train is the small thing moving in the large earth which has the millions of memories and experience a man could have. Every train journey is a story waiting to be told.



The Future Of Automobiles

■ Adyanth Battaje
II P.U.C 'C'

The automobile industry is on the brink of a revolution. With rapid advancements in technology environmental concerns and changing consumer references, the future of automobiles promises to be drastically different from what we know today.

As we look to the next several decades several key trends and innovations will shape the future of vehicles including rise of electric vehicles, autonomous driving technology, smart connectivity and sustainable manufacturing practices. These developments will not only transfer how we drive but also how we think about transportation mobility and our relationship with the environment.

The rise of Ev's: One of the most significant shifts in the automobile industry is the widespread adoption of electric vehicles with growing concerns over climate change, air and water pollution and fossil fuel dependency. Ev's are cleaner, more sustainable alternative to traditional gasoline powered cars. Ev's are powered by electric motors, these reduce harmful emissions and offer a quieter, smoother driving experience. In the future the

dominance of electric vehicle will continue to increase.

Autonomous Vehicles: Redefining the driving experience by use of combination of sensors, camera, artificial intelligence (AI) and machine learning algorithms to navigate and control the car without human intervention. The implications of autonomous driving are far reaching, potentially transforming not only the automotive industry but also the way people live and work.

Ultimately the future of automobiles will not just be about getting from one place to another, it will be about transforming mobility itself, making transformation smarter, cleaner and more integrated into the digital age. With right investment and innovations, the road ahead is full of promises.



Impact of Social Media on Mental Health

■ **Abhiraj Gowda M.J.**
I.P.U.C 'D'

Social media has transformed the way we communicate, learn and share experiences. With just a few taps we are connected to family, friends and even strangers across the globe. Platforms like Instagram, Facebook Tik-Tok and Twitter. But as social media becomes increasingly integrated into our routine, concerns about its effect on mental health are also growing.

Positive impact of social Media

Connection and Belonging: Social media offers a sense of belonging by connecting people with similar interests and experiences. Support groups on Facebook, subreddits on Reddit and specialised communities on Instagram create a sense of community for those feeling isolated. This can be especially helpful for individual dealing with the mental health challenge as they find comfort is connecting with people who understand their struggles.

Opportunities for self-expression

For many, social media is a creative outlet. Platforms like Instagram and Tik-

Tok allow people to express themselves through photos videos and writing. Sharing passions and achievement can boost self-confidence. Positive feedback from friends and followers can be encouraging.

Negative impacts of social media

Cyber bullying and online harassment

Social media also provides a platform for cyber bullying and harassment. Negative comments trolling and other forms of online abuse can cause significant distress and lead to depression, anxiety and even





suicidal thoughts. The anonymity of social media sometime encourages harmful behaviour as people feel they can say things online they might never say in person.

Sleep disruption and anxiety

Studies show that heavy social media use especially late at night can disrupt sleep patterns. The blue light from screen interfaces with the production of melatonin a hormone that helps regulate sleep. Additionally, the constant notifications and the urge to check one's phone can lead

to anxiety and sleep disturbances which in turn affect mood, focus and overall wellbeing.

Social media is an invisibly powerful tool that has shaped the way we communicate, learn and contact. However, the impact it has on mental health cannot be ignored while it offers numerous benefits such as connection, self-expression and awareness. It also prevents risks, including feelings of inadequacy, anxiety and addiction.



The Luciferin

 **Balaji H.T.**
I.P.U.C 'A'

We know how light is usually produced. It is made by burning things, we burn wax in producing not only light but also a give large amount of heat. There are living things which can give out light without any heat at all. There are large number of such living things, such as Fire flies and glow worms which give light. The light given out by these insects is cold light, because glow worms which give light is produced by chemical changes in their bodies.

A French scientist named Dubai's found out that the glow-worm gave out a glow because of chemicals. He called it 'Luciferin'. Later he found out that Luciferin by itself cannot give out light. It must act with another chemical. He wanted to know what this other chemical was. A few years

later he found out the other chemical and named 'Luciferase'. But soon it was found out that all glowing insects do not have same chemicals. In short we still do not know exactly how glow-worm glows! You may know that glow worm is really a small beetle. The female glow worm does not have wings. She cannot fly. She is one who carries the small light and gives the night such a beauty.

We know why the insects produce cold light, the glow worm wants the male beetle to see her; from her light. The male knows where is she. Some fish use a glow to get their food. For instance, the squala creature which lives in the sea uses its glow to save itself from the larger fish.

India 2047 Global Power

■ **Preetham L.**
II P.U.C 'C'

The Prime Minister is expected to unveil a road map to transfer the country into a developed nation with the USD 30 trillion economy by the time it completes 100 years of independence.

Current status :

Now India is 5th largest economy in nominal terms and third largest in PPP (purchasing power parity) terms.

Economic growth

India's projected GDP: India GDP is expected to reach 42 trillion dollars by 2047 making it as one of the world's top 3 economic according to a report by PWC.

Demographic Dividend: India's young population with over 65% of citizens below 35 years old will drive economic growth and innovation.

Urbanisation: Urbanisation will lead to increased economic opportunities, consumer spending and technological advancements.

Strategic advancements:

Geopolitical location: India's strategic location in Asia bordering several countries will facilitate trade, diplomacy and regional influences.

Democratic stability: India's democratic system with its robust institutions and checks and balances will attract foreign investment and promote stability.

Cultural diplomacy: Indian culture with its rich Heritage and soft power will enhance global influence and cooperation.

Technological advancements:

1. **Digitalisation:** India's rapid digital transformation will drive economic





growth improve governments and enhance global competitiveness.

2. Innovation hubs: Cities like Bengaluru, Hyderabad and Mumbai will emerge as major innovation hub attracting global talent and investment.
3. Space exploration: India space program will continue to advance with potential breakthrough in space technology and exploration.

Global influence:

1. United nations: India may play a more significant role in the UN potentially becoming a permanent member of the security council.
2. Regional organisations: India will likely strengthen its position in regional organisations like the South Asian association for regional corporation (SAARC), Indian Ocean Rim association

(IORA) and Brazil, Russia, India, China, and South Africa (BRICS).

3. Global Governance: India will contribute to shaping global governance, particularly in areas like climate change, trade and economic development.

Challenges and opportunities

1. Sustainable development: India will need to balance economic growth with environmental sustainability and social equity.
2. Infrastructure development: investing in infrastructure including transportation, energy and urban planning will be crucial for growth.
3. Education and skills: Developing a skilled work force will be essential to drive innovation and economic growth.



Why You Must Learn to be Confident in Life

■ Thejas Hegde
I.P.U.C 'C'

Have you ever felt that you are not good in something? Has anybody else told you that you are not good in something? If any such cases hold through with you then did the incidents break your confidence or make you feel worthless? Well, let say you haven't faced any problem in life like mentioned above. But have you ever felt scared to ask someone for something or to share your perspective about an idea or to open up about your thoughts to someone?

Let's say you have not faced this problem as well for now but do you have the fear of just being yourself doing what you are thoughts say, instead of following the blind crowd?

If you have not faced any of the problems mentioned above, Great! you are a confident and free minded individual. If you have even one of the above mentioned fears/ problems, it clearly says that you lack confidence in life or in other words you are not a self-confident person. This says that you do not have enough faith in

yourself and your abilities. You are scared of what others think of you when you do something. You always worry about the opinion of others.

This can start with just one small incident if repeated incidents occur which suppress your confidence, it leads to making you a very isolated person, kill your creativity and make sure you never think of expressing your ideas openly. If you ever take someone's judgement about you very seriously (a negative one) then you will indeed create habit of questioning





yourself, whether you must follow the crowd, listening and obeying to others ideas, instead of just doing what you feel is good.

To everyone who lacks confidence in one self. This is a message to not let your fear or others opinions shape your work or life. You are the one who must be in control of your own life.

- Even if you have fear of public speaking, just speak when you get the opportunity
- Even if someone else idea about a project is better, just share yours, some more else might like.
- Even if you lose a competition it's okay, you did better than those who didn't participate and try to bring you down.

Everybody has their own fears, not everyone is very confident about

themselves. Have the positive mind-set that you are good enough and you can still do better, especially after bad incident or fear, example a lost in a competition.

Self-confidence courage does not come from somewhere; it lies inside you. Don't suppress it. You either use it or lose it.

I am telling this being on a positive side, life is too short to care about others opinions. Well, not every time, we all make mistakes but we must learn to correct the mistakes. Avoid them as much as possible. But there is nothing bad in not following the crowd. Don't care too much about other's opinion in life, one should be confident about themselves. We never know the potential one holds.



Creativity is Coming to an End

■ Thejas Hegde
I.P.U.C 'C'

The present day world in a big system, we are the puppet of somebody else. This is not just about student life or adult life but the whole life of almost everyone in general. People are being forced to follow the mass, killing the creativity of individual and the uniqueness of the world.

Parental pressure, peer pressure, social media influence these three are the biggest enemies to one's consciousness. Kids are forced by parents to choose their carrier regardless of their interest. Young people from the age 16-25 get influenced by social media, peers into just following trends, the mass. Some people are also put down by others (Peers) and now the person thinks his interests or hobbies are wired, instead of unique. Most people are put into a forced system because they are made to think that they need to fit in with everyone.

Everything mentioned above is just one slide of it. The other side has a bit more... Did you ever notice the difference

between the old, medieval architecture compared to the modern ones? The old one's were built with the ton of patience, hard work and creativity in mind. Now we see the same kind of building everywhere, the same colours everywhere, the same boring box like architecture. In fact, there are also other reasons about the modern architecture being so boring, but the loss of creativity is definitely a big one.

Day by day the world is losing colours. The bright colours are slowly coming to an end. Have you heard of aesthetics? well this is the reason for the slow death of





unique bright variety of colours we could see in places, and now everything has been limited to just set of colours.

The issue cannot be solved by an individual or a group of individuals. The whole world needs to wake up. The most one can do is follow their passion, give up bad habits, listen to themselves first and not let the creativity inside them die.

You, the reader might feel like I am over exaggerating on this, but this is the reality of the world. Just think didn't you notice that everybody following the same path because of force and trends are putting an end to the uniqueness, the creative minds?

I can surely tell that at least once in your life you have felt that the world is getting boring as we move on at least boring for you.

I am not telling that everybody goes through this, some people more than some actually, follow their passion they get to choose their dream careers and more. This article is just to put a light or what's happening, and many are not able to see it.

The final message I am giving is to not blindly listen others and to listen to your own mind first, and not let your mind be influenced by trends so easily.



Comparison Between CNG, Petrol and Electric Automobiles

■ Srijith C.
II P.U.C 'C'

As the world grapples with environmental concerns, rising fuel costs and technological advancements the debate between CNG, petrol and electric car intensifies. which option regain supreme?

The Eco warrior electric cars

Electric cars have stolen the spotlight offering zero emissions, lower operating costs and silky smooth ride. Government incentive and expanding charging infrastructure sweeten the deal. Brands like Tesla and Hyundai lead the charge, making electric cars an attractive choice for eco-conscious drivers.

Pros: Zero emission, Lower operating costs (Electricity is 50% cheaper than petrol), Smooth, quite ride, Government incentives
Cons: Limited range (150-500 Km), Charging infrastructure still developing, Higher upfront cost, Battery durability concerns

The budget friendly CNG cars

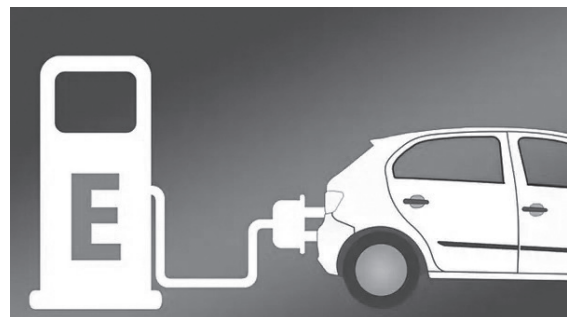
CNG cars offers cost effective

alternative to traditional petrol powered vehicles. Lower operating costs and fewer emissions make them sensible for short trips. However, limited filling stations and higher upfront cost remain drawbacks

Pros: Lower operating costs (50% cheaper than petrol), Fewer Emissions (23% less CO₂), Government Incentives

Cons: Limited filling stations, Higher upfront cost, Reduced vehicle range (200-300 KM), Limited filling stations hinder their potential. Petrol cars are environmentally unfriendly

In conclusion electric cars emerge as the best option for sustainable future. While CNG car offer cost effectiveness and





petrol cars provide convenience. Electric cars prioritize the environment and our well-being. As technology advances and infrastructure expands slowly electric cars will dominate the market.

Electric is The Future

Join the electric revolution and experience the thrill of a cleaner, greener ride. With environment concerns and sustainability at the fore front, the choice is clear. Make the switch to electric and feel a brighter future.



Cancer

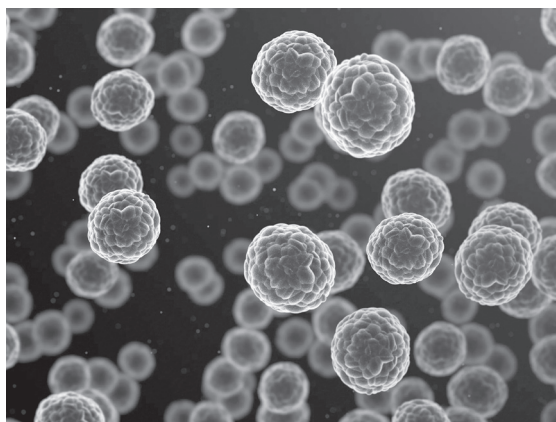
 **Diganth**
I.P.U.C 'C'

The definition of Cancer is a disease in which some of the body's cells grow uncontrollably and spread to other parts of the body. Cancer can start almost anywhere in the human body, which is made up of trillions of cells. Normally, human cells grow and multiply (through a process called cell division) to form new cells as the body needs them. When cells grow old or become damaged, they die, and new cells take their place. Sometimes this orderly process breaks down, and abnormal or damaged cells grow and multiply when they shouldn't. These cells may form tumours, which are lumps of tissue. Tumours can be cancerous or not cancerous (benign). Cancerous tumours spread into, or invade, nearby tissues and can travel to distant places in the body to form new tumours (a process called metastasis). Cancerous tumours may also be called malignant tumours. Many cancers form solid tumours, but cancers of the blood, such as leukaemia's, generally do not. Benign tumours do not spread into,

or invade, nearby tissues. When removed, benign tumours usually don't grow back, whereas cancerous tumours sometimes do. Benign tumours can sometimes be quite large, however. Some can cause serious symptoms or be life threatening, such as benign tumours in the brain.

Types of Cancer:

Carcinoma, Sarcoma, Leukaemia, Lymphoma, Multiple Myeloma, Melanoma, Brain and Spinal Cord Tumours, Germ Cell Tumours, Neuroendocrine Tumours, Carcinoid Tumours





Cancer treatment:

Cancer treatment depends on the type and stage of the cancer, and may involve a combination of therapies. Common treatments include:

Surgery: A local treatment that removes the cancer or a specific tumour.

Radiation therapy: A local treatment that uses radiation to treat a specific part of the body.

Chemotherapy: A systemic treatment that kills cancer cells, but can also harm healthy cells, causing side effects like mouth sores, nausea, and hair loss.

Immunotherapy: A treatment that uses the body's natural killer cells and T cells to kill cancer cells.

Photodynamic therapy: A treatment that uses red and blue light to kill cancerous and precancerous cells.

Cryosurgery: A local treatment that uses extreme cold to destroy cancer cells and abnormal tissue.

New Therapies for cancer

Proton therapy: Uses high-energy proton beams instead of x-rays to treat cancer. Proton therapy can deliver a

higher dose of radiation to tumours while minimizing radiation to healthy cells nearby.

Immunotherapy: A newer approach that helps the immune system find and destroy tumours. Immunotherapy can activate the immune system, energize immune cells, or help them find cancer cells.

T-DXd: In April 2024, the FDA granted accelerated approval to T-DXd for treating patients with inoperable or metastatic tumours.

CAR T-cell therapy: India recently developed a low-cost CAR T cell therapy, which is a scientific achievement and a milestone in cancer care.

Protein kinase inhibitors: These are a focus of new cancer therapy development because mutations in protein kinases can cause cancer.

Drug-free therapies: These include yoga, massage, meditation, and hypnosis, which can help relieve stress and mood, and make chemotherapy or radiation side effects easier to tolerate. Acupuncture is another drug-free therapy that can relieve symptoms like nausea, fatigue, and pain.





Ozone Layer Depletion

 **Diganth**
I.P.U.C 'C'

The stratospheric ozone layer forms a thin shield in the upper atmosphere, protecting life on Earth from the sun's ultraviolet (UV) rays. It has been called the Earth's sunscreen. In the 1980s, scientists found evidence that the ozone layer was being depleted. Depletion of the ozone layer results in increased UV radiation reaching the Earth's surface, which in turn leads to a greater chance of overexposure to UV radiation and the related health effects of skin cancer, cataracts, and immune suppression. This fact sheet explains the importance of protecting the stratospheric ozone layer.

Formation of Ozone Layer

Stratospheric ozone is formed naturally through the interaction of solar ultraviolet (UV) radiation with molecular oxygen (O₂). The "ozone layer," approximately 6 through 30 miles above the Earth's surface, reduces the amount of harmful UV radiation reaching the Earth's surface.

Causes of ozone layer depletion

When chlorine and bromine atoms come into contact with ozone in the stratosphere, they destroy ozone molecules. One chlorine atom can destroy over 100,000 ozone molecules before it is removed from the stratosphere. Ozone can be destroyed more quickly than it is naturally created.

Man made causes of depletion ozone layer

Chlorofluorocarbons (CFCs),
Halon
CH₃CCl₃ (methyl chloroform)
CCl₄ (carbon tetrachloride)
HCFCs (hydro chlorofluorocarbons)





CONTROL MEASURES OF OZEN LAYER DEPLETION

- i. REPLACE CFCS GASES
- ii. Avoid consuming gasses that are harmful to the ozone layer because of their composition or manufacturing process.
- iii. Air conditioners must be maintained.
- iv. Decrease your reliance on autos. Avoid using cleaning products

CONCLUSION OF OZONE LAYER DEPLETION

- * OZOEN layer depletion increases the amount of UVB that reaches the Earth's surface.
- * Laboratory and epidemiological studies demonstrate that UVB causes non-melanoma skin cancer and plays a major role in malignant melanoma development





of them based on their gender. These messages come from family, peers, media, and educational institutions. For example, a boy might be encouraged to play sports and avoid expressing vulnerability, while a girl might be steered toward nurturing activities and discouraged from pursuing leadership roles.

These early experiences shape how individuals view themselves and their place in the world. For some, these expectations align with their self-perception, reinforcing their identity, for others, especially those whose gender identity does not conform to societal norms. These roles can be restrictive and conflict with their sense of self.

Gender Identity and Self-Expression

Gender identity is a deeply personal experience, encompassing how one perceives oneself and feels internally regarding their gender. This can align with societal expectations or differ significantly. For those whose gender identity matches their assigned sex at birth, their experience may align with traditional roles, while those who identify as transgender or non-binary might navigate a more complex landscape.

For transgender and non-binary individuals, the role of gender in shaping identity can be both liberating and challenging. On one hand, it allows for the expression of a self that feels authentic and true. On the other, it often involves confronting societal resistance and navigating a world that may not fully

understand or accept diverse gender identities.

The Impact of Intersectionality

Intersectionality further complicates how gender shapes identity. This concept, introduced by Kimberlé Crenshaw, examines how various aspects of identity—such as race, class, sexual orientation, and gender—intersect to create unique experiences of privilege and oppression. For instance, a Black woman might experience gender discrimination differently than a white woman due to the additional layer of racial discrimination. Similarly, individuals may face unique challenges and opportunities based on their gender identity and sexual orientation.

Understanding intersectionality is crucial in recognizing the diversity of experiences and how gender interacts with other identity aspects. It highlights that gender does not operate in isolation but is intertwined with various social and personal factors that shape one's identity.

Challenging Gender Norms

In recent years, there has been a growing movement towards challenging traditional gender norms and expanding the understanding of gender. This shift has been fueled by increased visibility of individuals, feminist activism, and evolving societal attitudes towards gender diversity.

These changes offer more freedom for individuals to explore and express their identities beyond traditional binaries.



For example, the growing acceptance of gender-neutral pronouns and the recognition of non-binary identities represent significant strides in allowing people to define themselves on their own terms.

The Role of Media and Representation

Media and popular culture play a significant role in shaping perceptions of gender and identity. Representations of gender in films, television, literature, and advertising contribute to societal norms and influence individual self-concept. Positive and diverse portrayals of gender identities can affirm people's experiences and promote inclusivity. Conversely, stereotypical or limited representations can reinforce harmful norms and marginalize those who do not fit within traditional gender roles.

Navigating Gender in Professional and Personal Life

In professional settings, gender often influences career opportunities, workplace dynamics, and leadership roles. Gendered expectations can impact the types of jobs people are encouraged to pursue and how they are treated in the workplace. For instance, women may face barriers to advancement in male-dominated fields, while men might encounter stigma when pursuing roles traditionally associated with women. In personal life, gender can affect relationships, family roles, and social

interactions. Gendered expectations about parenting, household responsibilities, and personal interests can shape how individuals experience and navigate their personal lives.

Empowerment and Self-Understanding

Ultimately, understanding the role of gender in shaping identity is about empowerment and self-awareness. By exploring how gender influences personal experiences and societal interactions, individuals can gain deeper insights into their own identities. This awareness allows for more informed choices about how to navigate societal expectations, challenge restrictive norms, and embrace an authentic self.

The role of gender in shaping identity is complex and multifaceted, involving societal expectations, personal experiences, and broader social movements. Gender influences how individuals perceive themselves and are perceived by others, affecting everything from career opportunities to personal relationships. By examining and challenging traditional gender norms, individuals can work towards a more inclusive and authentic understanding of their own identities. This ongoing process of self-discovery and societal change is crucial in creating a world where everyone can express their true selves without constraint.



The Art of Effective Public Speaking

 **Thejas Hegde**
I.P.U.C 'C'

Oratory, also called as public speaking, is the procedure of delivering speeches to the public about any topic. Public speaking, an essential skill in both personal and professional realms, is often seen as a daunting task. However, with the right techniques and a strategic approach, it is possible to transform public speaking from a source of anxiety into a powerful tool for influence and connection.

Understanding Public Speaking

Public speaking is the act of delivering a speech or presentation to a live audience. Its purpose can vary widely, from informing and educating to persuading and entertaining. Regardless of the context, effective public speaking is characterized by clarity, engagement, and confidence. At its core, public speaking involves conveying a message in a manner that resonates with an audience, engages their attention, and inspires a response.

The Foundation of Effective Public Speaking

1. Know Your Audience: Understanding your audience is the cornerstone of effective public speaking. Tailor your message to their interests, level of understanding and expectations. Research their demographics, preferences, and any potential biases they may have. This knowledge will guide the content and delivery of your speech.

2. Define Your Purpose: Clearly define the purpose of your speech. Are you aiming to inform, persuade, entertain, or motivate? Your purpose will shape the





structure and content of your presentation. A well-defined purpose helps keep your speech focused and relevant.

3. Craft a Compelling Message:

A compelling message is central to an impactful speech. Start with a strong opening to capture attention, followed by a well-organized body that presents your main points clearly. End with a memorable conclusion that reinforces your message and calls to action if appropriate.

Structuring Your Speech

1. The Opening: The opening of your speech is crucial for grabbing your audience's attention. Consider using an anecdote, a startling fact, a quote, or a question. Your opening should be engaging and set the tone for what's to come.

2. The Body: The body of your speech is where you present your main points. Organize your content logically, using clear transitions between points. Support your arguments with evidence, examples, and anecdotes to make your message more persuasive and relatable.

3. The Conclusion: Your conclusion should summarize the key points of your speech and leave a lasting impression. Restate your main message and end with a call to action, a thought-provoking idea, or a powerful closing statement. Aim to leave your audience inspired or motivated.

Delivery Techniques

1. Body Language: Effective body language enhances your verbal message.

Maintain good posture, use appropriate gestures, and make eye contact to convey confidence and engagement. Avoid distracting mannerisms or fidgeting, which can detract from your message.

2. Voice Modulation: Your voice is a powerful tool in public speaking. Vary your tone, pitch, and volume to emphasize key points and maintain interest. Use pauses strategically to give your audience time to absorb information and to create dramatic effect.

3. Pacing and Timing: Manage your pacing to ensure clarity and maintain audience engagement. Speak clearly and at a moderate speed. Be mindful of the time allocated for your speech and practice to ensure you can deliver your message within the given time frame.

Overcoming Nervousness

1. Preparation is key to overcome from nervousness. Familiarize yourself with your content, practice your speech multiple times, and anticipate potential questions. The more prepared you are, the more confident you will feel.

2. Visualization: Visualization techniques can help reduce anxiety. Picture yourself delivering a successful speech and receiving a positive response from the audience. This mental rehearsal can boost your confidence and calm your nerves.

3. Breathing and Relaxation Techniques Practice deep breathing exercises and relaxation techniques to manage physical



symptoms of anxiety. Deep breaths can help steady your voice and reduce tension, making you feel more composed.

Engaging Your Audience

1. Interactive Elements: Incorporate interactive elements into your speech to engage your audience. Ask questions, invite participation, or use multimedia elements such as slides or videos. Interaction keeps the audience involved and makes your message more memorable.

2. Story telling: Story telling is a powerful way to connect with your audience. Use personal anecdotes or relevant stories to illustrate your points

and evoke emotions. Stories make your message more relatable and can help your audience remember key takeaways.

3. Audience Feedback: Pay attention to audience feedback and adjust your delivery accordingly. Monitor their reactions and be prepared to adapt if needed. Engaging with your audience in real-time can enhance their experience and make your speech more effective.

BIBLIOGRAPHY:

Wikipedia- to get new ideas
Chat GPT- to rephrase a few sentences into professional/formal English.



Mysteries of The North Sentinel Island

■ **Abhinav K. Maiya**
I.P.U.C 'C'

In this 21st Century it is very rare to find a place which is devoid of experiencing modernization. Industrialization, westernization and globalization. All most all countries, continents and islands have now been interlinked with each other through various means. But there still stand a small piece of Island which is covered by all the sides by water of Bay of Bengal where people still live in the stone age.

The North Sentinel Island from time is not meant to have any contact with the outside world. The Sentinelese tribe inhabiting the 72 square kilometer land are tending to be one of the most primitive tribes in the whole world. Among the 836 Andaman and Nicobar group of Islands, no one can accurately say why the people of this Island did not accept to merge themselves with the world.

However, there are some estimations which reasons out why they don't like doing so. One of the reasons goes back to the time of European domination and colonization

over rest of the world. It says that the European colonizers, who appeared to come to make friends bought with them one of the deadliest diseases such as smallpox. This had killed a large amount of people and wiped out the strongest of the tribes and it is said the form the on, they decided to isolate themselves from rest of the world. However, it's just our imagination. We didn't approach them and interviewed them regarding this! Because, long years of isolation have made them unfamiliar with other people. They become furious to see an outsider.





Geographically, the island falls under the jurisdiction of government of India, and that too under the Union Government which is the deciding body for the island. Due to their furious attitude towards outsiders, a radius of 10 Kilometers was drawn around the island to prevent entry of other people with constant patrolling all night. The island was submerged somewhere under the trends in social media platform but suddenly sprang out to matters by an incident.

In November 19, 2018, a Christian missionary John Allen Chau in the view of propagating the religion of holy to its people, bribed the local sea fish-catchers, jumped over the patrols into the island.

But he was given a very unholy death, killed and stabbed furiously by the tribe. From them on, the story become viral, giving enough attention to the island. Such is their attitude that when a chopper was sent to look over the island during a time of a cyclone, the people shot arrows even on the chopper. This made the captain assure that the people are still alive and he sent a message back, they attacked, they are alive all okay''.

However, the reason why they don't like outsiders is still unknown. Until now, we only know that they don't want to get familiar with other people. They were isolated from long time and it is our duty to leave them as they are, alone in the world.



ಪರಿವಿಡಿ

ಕ್ರ. ಸಂ.	ಶೀರ್ಷಿಕೆ	ಲೇಖಕರು	ಪುಟ ಸಂಖ್ಯೆ
1.	ಕೋವಿಡ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವೀರೇಂದ್ರ ಹೆಗ್ಗಡೆಯವರು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ನೀಡಿದ ಸಂದೇಶಗಳು	ರವಿಕುಮಾರ್, ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ.	73
2.	ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ	ಸಿದ್ದೇಶ ಎಸ್.ಪಿ.,(ಸಂಗ್ರಹ) ಪ್ರಥಮ ಪಿ.ಯು.ಸಿ	75
3.	ದೇವನಿರುವನಲ್ಲಿ ?	ಸಂತೋಷ್ ಬಿ.ಎಮ್. (ಸಂಗ್ರಹ) ಪ್ರಥಮ ಪಿ.ಯು.ಸಿ. 'ಬಿ'	76
4.	ತುಳುನಾಡು	ಪ್ರಣವ್ ರಾಮ್, ಪ್ರಥಮ ಪಿ.ಯು.ಸಿ.	77
5.	ತೆನಾಲಿರಾಮ ಅನಂತ 'ವಿಕಟಕವಿ'	ಶ್ರೇಯಸ್ ವಿ., ಪ್ರಥಮ ಪಿ.ಯು.ಸಿ. 'ಬಿ'	78
6.	ಅವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬ ಸಂತೋಷದ ಕುಟುಂಬ	ಕುಮಾರ್ ಎಚ್. ಡಿ., ಪ್ರಥಮ ಪಿ.ಯು.ಸಿ.	79
7.	ಲೈಸೋರೋಮ್	ಪ್ರತೀಕ್ ಯು.ಆರ್., ಪ್ರಥಮ ಪಿ.ಯು.ಸಿ. 'ಎ'	80
8.	ಹಳ್ಳಿ ಹಂಗಾಮ	ಧಾರೇಶ್ ಹೆಚ್. ಎಸ್., ಪ್ರಥಮ ಪಿ.ಯು.ಸಿ.	81
9.	ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಅಧ್ಯಯನ	ವೀರಾಂಜನ್ (ಸಂಗ್ರಹ), ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ.	82
10.	ಜೈವಿಕ ಇಂಧನ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಸ್ನೇಹ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ	ಮನ್ವಿತ್ ಪ್ರಸಾದ್, ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ.'ಬಿ'	83
11.	ಆಧುನಿಕ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ	ಮಿಥುನ್ (ಸಂಗ್ರಹ), ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ.	84
12.	ನನ್ನ ಅಮ್ಮ	ಶ್ರೇಯಸ್ ಸಿ.ಡಿ., ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ 'ಎ'	85
13.	ಡಿಜಿಟಲ್ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಣದ ಭವಿಷ್ಯ	ಸಿಂಚನ್ ಜೈನ್ (ಸಂಗ್ರಹ) ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ.	86
14.	ಮಂಗಳನ ಕಡೆಗಿನ ಪಯಣದಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡಿಗರ ಪಾತ್ರ	ನಿತೀನ್ ಎಂ., ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ 'ಎ'	87
15.	ರತನ್ ನವಲ್ ಟಾಟಾರ ಜೀವನದ ಒಂದು ಪಕ್ಷಿನೋಟ	ಪ್ರಣವ್ ಪಿ., ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ. 'ಎ'	89

16.	ವ್ಯಸನ ಮುಕ್ತ ಭಾರತ	ಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ ಯು.ಸಿ ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ 'ಎ'	91
17.	ಮೆದುಳೇ ಸರ್ವಶಕ್ತ	ಗಗನ್ ರಾಜೇಶ್ ಹೆಗ್ಡೇರಿ ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ.,	92
18.	ಎಲ್ಲವೂ ದೈವೇಚ್ಛೆ	ಆಕಾಶ್ ಎನ್., ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ.	93
19.	ಇದು ಹನ್ನೆರಡನೇ ಕ್ಲಾಸು, ಹದಿಹರೆಯದ ಮನಸ್ಸು	ಪುನೀತ್ ಕುಮಾರ್ ಟಿ.ಡಿ. ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ.	94
20.	ನನ್ನ ಅಪ್ಪ	ಶ್ರೇಯಸ್ ಸಿ.ಡಿ., ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ. 'ಎ'	95



ಕೋವಿಡ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವೀರೇಂದ್ರ ಹೆಗ್ಡೆಯವರು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ನೀಡಿದ ಸಂದೇಶಗಳು

ರವಿಕುಮಾರ್
ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ.

ವೀರೇಂದ್ರ ಹೆಗ್ಡೆಯವರು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ನೀಡಿದ ಕೊಡುಗೆಗಳು ಅಪಾರ. ಅವರು ಕರೋನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಜನರಿಗೆ ರೋಗ ಬಾರದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಇರಬೇಕು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇಡೀ ವಿಶ್ವ ಒಂದು ಹೊಸ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದೆ. ಅದೇನೆಂದರೆ ಕರೋನ ಎಲ್ಲರನ್ನು ಬೆಚ್ಚಿಬೀಳಿಸಿದ ಸೋಂಕು ರೋಗ. ಈ ಹಿಂದೆ ಪ್ರಪಂಚ ಅನೇಕ ಬಾರಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ರೀತಿ ವ್ಯಾಧಿಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿದೆ. ಆ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ರೋಗಗಳು ಬಂದಾಗ ಅದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಔಷಧಿ ಇರಲಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸವಲತ್ತು ಇರಲಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಮಾಹಿತಿ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಎಷ್ಟು ಜನರು ಸತ್ತರು, ಎಷ್ಟು ಜನರು ಬದುಕಿದ್ದರು, ಎಷ್ಟು ಜನ ನರಳಿದ್ದಾರೆ ಅನುವುದಕ್ಕೆ ಲೆಕ್ಕ ಇಲ್ಲ. ಆದರೆ ಇವತ್ತು ಮಾಧ್ಯಮಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ಇಡೀ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಉಂಟಾಗಿದೆ. ಕಲಿಯುಗ ಕೆಟ್ಟದ್ದು ಅಂತ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, ಆದರೆ ಕಲಿಯುಗ ಒಳ್ಳೆಯದು ಏಕೆಂದರೆ ಈ ಕಲಿಯುಗದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಇವತ್ತು ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಬಂದಾಗ, ಭೀಕರವಾದ ಆಪತ್ತುಗಳು ಬಂದಾಗ, ಬಿರುಗಾಳಿ ಅಥವಾ ಸಮುದ್ರದಿಂದ ಬರುವಂತಹ ಅಲೆಗಳು ಇರಬಹುದು ಅಥವಾ ಪ್ರವಾಹದಿಂದ ಇರಬಹುದು ಅಥವಾ ಒಣ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬರುವಂತಹ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಇರಬಹುದು ಎಲ್ಲದರ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಈವಾಗ ಅವಕಾಶವಿದೆ.

ಈಗ ಕೋರೋನ ಒಂದು ವ್ಯಾಧಿ ಎಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿತೋ ಎಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಿತೋ ಅದು ನಮಗೆ ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ರಕ್ಷಣೆ ನಾವು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಕೋರೋನ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದಾಗಿ ಸಾವು ಬರುತ್ತೆ ಎನ್ನುವುದು ನಿಶ್ಚಯ. ಆದರೆ ಇದುವರೆಗೆ ಅದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಔಷಧಿ ಯಾರೂ ಹುಡುಕಲಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಹುಡುಕಲು

ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಜನರಿಗಾಗಿ ಶ್ರೀ ಮಂಜುನಾಥ ಸ್ವಾಮಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ ಎಂದು ವೀರೇಂದ್ರ ಹೆಗ್ಡೆಯವರು ಹೇಳಿದ್ದರು.

ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಪ್ರಧಾನಿ ಮೋದಿಜಿಯವರು ಒಂದು ಒಳ್ಳೆಯ ಸಂದೇಶ ಕೊಟ್ಟು ಬಹಳ ಕಟುವಾದ ತೀರ್ಮಾನವನ್ನು ಕೈಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಒಂದು ದೇಶ ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಮಾಡುವುದು. ಪ್ರಧಾನಿಗೆ ಬಹುಶಃ ಅದಕ್ಕಿಂತ ದೊಡ್ಡ ಸವಾಲು ಇರಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ಆ ಸವಾಲನ್ನು ಎದುರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲರೂ ಕೂಡ ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಮಾಡುವುದು ಅದನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ ಮನೆ ಒಳಗೆ ಉಳಿಯಿರಿ ಎಂಬ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ನನಗೆ ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷವೇನೆಂದರೆ 99% ಜನ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಶೇಕಡಾ 1% ಜನ ಯಾರು ಒಪ್ಪದೆ ಇದ್ದರೆ ಅವರನ್ನು ಒಂದು ಕ್ಷಣ ಮರೆತು ಬಿಡುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಇನ್ನು 99% ವಿಧೇಯರಾಗಿ





ಸತ್ಪ್ರಜೆಗಳಾಗಿ ಸತ್ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದು ತುಂಬಾ ಸಂತೋಷ.

ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ದೇವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಶ್ರೀ ಮಂಜುನಾಥ ಸ್ವಾಮಿ ದರ್ಶನಕ್ಕೆ ಕಳೆದ ಒಂದು ವಾರದಿಂದ ಒಬ್ಬ ಭಕ್ತ ಕೂಡ ದರ್ಶನಕ್ಕೆ ಬರಲಿಲ್ಲ. ಆಗಾಗಿ ಇವತ್ತು ಈ ಶಿಸ್ತನ್ನು ಯಾರು ಪಾಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ನಿಮಗೆಲ್ಲ ಅಭಿನಂದನೆಗಳನ್ನು ಕೊಡುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಧರ್ಮಸ್ಥಳದ ಧರ್ಮಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಜನರಿಗೆ ಹಿತ ಸಂದೇಶವನ್ನು ನೀಡಿದರು.

ಅದೇ ರೀತಿ ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸಮಯ ಕಳೆಯುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಸಂದೇಶ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಜನರಿಗೆ ಅವರು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ ತಮ್ಮ ಆಹಾರ ವಿಹಾರ ವಿಚಾರವನ್ನು ಮನೆಯ ಒಳಗೆ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ, ಕುಟುಂಬದವರ ಜೊತೆಗೆ ಸಮಯವನ್ನು ಕಳೆಯುವುದಕ್ಕೆ ಇದು ಒಳ್ಳೆಯ ಅಭ್ಯಾಸ, ಒಳ್ಳೆಯ ಸಮಯ. ಆದರೆ ಎಷ್ಟೋ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯಮವರ್ಗ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಸಾಮಾನ್ಯರ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಇರುವುದು ಕಷ್ಟವಾದೀತು. ದುಡಿಮೆಗೆ ಹೋಗಲು ಗಂಡಸರು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಒಳಗೆ ಚಡಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹತೋಟಿ ಮಾಡುವುದು ಬಹಳ ಕಷ್ಟ. ಶಾಲೆಯು ಇಲ್ಲ ಆಟಕ್ಕೂ ಅವರಿಗೆ ಹೊರಗೆ ಹೋಗಲು ಇಲ್ಲ ಅಂತ. ಆದರೆ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಹತೋಟಿಮಾಡುವುದು ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತು. ಆದರೆ ಇಂತಹ ಒಂದು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಮೂಡಿಸಿ ಒಬ್ಬರಿಂದ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಹರಡುವ ಈ ಸೋಂಕು ರೋಗದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ. ಆದರೆ ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅವರ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ನಾವು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅವರಿಗೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಕೊಡಿ. ಎಲ್ಲರು ಕೂಡ ಸ್ವಯಂ ಶಿಸ್ತನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ ಮನೆ ಒಳಗೆ ಇರಿ. ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸ್ಥಳಗಳಿಗೆ ಅನಿವಾರ್ಯವಾದ ಸಂದರ್ಭ ಅಂದರೆ, ಹಾಲು, ಹಣ್ಣು-ತರಕಾರಿಗಳು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಬರಬೇಕಾದ ಸಮಯ ಇದ್ದಾಗ ಒಬ್ಬರೆ ದೂರ ದೂರ ಅಂತರವನ್ನು ಕಾದುಕೊಂಡು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ ಎಂದು ಹೇಳ ಬಯಸುತ್ತೇನೆ.

ಇನ್ನೊಂದು ಸಲಹೆ ಇದೆ. ನಮ್ಮ ಹಿಂದೂಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರು ಕೂಡ ದೇವರ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೀರ ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದವರಂತೆ ಯಾರು ಕೂಡ ಪೂಜೆ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ವ್ರತ ನಿಯಮದಿಂದ ಪೂಜೆ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ ಬರೆ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡುವುದು. ಅದರ ಬದಲಾಗಿ ಗಂಡಸರು 6-11 ಸೂರ್ಯನಮಸ್ಕಾರ ಅಥವಾ ದೀರ್ಘದಂಡ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡಿ ಅದು

ದೊಡ್ಡ ವ್ಯಾಯಾಮವಾಗುವುದು. ಮಹಿಳೆಯರು ಅಡ್ಡ ಬಿದ್ದು ನಮಸ್ಕಾರ, ಪಂಚಾಂಗ, ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡಬೇಕು. ದಿನ ಮಾಡಿದರೆ ಒಂದು ಸಲ ಅಥವಾ ಆರು ಸಲ ಮಾಡುವುದು ದೊಡ್ಡ ವ್ಯಾಯಾಮ. ಹೊಟ್ಟೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಸ್ನಾಯುಗಳಿಗೆ ವ್ಯಾಯಾಮ ಕೊಡುತ್ತದೆ. ಅದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಬಾಗಿ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ರಕ್ತಸಂಚಾರ ಹೆಚ್ಚು ಆಗುತ್ತದೆ. ಆಮೇಲೆ ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಹೆಚ್ಚು ಆಗುತ್ತೆ ಮತ್ತು ಕೈ ಕಾಲುಗಳು ಎಲ್ಲಾ ಸಡಿಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಎಲ್ಲರು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ದಿನನಿತ್ಯ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವುದು ಉತ್ತಮ ಮತ್ತು ಮಿತವಾದ ಆಹಾರ ಇರಲಿ ಮತ್ತು ಹೊರಗಡೆ ಆಹಾರ ನಿಮಗೆ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ ನಮ್ಮ ಪುಣ್ಯ ಅಂದರೆ ಹಿತವಾದ ಆಹಾರ ಮಿತವಾದ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಮಕ್ಕಳಿಗೂ ಕೂಡ ವ್ಯಾಯಾಮ ಯೋಗಾಸನ ಹೇಳಿಕೊಡಿ. ಒಳ್ಳೆಯ ಸಂಸ್ಕಾರ ಹೇಳಿ ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಈ ಸೋಂಕು ವಾಸಿಯಾಗುತ್ತೆ. ಇದು ಶಾಶ್ವತ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ನಿತ್ಯವು ನಮ್ಮ ದೇವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಹೋಮ ಮತ್ತು ಮಂಜುನಾಥ ಸ್ವಾಮಿಗೆ ಪೂಜೆಗಳನ್ನು ನಾವು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಇದೆಲ್ಲ ಲೋಕಕಲ್ಯಾಣಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ಜನರ ಹಿತಕ್ಕಾಗಿ ಎಂದು ಮಂಜುನಾಥ ಸ್ವಾಮಿಯನ್ನು ನೆನೆಸಿ ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳಿ ಎಂದು ಜನರಿಗೆ ಹೇಳಿದ್ದರು.

ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಗ್ರಾಮಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆ ಕೇರ್ಸ್ (ಎಸ್.ಕೆ.ಡಿ.ಆರ್.ಡಿ.ಪಿ) ಧರ್ಮಾಧಿಕಾರಿ ಡಿ. ವೀರೇಂದ್ರ ಹೆಗ್ಗಡೆ ಅವರು ಕೋವಿಡ್ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡಲು ಪಿ.ಎಂ. ಕೇರ್ಸ್ ನಿಧಿಗೆ ಐದು ಕೋಟಿ ರೂಪಾಯಿಗಳನ್ನು ವರ್ಗಾಯಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಎಸ್.ಕೆ.ಡಿ.ಆರ್.ಡಿ.ಪಿ. ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ನಿರ್ದೇಶಕ ಡಾ. ಎಲ್. ಎಚ್. ಮಂಜುನಾಥ್ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅಂದು ನೆರೆದಿದ್ದ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ವೀರೇಂದ್ರ ಹೆಗ್ಗಡೆಯವರು ಮಾತನಾಡಿ ಎಸ್.ಕೆ.ಡಿ.ಆರ್.ಡಿ.ಪಿ. ಎಲ್ಲಾ ಸ್ವ-ಸಹಾಯ ಗುಂಪುಗಳು ಶಿಸ್ತು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಸರ್ಕಾರ ಹೊರಡಿಸಿರುವ ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರದ ಮಾರ್ಗ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಪಾಲಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಡಾ|| ಡಿ. ವೀರೇಂದ್ರ ಹೆಗ್ಗಡೆ ಜನರಿಗೆ ಕೋವಿಡ್-19 ಎಂಬ ಸೋಂಕು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದವರ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಅವರು ಬಡ ಜನರಿಗೆ ಊಟದ ಕಿಟ್‌ಅನ್ನು ವಿತರಿಸಿದ್ದರು. ಈ ರೀತಿ ಸಮಾಜದ ಹಿತಕ್ಕಾಗಿ ಅವರು ಅನೇಕ ರೀತಿಯ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಈಗಲು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.



ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ

■ ಸಿದ್ದೇಶ ಎಸ್.ಪಿ. (ಸಂಗ್ರಹ)
ಪ್ರಥಮ ಪಿ.ಯು.ಸಿ

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣವು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಷ್ಟೇ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಒಂದು ಮಗು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಚೆನ್ನಾಗಿದ್ದರೆ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಬಹುದು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣವು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಉತ್ಪನ್ನತೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸದೃಢ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮವಾಗಿದ್ದರೆ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಬಹುದು. ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣವು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಯೋಗಕ್ಷೇಮದ ಮೇಲೆ ಗಮನಾರ್ಹ ಧನಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ.

ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಕೌಶಲಗಳು

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ವಸ್ಥ ಶಿಕ್ಷಣ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ವಸ್ತು ಸಂಬಂಧಿತ ಜ್ಞಾನ, ಸ್ವಯಂ-ಅರಿವು ಮನಸ್ಸಿನ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ, ವಿಶ್ಲೇಷಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಭಾವನಾತ್ಮಕ ನಿಯಂತ್ರಣ

ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವುದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬಹಳ

ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಗಿದೆ. ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣವು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ನಿಯಂತ್ರಣ ಕೌಶಲಗಳನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

ಆರೋಗ್ಯಕರ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವುದು

ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದ ಕೂಡಿದ ಶಿಕ್ಷಣವು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ನಡುವೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲು ಮತ್ತು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ.

ಆತಂಕವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು

ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣವು ಸ್ವಯಂ-ಅರಿವು, ಭಾವನಾತ್ಮಕ ನಿಯಂತ್ರಣ ಕೌಶಲಗಳನ್ನು,



ಹೊಸ ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಅಥವಾ ಸಂಪರ್ಕಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಪೂರಕ ವಾತಾವರಣಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಆತಂಕ ಮತ್ತು ಖಿನ್ನತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣವು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ.



ದೇವನಿರುವನೆಲ್ಲ ?

■ ಸಂತೋಷ್ ಬಿ. ಎಮ್. (ಸಂಗ್ರಹ)
ಪ್ರಥಮ ಪಿ.ಯು.ಸಿ. 'ಬಿ'

ಓಮ್ಮೆ ಒಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ವಿವೇಕಾನಂದರನ್ನು ತಾವು ಯಾವಾಗಲೂ ನಾರಾಯಣ ನಾರಾಯಣ ಎನ್ನುತ್ತೀರಿ. ನಮಗೆ ಯಾವಾಗಲೂ ದೇವರ ಬಗ್ಗೆಯೇ ಹೇಳುತ್ತೀರಿ. ಅವನು ಇರುವುದಾದರೆ ಅವನೇಕೆ ನಮಗೆ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ, ನಾವು ನೋಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನೋಡಲಾಗದವನನ್ನು ಇದ್ದಾನೆಂದು ನಂಬುವುದಾದರೂ ಹೇಗೆ ಎಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದನಂತೆ. ಅದಕ್ಕೆ ವಿವೇಕಾನಂದರು ಅವನನ್ನು ಹೊರಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಬಂದು ತಲೆಯೆತ್ತಿ ಆಕಾಶ ದಲ್ಲಿರುವ ಸೂರ್ಯನನ್ನು ನೋಡು ಎಂದರಂತೆ. ಆತ ತಲೆಯೆತ್ತಿ ನೋಡಿದವನು ತಕ್ಷಣ ತಲೆ ಕೆಳಗೆ ಮಾಡಿ ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಹೊತ್ತು ಸೂರ್ಯನನ್ನು ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಗುರುಗಳೇ ಎಂದನು. ಆಗ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರು ಈ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ ಆ ನಾರಾಯಣನ ಒಂದು ಅಂಶ ಮಾತ್ರ. ಇವನನ್ನು ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ ನೀನು ದೇವರನ್ನು ನೋಡಲು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯ ಎಂದಾಗ ದೇವರ ಇರುವಿಕೆಯನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ದೇವರಿಲ್ಲದೆ ಈ ಸೃಷ್ಟಿಯಿಲ್ಲ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆ ಅವನಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಯಿತಂತೆ.

ಪ್ರಕೃತಿ, ಗಿಡ, ಮರ, ಹೂ, ಹಣ್ಣು, ಹಕ್ಕಿಗಳ ಹಾಡಿನ ಮಾಧುರ್ಯದಲ್ಲಿ ದೇವರು ಕಾಣಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಸರ್ವತೋಮುಖ, ಸರ್ವವ್ಯಾಪಕ ವಿವೇಕರು ಅಗೋಚರ ಶಕ್ತಿಯ ಬೆಳಕಾಗಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಹೇಳಿದಾಗ ಅವನಿಗೆ ಜ್ಞಾನೋದಯವಾಯಿತು. ನನ್ನ ಕಣ್ತೆರೆಸಿದ ನೀವೇ ನನ್ನ ದೇವರೆಂದು ವಿವೇಕಾನಂದರ ಆಪ್ತ ಶಿಷ್ಯನಾಗುತ್ತಾನೆ.



ತುಳುನಾಡು

ಪ್ರಣವ್ ರಾಮ್
ಪ್ರಥಮ ಪಿ.ಯು.ಸಿ.

ತುಳುನಾಡಿಗೆ, ತುಳು ಭಾಷೆಗೆ ಬಹಳ ಪುರಾತನ ಇತಿಹಾಸವಿದೆ. ಕರ್ನಾಟಕದ ಹಾಗೆಯೇ ಭಾರತದ ಸಂಸ್ಕೃತಿಗೆ ತುಳುನಾಡಿನ ಕೊಡುಗೆ ಹಲವು. ಪೂರ್ವ ಘಟ್ಟದ ಅಳಿಯನಂತಿರುವ ಹಸಿರು ಕೋಟೆ, ಪಶ್ಚಿಮದಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣುಗಳು ತಲುಪದ ವಿಶಾಲವಾದ ಕಡಲು, ದಕ್ಷಿಣದಲ್ಲಿ ಚಂದ್ರಗಿರಿ ನದಿ, ಉತ್ತರದಲ್ಲಿ ಗಂಗೊಳ್ಳಿ ನದಿ ಹಾಗೆಯೇ ನಡುವೆ ಹರಿಯುವಂತಹ ತುಂಬಾ ಸಣ್ಣ ದೊಡ್ಡ ನದಿಗಳು, ಕಾಲುವೆಗಳು, ಕಣಿವೆಗಳು, ಹಳ್ಳ, ಗುಡ್ಡ, ಕಾಡು, ತೋಟಗಳು ಇದು ತುಳು ಮಾತೆಯ (ತುಳು ಅಮ್ಮನ) ಬಹಳ ಸುಂದರವಾದ ಮಡಿಲು.

ದ್ರಾವಿಡ ಮೂಲದ ತುಳುವರು ಲೋಕಕ್ಕೆ ಅನ್ನ ಕೊಡುವ ನಾಯಕರಾಗಿದ್ದರು. ಏಕೆಂದರೆ ಉಳುಮೆ ತುಳುವರ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಕಸುಬು. ಹಾಗೆಯೇ ಮೂರ್ತೆಗಾರಿಕೆ, ಮೀನುಗಾರಿಕೆ, ಬುಟ್ಟಿ ಹೆಣೆಯುವುದು, ಮಡಿಕೆ ಮಾಡುವುದು ಇದೆಲ್ಲ ತುಳುವರ ಕುಲಕಸುಬುಗಳು. ಹೀಗಿರುವ ತುಳುನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಮೇರರು, ಕೊರಗರು, ನಲಿಕೆಯವರು, ಭೈರರು, ಮೂಲ್ಯರು, ಆಚಾರಿಗಳು, ನಾಯ್ಕರು, ಮಲೆಕುಡಿಯರು, ಮಾಯಿಲರು, ಪಂಬದರು, ಬಾಕುದರು, ಬಂಟರು, ಪೂಜಾರಿಗಳು, ಗೌಡರು, ಮಡ್ಡೇಲರು, ಮರಕಲರು, ಬ್ರಾಹ್ಮಣರು, ಜೈನರು, ಬ್ಯಾರಿಗಳು, ಕ್ರೈಸ್ತರು, ಕೊಂಕಣಿಯವರು ಎಂದು ಹಲವು ಜಾತಿ ಜನಾಂಗದವರು, ಹಲವು ಧರ್ಮ ಭಾಷೆಯವರು ಇದ್ದಾರೆ. ಆದರೂ ತುಳು ಮಾತೆ (ತುಳು ಅಮ್ಮ) ಇದ್ದವರು ಬಂದವರು ಅನ್ನುವ ಯಾವುದೇ ಭೇದ ಭಾವವಿಲ್ಲದೆ ತನ್ನ

ಮಡಲಿನಲ್ಲಿ ಕೂರಿಸಿಕೊಂಡು ತಾಯಿಯ ಪ್ರೀತಿ ತೋರಿಸಿ ಸಾಕುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ. ಎಲ್ಲರೂ ಒಂದೇ ತಾಯಿಯ ಮಕ್ಕಳಾಗಿ ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ತುಳು ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಬದುಕಿಕೊಂಡು ತುಳು ಭಾಷೆಯನ್ನು ಕಲಿತು ಉಳಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ.

ಭೂತಾರಾಧನೆ, ನಾಗಾರಾಧನೆ, ಯಕ್ಷಗಾನ ಮುಂತಾದ ನಂಬಿಕೆ ಆಚರಣೆ, ಆರಾಧನೆಗಳು ತುಳುನಾಡಿನ, ತುಳು ಮಣ್ಣಿನ ಸತ್ಯ ಕೆಳ ಜಾತಿಯಿಂದ ಮೇಲ್ಜಾತಿಯವರೆಗೆ, ಬಡವನಿಂದ ಶ್ರೀಮಂತರ ತನಕ



ಜನರು ಒಂದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಆರಾಧನೆಗಳನ್ನು ನಂಬಿಕೊಂಡು ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. (ಕಂಚಲ್ ಇತ್ತುಂಡ ಎಂಚಲ ಉಣೋಲಿ) ಹಾಗಲಕಾಯಿ ಇದ್ದರೆ ಹೇಗೂ ಊಟ ಮಾಡಬಹುದು ಎಂದು ಹೇಳುವ ಮಾತಿನಂತೆ ನಂಬಿಕೆ, ವಿಶ್ವಾಸ, ಪ್ರೀತಿ ಇದ್ದರೆ ಹೇಗೂ ಹೊಂದಿಕೊಂಡು ಚೆನ್ನಾಗಿ, ಒಳ್ಳೆಯದಾಗಿ ಬದುಕಬಹುದೆಂದು ತೋರಿಸಿಕೊಟ್ಟವರು ಈ ತುಳುವರು. ಹಾಗೆಯೇ ಬದುಕಿಗಾಗಿ, ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರಪಂಚದ ಯಾವುದೇ ದೇಶಗಳಿಗೂ ಹೋಗುವಲ್ಲಿ ಮುಂದೆ, ಹಿಂದೆ ನೋಡದೆ ಸಾಹಸವನ್ನು ತೋರಿಸಿದವರು ನಮ್ಮ ತುಳುವರು.

ಗದ್ಯ, ತೋಟಗಳಲ್ಲಿ ನೇಮ, ಕೋಲದ ಅಂಗಣಗಳಲ್ಲಿ ಕೇಳಿ ಬರುವ ಸಂಧಿ, ಪಾಡ್ಯನಗಳೇ ತುಳುವಿನ ಮೊದಲ ಕಾವ್ಯ ಸಾಹಿತ್ಯವೆಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಇವತ್ತಿಗೂ ಗದ್ಯ ಉಳುಮೆ ಮಾಡುವಾಗ, ಭತ್ತ ನಾಟಿ ಮಾಡುವಾಗ, ಸ್ಥಾನ, ಗರಡಿಗಳಲ್ಲಿ ನೇಮ, ಕೋಲ ಆಗುತ್ತಿರುವಾಗ ಗಂಡಸರು, ಹೆಂಗಸು ಹೇಳುತ್ತಿರುವ ಹಾಗೆ ತುಳುವಿನ ಪ್ರಾಚೀನ ಕವಿಗಳು ಹಾಡು ಕಟ್ಟಿ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರೇ ತುಳುವಿನಲ್ಲಿ ಕಾವ್ಯ ಕಟ್ಟಿದವರು. “ಪರಶುರಾಮನ ಸೃಷ್ಟಿ” ಎಂದೇ ಹೆಸರಾದ ಈ ತುಳುನಾಡು ವಿಶಿಷ್ಟತೆಯನ್ನು ಪಡೆದಿರುವ ಸುಂದರನಾಡು.



ತೆನಾಲಿರಾಮ ಅನಂತ 'ವಿಕಟಕವಿ'

■ ಶ್ರೇಯಸ್ ವಿ.
ಪ್ರಥಮ ಪಿ.ಯು.ಸಿ. 'ಬಿ'

ಕೃಷ್ಣದೇವರಾಯನ ಬಳಿಯಿದ್ದ ನವರತ್ನಗಳಲ್ಲಿ ತೆನಾಲಿ ರಾಮನು ಓರ್ವ ವಿಕಟಕವಿಯಾಗಿದ್ದ. ಕೃಷ್ಣದೇವರಾಯನು 1509 ರಿಂದ 1529ರ ವರೆಗೆ ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದ ವಿಜಯನಗರ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯದ ರಾಜನಾಗಿದ್ದ. ಜಗನ್ನಾತೆ ಕಾಳಿ ದೇವಿಯಿಂದ ಹಾಸ್ಯ ಮತ್ತು ಕವಿತೆಯ ವರವನ್ನು ತೆನಾಲಿರಾಮ ಹಾಸ್ಯದಿಂದಲೇ ಪಡೆದ. ಭೀಕರವಾದ ಕಾಳಿದೇವಿಯು ತನ್ನ ಅನೇಕ ಮುಖಗಳೊಡನೆ ರಾಮನ ಎದುರು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಳಾದಾಗ, ಅವಳ ಭೀಕರ ರೂಪವನ್ನು ನೋಡಿ ಹೆದರದೆ, ನಗಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ. ಇದರಿಂದ ಅವಕ್ಕಾದ ದೇವಿಯು ಅವನ ನಗೆಯ ಕಾರಣವನ್ನು ಕೇಳಿದಳು. ತೆನಾಲಿಯು ಹಾಸ್ಯದಿಂದ ತನಗೆ ನೆಗಡಿ ಬಂದಾಗ ಇರುವ ಒಂದು ಮೂಗನ್ನೇ ನಿಭಾಯಿಸಲು ಕಷ್ಟಪಡುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ತಾಯಿ ಕಾಳಿಗೆ ನೆಗಡಿ ಬಂದಾಗ ಅಷ್ಟೊಂದು ಮೂಗುಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ತಾನೆ ನಿಭಾಯಿಸುವಳೆಂದು ನೆನೆದು ನಕ್ಕನು ಎಂದು ಉತ್ತರಿಸಿದನು.



ಒಂದು ಭೀಕರವಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಹಾಸ್ಯಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿಸಿ ತಾಯಿ ಕಾಳಿದೇವಿಯ ಕೃಪೆಗೆ ಪಾತ್ರನಾಗಿ 'ವಿಕಟಕವಿ' ಎಂದರೆ ಹಾಸ್ಯದಿಂದ ಕಷ್ಟಕರವಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಬಲ್ಲ ವ್ಯಕ್ತಿ ಎಂಬ ಬಿರುದನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡನು.



ಅವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬ ಸಂತೋಷದ ಕುಟುಂಬ

ಕುಮಾರ್ ಎಚ್. ಡಿ.
ಪ್ರಥಮ ಪಿ.ಯು.ಸಿ.

ಜನರ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಬದಲಾಗಿದೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಜ್ಜ-ಅಜ್ಜಿ ಇರದ ಕುಟುಂಬ ಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳ ಸಂಖ್ಯೆಯೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಅಜ್ಜ, ಅಜ್ಜಿ, ಅಪ್ಪ, ಅಮ್ಮ, ಅಕ್ಕ, ತಂಗಿ, ಅಣ್ಣ, ತಮ್ಮ ಹೀಗೆ ಎಲ್ಲರೂ ಇರುವ ದೊಡ್ಡ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಹೋಗಲು ಯುವತಿಯರು ಭಯಪಡುತ್ತಾರೆ ಆದರೆ ಅದರ ಲಾಭ ಕೇಳಿದರೆ ನಿಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆ ಬದಲಾಗಬಹುದು.

ಇಡೀ ದಿನ ಹೊರಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಬಂದವರು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನೆಮ್ಮದಿ ಆರಸುತ್ತಾರೆ. ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಸದಾ ಸಂತೋಷವಿರಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ಕುಟುಂಬದ ಸಂತೋಷಕ್ಕೆ ಎಲ್ಲರೂ ಪ್ರಯತ್ನ ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ. ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಈಗ ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬದ ಫ್ಯಾಷನ್ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ತಂದೆ-ತಾಯಿಯನ್ನು ದೂರಮಾಡಿ ಮಕ್ಕಳು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ವಾಸಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. “ಚಿಕ್ಕ ಕುಟುಂಬ ಸಂತೋಷದ ಕುಟುಂಬ” ಎಂದು ಅನೇಕರು ನಂಬಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೇ ಇದು ಸಂಪೂರ್ಣ ಸತ್ಯವಲ್ಲ. ಅವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬ ದಲ್ಲೂ ಸಮಸ್ಯೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ಗಲಾಟೆಗಳು ಇದ್ದೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದರೇ ಅವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಪ್ರಯೋಜನಗಳಿವೆ.

ಪ್ರಯೋಜನಗಳು

- * ಕೌಟುಂಬಿಕ ಮೌಲ್ಯದ ಮಹತ್ವ ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು.
- * ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ದಂಪತಿಗಳಿಗೆ ಅನುಕೂಲ
- * ಸಾಮಾಜಿಕ ಹಾಗೂ ಆರ್ಥಿಕ ಭದ್ರತೆ

- * ಕೆಲಸ ಕಡಿಮೆ
- * ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣವೂ ಹಬ್ಬವೇ

ಕೌಟುಂಬಿಕ ಮೌಲ್ಯದ ಮಹತ್ವ

ಅವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡುತ್ತದೆ ಹಿರಿಯರು ಮಕ್ಕಳ ನಡುವೆ ಇರುವ ಸಂಬಂಧವೆನೆಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಮಕ್ಕಳು ತನ್ನ ಹೆತ್ತವರು ಅವರ ತಂದೆ-ತಾಯಿಯನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವ ರೀತಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅದನ್ನೇ ತಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.



ಅಜ್ಜ, ಮೊಮ್ಮಕ್ಕಳು, ಅತ್ತೆ-ಮಾವ, ಚಿಕ್ಕಪ್ಪ-ಚಿಕ್ಕಮ್ಮ ಹೀಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಸಂಬಂಧಗಳು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತವೆ.

ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ದಂಪತಿಗಳಿಗೆ ಅನುಕೂಲ

ಮನೆ ಕೆಲಸ ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಹಳ ದೊಡ್ಡ ಸಮಸ್ಯೆ. ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿ ಇಬ್ಬರೂ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದಾದರೆ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಎಲ್ಲಿ ಬಿಡಬೇಕೆಂಬುದು ಸಮಸ್ಯೆ ಕಾಡುತ್ತದೆ. ಅವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬವಾದರೆ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಜನರಿರುತ್ತಾರೆ. ಆಗ ಹೆಚ್ಚು ಚಿಂತಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿರುವುದಿಲ್ಲ, ಹಾಗೆ ಮನೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಆಗ ಸುಲಭವಾಗಿ ಕಚೇರಿ ಅಥವಾ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕ ಕೆಲಸದ ಮೇಲೆ ಗಮನಹರಿಸಬಹುದು.

ಸಾಮಾಜಿಕ ಹಾಗೂ ಆರ್ಥಿಕ ಭದ್ರತೆ

ಅವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವವರು ಯಾವುದಕ್ಕೂ ಭಯಪಡುವುದಿಲ್ಲ ಅವರಿಗೆ ಕುಟುಂಬಸ್ಥರು ಸದಾ ಬೆಂಬಲಕ್ಕೆ ನಿಲ್ಲುತ್ತಾರೆ. ಯಾವುದೇ

ಸಮಸ್ಯೆ ಬಂದರು ಎಲ್ಲರೂ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಎದುರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಹಾಗೂ ಆರ್ಥಿಕ ಭದ್ರತೆ ಅವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ.

ಕೆಲಸ ಕಡಿಮೆ

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಚಿಕ್ಕ ಕುಟುಂಬವಿದ್ದರೆ ಮನೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳು ದಂಪತಿಗಳ ಮೇಲೆ ಬೀಳುತ್ತದೆ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಜನವಿದ್ದರೆ ಕೆಲಸ ಹಂಚಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಪಾಲು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಕೆಲಸ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರತಿಕ್ಷಣವೂ ಹಬ್ಬವೇ

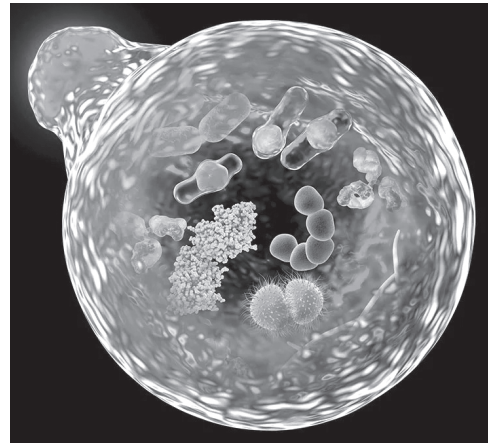
ಸಣ್ಣ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಹಬ್ಬವಿರಲಿ ಇಲ್ಲ ಪಾರ್ಟಿಯಿರಲಿ ಮೂರು ನಾಲ್ಕು ಮಂದಿ ಆಚರಣೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಅವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಜನರ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಿರುವ ಕಾರಣ ಪ್ರತೀದಿನವೂ ಅವರಿಗೆ ಹಬ್ಬವಾಗಿರುತ್ತದೆ.



ಲೈಸೋರೋಮ್

ಒಂದು ಜೀವಕೋಶದ ಭಾಗವಾಗುತ್ತ ಎಲ್ಲರನ್ನು ಕಾಪಾಡುವ ಅಂಶವಾಗುತ್ತ ಪ್ರೋಟೀನ್, ಲಿಪಿಡ್ಸ್, ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್‌ಗಳ ಜೀರ್ಣಿಸುತ್ತಾ ರೋಗಾಣುಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡುತ್ತಾ ನಿನ್ನದೇನಿಲ್ಲಾ ಇತರರಿಗೆ ಸಾಯಲು ಮುಂದಾಗುತ್ತಾ ಶತ್ರುವನ್ನು ಸಾಯಿಸಿ ವೀರ ಮರಣ ಹೊಂದುತ್ತಾ ನಿನ್ನ ಸಾವಿನಿಂದ ಇತರರ ಬಾಳ ಬೆಳಗುತ್ತಾ ಸರ್ವರಿಗೆ ದಾರಿದೀಪವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತಾ ಮುಂದೆ ಹೋಗುತ್ತಿರುವೆಯಲ್ಲ.....

■ ಪ್ರತೀಕ್ ಯು.ಆರ್.
ಪ್ರಥಮ ಪಿ.ಯು.ಸಿ. 'ಎ'



ಹಳ್ಳಿ ಹಂಗಾಮ

ಧಾರ್ಮಿಕ ಹೆಚ್. ಎಸ್.
ಪ್ರಥಮ ಪಿ.ಯು.ಸಿ.

ಹಳ್ಳಿ ಎಂದ ತಕ್ಷಣ ನೆನಪಿಗೆ ಬರುವುದು ಹಂಚಿನ ಮನೆ, ಬೆಂಕಿ ಒಲೆ, ಮನೆಯ ಮುಂದಿನ ಅಂಗಳ, ಮನೆ ಹಿಂದಿನ ಕೊಟ್ಟಿಗೆ, ಹಸು, ತೋಟ, ಗದ್ದೆ, ಕೆರೆ-ಕಟ್ಟೆ, ಬಾವಿ, ಹೊಳೆ ಇಂತಹ ಹಲವು ನೆನಪಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಹಳ್ಳಿಯ ಜನರ ವೇಷಭೂಷಣ ನೋಡಲು ಸೊಗಸಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಊಟವು ವಿಶೇಷವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ನಗರದಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ಪಿಜ್ಜಾ ಬರ್ಗರ್‌ಗಿಂತ ಹಳ್ಳಿ ಮನೆಯ ರೊಟ್ಟಿ ಮುದ್ದೆಯನ್ನು ಸವಿದರೆ ಒಮ್ಮೆ ಅಮ್ಮತಂದೆ ರುಚಿ ಸವಿದಂತಿರುತ್ತದೆ. ಹಳ್ಳಿ ಜನರ ದಿನಚರಿ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಸೂರ್ಯ ಮೂಡುವ ಮೊದಲೇ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೊಟ್ಟಿಗೆಯಲ್ಲಿ ನಿಂತಿರುವ ಹಸುವಿನ ಹಾಲನ್ನು ಕರೆದು ಸೆಗಣೆ ಬಾಚಿ ದನಗಳನ್ನು ಮೇವಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಿ ನಂತರ ಅವರು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಸಂಜೆ ಮನೆಗೆ ಬಂದ ತಕ್ಷಣ ಹಸುಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿಗೆಗೆ ಕಟ್ಟಿ ಮತ್ತೆ ಹಾಲನ್ನು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಹಳ್ಳಿ ಜನರಿಗೆ ಹಸುಗಳ ಮೇಲಿರುವ ಪ್ರೀತಿ. ಇನ್ನು ಹಳ್ಳಿ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸುವ ಹಬ್ಬಗಳಂತು ವಿಭಿನ್ನ. ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಹಬ್ಬವನ್ನು ಮನೆ ಮಂದಿಯೆಲ್ಲಾ ಸೇರಿ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಜನರು ಬೆಳಿಯುವ ಅಡಿಕೆ, ಭತ್ತ, ರಾಗಿ ಇದಕ್ಕಿಲ್ಲ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಲೆ ಇದೆಯೋ ಇಲ್ಲವೋ ಅನ್ನುವುದನ್ನು ಯೋಚಿಸದೆ ತಪ್ಪದೆ ತಮ್ಮ ಬೆಳೆಯನ್ನು ಬೆಳೆದು ತಮ್ಮ ಕಾಯಕವನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇನ್ನು ಹಳ್ಳಿ ಮನೆಗಳ ಸುತ್ತ ಇರುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಹೂವು ಹಣ್ಣು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಮನೆಯ ಸುತ್ತಮುತ್ತ ಇರುವ ಜಾಗವನ್ನು ಹಚ್ಚಹಸಿರಾಗಿ ಇಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಹಳ್ಳಿ ಮನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳುವುದಾದರೆ

ಮನೆಯನ್ನು ಹಂಚು ತಣ್ಣಗಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ನಗರದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವಂತಹ ಎಸಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸದೆ ಹಳ್ಳಿಯ ಹಂಚಿನ ಮನೆಗಳು ಇಂತಹ ವಿಶಿಷ್ಟ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಮನೆಯೊಳಗಿನ ಅಟ್ಟ ಮತ್ತು ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಬೆಕ್ಕಿನ ಬೇಟೆಯ ತುಂಟಾಟವನ್ನು ನಾವು ಹಳ್ಳಿ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಣಬಹುದು. ಇಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಮನೆಯೊಳಗಿನ ಭತ್ತದ ಕಣಜ ಹಾಗೂ ಮನೆ ಮಂದಿಯೆಲ್ಲಾ ಕೂಡಿ ಊಟ ಮಾಡಲು ಕೂರುವ ಜಾಗ ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಿ ದೊರಕಿರುವಂತ ನೆನಪು ಹಳ್ಳಿ ಜನರ ಮನದಲ್ಲಿ ಸದಾ ಮನೋರಂಜಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಹಳ್ಳಿಯ ಬಗ್ಗೆ ನಾನು ಎಷ್ಟೇ ವಿಚಾರವನ್ನು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದರು ಅಲ್ಲಿ ಹೋಗಿ ಜೀವನ ನಡೆಸಿದರೆ ನಾನು ಹೇಳಿದ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು ಹಾಗೂ ಅಲ್ಲಿನ ಶಾಸ್ತ್ರ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳನ್ನು ನಾವು ಅರಿತು ಅದನ್ನು ಪಾಲಿಸಲು ಕಲಿಯಬಹುದು. ಇದು ಹಳ್ಳಿಯ ಬಗ್ಗೆ ನನಗಿರುವ ಅನುಭವಗಳು.



ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಅಧ್ಯಯನ

ವೀರಾಂಜನ್ (ಸಂಗ್ರಹ)
ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ

ಮನುಕುಲದ ಮುಂದಿನ ಗುರಿ ಮಾನವನಿಗೆ ಆಕಾಶವನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವ ಆಸೆ ಪ್ರಾಚೀನ ಕಾಲದಿಂದಲೇ ಇತ್ತು. ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಕ್ಷತ್ರಗಳನ್ನು ನೋಡಿ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಊಹಿಸುವ ಪದ್ಧತಿಗಳಿಂದ, ಇಂದು ಚಂದ್ರ ಮತ್ತು ಮಂಗಳ ಗ್ರಹದ ಮೇಲೆ ಕಾಲಿಡುವ ಪ್ರಯತ್ನಗಳವರೆಗೆ ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಅಧ್ಯಯನ ಅಪಾರ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಕಂಡಿದೆ.

ಇಸ್ರೋ (ISRO), ನಾಸಾ (NASA), ಸ್ಪೇಸ್‌ಎಕ್ಸ್ (SpaceX) ಮತ್ತು ಇತರ ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಭವಿಷ್ಯದ ಯಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಪರಿಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿವೆ. ಮಾನವ ಜನಾಂಗದ ಮುಂದಿನ ದೊಡ್ಡ ಗುರಿಯೇ ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶವನ್ನು ವಶಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಮಂಗಳ ಗುರಿ- ಭವಿಷ್ಯದ ಬೃಹತ್ ಯೋಜನೆ

ಮಂಗಳನ ಮೇಲ್ಮೈಯ ಅಧ್ಯಯನ

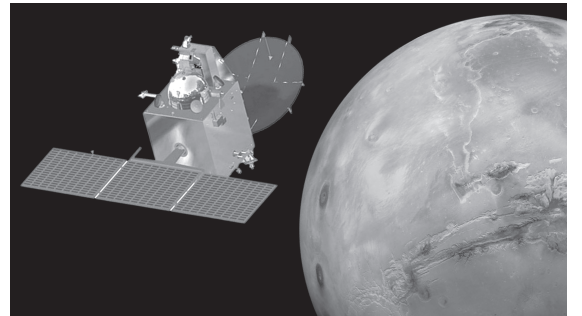
ನಾಸಾ ಮತ್ತು ಇಸ್ರೋ ಮಂಗಳ ಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಜೀವದ ಅಸ್ತಿತ್ವ ಮತ್ತು ಭೂಗತ ಜಲದ ಪತ್ತೆಗೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿವೆ. ಮಂಗಳಯಾನ (Mars Orbiter Mission) ಭಾರತದಿಂದ ಈ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ಹೆಜ್ಜೆ.

SpaceX ಮತ್ತು ಮಂಗಳ ವಸತಿ

ಎಲಾನ್ ಮಸ್ಕ್ ಅವರ SpaceX ಸಂಸ್ಥೆ ಮಂಗಳ ಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಮಾನವ ವಸತಿ ನಿರ್ಮಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿದೆ.

ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಹಕಾರ

ಜಪಾನ್, ಚೀನಾ, ರಷ್ಯಾ ಮುಂತಾದ ದೇಶಗಳು ಕೂಡ ಮಂಗಳ ಯಾನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿವೆ. ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಅಧ್ಯಯನವು ಭವಿಷ್ಯದ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಅಪಾರ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತಿದೆ. ಗ್ರಹಾಂತರ ವಸತಿ, ನಕ್ಷತ್ರ ಯಾನ ಮತ್ತು ವಿಕಸನಶೀಲ ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ಮನುಕುಲದ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲಿವೆ. ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶವು ಕೇವಲ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಕನಸಾಗಿಯೇ ಉಳಿಯದೆ, ಮಾನವ ಪ್ರಗತಿಗಾಗಿ ಹೊಸ ಗುರಿಗಳನ್ನು ತಲುಪುವ ಮಾರ್ಗವಾಗಿ ಮಾರ್ಪಡುವ ದಿನ ದೂರವಿಲ್ಲ.



ಜೈವಿಕ ಇಂಧನ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಸ್ನೇಹಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ

ಮನ್ವಿತ್ ಪ್ರಸಾದ್
ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ.'ಬಿ'

ಇಂಧನ ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಪ್ರಮುಖ ಭಾಗವಾಗಿದೆ. ನಾವು ತೈಲ, ನೈಸರ್ಗಿಕ ಅನಿಲ ಮತ್ತು ಕೋಲ್ ಇಂಧನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಆದರೆ, ಈ ನಿಯಮಿತ ಸಂಪತ್ತುಗಳು (Non-Renewable Resource) ಶೀಘ್ರವೇ ಮುಗಿಯುವ ಭೀತಿಯಿದೆ. ಇನ್ನೊಂದೆಡೆ, ಇಂಧನ ಬಳಕೆಯಿಂದ ವಾತಾವರಣ ಮಾಲಿನ್ಯ, ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ನಾಶದ ಅಪಾಯಗಳು ಎದುರಾಗುತ್ತಿವೆ. ಈ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಪರಿಸರ ಸ್ನೇಹಿ ಹಾಗೂ ಜೈವಿಕ ಇಂಧನ ಶಕ್ತಿಗಳ ಅಗತ್ಯತೆಯು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ.

ಇಂಧನ ಉಳಿತಾಯ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಸ್ನೇಹಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ

ವಿದ್ಯುತ್ ಉಳಿತಾಯ: ಎಲ್‌ಇಡಿ ದೀಪಗಳು, ವಿದ್ಯುತ್ ಸೇವಿಸುವ ಸಾಧನಗಳು, ಮತ್ತು ಸ್ವಚ್ಛ ಇಂಧನ ಬಳಕೆಯಿಂದ ದೈನಂದಿನ ವಿದ್ಯುತ್ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು.

ವಾಹನ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಪರಿಸರ ಸ್ನೇಹಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ: ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕ್ ಕಾರುಗಳು, ಸೌರ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಸಂಚರಿಸುವ ಬಸ್ಸುಗಳು ಮತ್ತು ಹೈಬ್ರಿಡ್ ವಾಹನಗಳು ಜನಪ್ರಿಯ ಗೊಳ್ಳುತ್ತಿವೆ.

ಮನೆಯ ಉಷ್ಣತೆ ನಿಯಂತ್ರಣ: ಗಾಳಿಯ ಹರಿವು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಪರಿಸರ ಸ್ನೇಹಿ ಕಟ್ಟಡ ವಿನ್ಯಾಸಗಳು ಮತ್ತು ಹಸಿರು ಸೌರ ಶಕ್ತಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಬಹುದು.

ಭೂಮಿಯ ಪರಿಸರವನ್ನು ಉಳಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ನಿಯಮಿತ ಇಂಧನ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ, ಜೈವಿಕ ಹಾಗೂ ನವೀಕರಿಸಬಹುದಾದ ಶಕ್ತಿ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬಳಸಬೇಕು. ಇದು ವಾತಾವರಣದ ಮಾಲಿನ್ಯವನ್ನು ತಡೆಯುವುದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಭವಿಷ್ಯದ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಶುದ್ಧವಾದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇಂದು ನಾವು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸರಿಯಾದ ನಿರ್ಧಾರಗಳು ನಾಳೆಯ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತಗೊಳಿಸಬಹುದು.



ಆಧುನಿಕ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ

■ ಮಿಥುನ್ (ಸಂಗ್ರಹ)
ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ

ಇಂದಿನ ವೇಗದ ಜೀವನಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಜನರು ಭೌತಿಕ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೂ, ಆರೋಗ್ಯದ ಕಡೆಗೆ ತಕ್ಕ ಮಟ್ಟಿಗಾದರೂ ಗಮನ ನೀಡುತ್ತಿಲ್ಲ. ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ, ವ್ಯಾಯಾಮ, ನಿದ್ರೆ, ಮಾನಸಿಕ ನೆಮ್ಮದಿ ಇವೆಲ್ಲವೂ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನದ ಮುಖ್ಯ ಅಂಗಗಳು. ಆದರೆ, ತ್ವರಿತ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ, ಸ್ಥಿರ ಜೀವನಶೈಲಿ, ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ಇಂದಿನ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಆರೋಗ್ಯದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.

ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಪ್ರಭಾವಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳು

1. ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ

ಇಂದಿನ ಜಂಕ್ ಫುಡ್ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯು ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಪಾಯಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಮಧುಮೇಹ, ಹೃದಯರೋಗ ಮತ್ತು ಮೋಟಾಪಾದ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣವೇ ಅಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ.

ಪರಿಪೂರ್ಣ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಹಸಿರು ತರಕಾರಿಗಳು, ಹಣ್ಣುಗಳು, ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳು ಇರುವಂತೆ ಗಮನಿಸಬೇಕು.

ಶೈಲಿಯುಕ್ತ, ಹೆಚ್ಚು ಸಕ್ಕರೆ ಹೊಂದಿರುವ ಆಹಾರವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ, ನೈಸರ್ಗಿಕ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಲಾಭದಾಯಕ.

2. ಶಾರೀರಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ

ನಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಕೆಲಸಗಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಾರೀರಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗೆ ಅವಕಾಶ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ. ಕಚೇರಿಯ ಕೆಲಸ, ಆನ್ಲೈನ್ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಮೊಬೈಲ್-ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಬಳಕೆ ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ ಜನರ ಆಫೀಸ್ ಮತ್ತು ಮನೆಯ ನಡುವಿನ ಚಲನವಲನ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ.

ದಿನಕ್ಕೊಂದು ಬಾರಿಯಾದರೂ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಯೋಗ ಅಥವಾ ನಡೆಯುವುದು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಅಗತ್ಯ ವ್ಯಾಯಾಮವು ದೇಹಕ್ಕೆ ಶಕ್ತಿ ನೀಡುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಮನಸ್ಸಿನ ಸಮತೋಲನವನ್ನೂ ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ.



3. ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ

ತ್ವರಿತಗತಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಗುತ್ತಿರುವ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡ, ಆತಂಕ, ಮತ್ತು ಖಿನ್ನತೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಾಗಿ ಮಾರ್ಪಟ್ಟಿವೆ. ಯೋಗ, ಧ್ಯಾನ, ಮತ್ತು ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಪ್ರವಾಸಗಳಿಂದ ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿ ಪಡೆಯಬಹುದು ಕುಟುಂಬದೊಂದಿಗೆ, ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಸಮಯ ಕಳೆಯುವುದು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

4. ನಿದ್ರೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ

ಸರಿಯಾದ ನಿದ್ರೆ ದೇಹದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನಃ ಸಂಪಾದಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದ್ದು, ಕನಿಷ್ಠ 7-8 ಗಂಟೆಗಳ

ಗುಣಮಟ್ಟದ ನಿದ್ರೆ ಅಗತ್ಯ. ನಿದ್ರಾ ಕೊರತೆ ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ರೋಗಗಳ, ಒತ್ತಡದ, ಮತ್ತು ದೇಹದ ಬಲಹೀನತೆಗಾಗಿ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣ.

ಆರೋಗ್ಯ ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶವಾಗಿದೆ. ಹಣ, ಯಶಸ್ಸು, ಅಥವಾ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಏನೇ ಇದ್ದರೂ, ಆರೋಗ್ಯವಿಲ್ಲದೆ ಅದು ಅರ್ಥಹೀನ. ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಸಮತೋಲನದ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ಮೂಲಕ ದೀರ್ಘಾಯುಷ್ಯವನ್ನು ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ, ತೋರಿಕೆಯ ಜೀವನಕ್ಕಿಂತ ತಾಳ್ಮೆಯ ಜೀವನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು, ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ನಮ್ಮ ಮೊದಲ ಆದ್ಯತೆಯಾಗಿಸೋಣ!



ನನ್ನ ಅಮ್ಮ

■ ಶ್ರೇಯಸ್ ಸಿ.ಡಿ.
ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ 'ಎ'

ಓ ನನ್ನ ಅಮ್ಮ
ನಿನ್ನಿಂದಲೇ ನನ್ನ ಜನ್ಮ
ನೀ ಇಟ್ಟಿರುವೆ ನಿನ್ನ ಜೀವನ ಮುಡಿಪು ನನಗಾಗಿ
ಏಕೆ ನೀ ಇಷ್ಟು ದೊಡ್ಡ ತ್ಯಾಗಿ?
ಪ್ರೀತಿಸುವೆ ನನ್ನನ್ನು ಅತಿಯಾಗಿ
ಇರುವೆ ನಿನಗೆ ನಾನೆಂದು ಚಿರಋಣಿಯಾಗಿ
ಅಂಜುವುದಿಲ್ಲ ನೀ ಯಾವುದೇ ಕಷ್ಟಕ್ಕಾಗಿ
ನಾನಿರುವೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಜೀವನ ತಲೆಬಾಗಿ
ನೀ ಇದ್ದರೆ ನನ್ನ ಜೊತೆ ದಿನ ದಿನ
ನನ್ನ ಜೀವನ ಎಂದೆಂದೂ ಪಾವನ
ನಿನ್ನನ್ನು ವರ್ಣಿಸಲು ಸಾಲುತಿಲ್ಲ ಪದಗಳು
ನಿನ್ನಂತೆ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ ಯಾವ ವ್ಯಕ್ತಿ ನನ್ನ ಜನ್ಮಜನ್ಮದಲ್ಲೂ !



ಡಿಜಿಟಲ್ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಣದ ಭವಿಷ್ಯ

■ ಸಿಂಚನ್ ಜೈನ್ (ಸಂಗ್ರಹ)
ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ

ಇಂದಿನ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯು ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಮೇಲೆ ಅಪಾರ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಿದೆ. ಹಳೆಯ ಕಾಲದ ಗುರುಕುಲ ಕಲಿಕೆಯ ಶೈಲಿಯಿಂದ ಇಂದಿನ ಡಿಜಿಟಲ್ ಕ್ರಾಂತಿವರೆಗೆ ನಮ್ಮ ಶಿಕ್ಷಣ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಕಂಡುಬಂದಿವೆ. ಇಂದು ಆನ್ಲೈನ್ ಶಿಕ್ಷಣ, ಎಐ (AI), ವರ್ಚುವಲ್ ರಿಯಾಲಿಟಿ (VR), ಮತ್ತು ಆಗ್ಮೆಂಟೆಡ್ ರಿಯಾಲಿಟಿ (AR) ಯಂತಹ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳು ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತಿವೆ. ಇವೆರಡರ ಸಮನ್ವಯವೇ ಭವಿಷ್ಯದ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶ.

ಡಿಜಿಟಲ್ ಶಿಕ್ಷಣದ ಮಹತ್ವ

1. ಸೌಲಭ್ಯ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಪ್ತತೆ : ಈಗ ಜಗತ್ತಿನ ಯಾವುದೇ ಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ, ಗುಣಮಟ್ಟದ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಅವಕಾಶವಿದೆ. ಆನ್ಲೈನ್ ಕೋರ್ಸುಗಳು ಮತ್ತು ವೆಬಿನಾರ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಪ್ರಪಂಚದ ಯಾವ ಮೂಲೆಯಲ್ಲಿರುವ ಯುನಿವರ್ಸಿಟಿಗಳಿಂದ ಪಾಠಗಳನ್ನು ಕಲಿಯಬಹುದಾಗಿದೆ.

2. ಆತ್ಮನಿರ್ಭರ ಕಲಿಕೆ : ಇಂದಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಾವು ಬೇಕಾದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ತಾವೇ ಹುಡುಕಿ ಕಲಿಯುವಂತೆ ಪ್ರೇರೇಪಿತರಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಯೂಟ್ಯೂಬ್, ಮೋಟಿವೇಟಿವ್ (Massive Open Online Courses) ಮುಂತಾದವುಗಳು ಸ್ವಯಂ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ.

3. ಅಂತರ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಕಲಿಕೆ: ಗೇಮಿಫಿಕೇಷನ್ (Gamification), ಆನಿಮೇಟೆಡ್ ವೀಡಿಯೋಗಳ ಮೂಲಕ ಪಾಠಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಲು ಇಂದಿನ ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರವು ಹೊಸ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಕಲಿಕೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ರಂಜಕ ಮತ್ತು ಹಾಸ್ಯಭರಿತವಾಗುತ್ತಿದೆ.

ನಾವು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಬಳಸಿದರೆ, ಭವಿಷ್ಯದ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಉತ್ತಮ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನೂ, ಸದುಣವನ್ನೂ ನೀಡುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಬಹುದು. ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ, ನಾವು ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಮರೆತರೆ, ಅಜ್ಞಾನವೇ ನಮಗೆ ತಡೆಗೋಡೆ ಸೃಷ್ಟಿಸುವುದು. ಆದ್ದರಿಂದ, ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಸಹಾಯದಿಂದ ಭವಿಷ್ಯದ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ರೂಪಿಸುವಾಗ, ಮಾನವೀಯತೆ ಮತ್ತು ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳಿಗೆ ಅಷ್ಟೇ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ನೀಡೋಣ.



ಮಂಗಳನ ಕಡೆಗಿನ ಪಯಣದಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡಿಗರ ಪಾತ್ರ

■ ನಿತಿನ್ ಎಂ.
ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ 'ಎ'

ಮಂಗಳಯಾನದಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡಿಗರ ಪಾತ್ರ

ಭಾರತದ ಮೇಲ್ಮಟ್ಟದ ಮಂಗಳಯಾನ ಅಥವಾ ಮಂಗಳಯಾನ 2013ರಲ್ಲಿ ಜಾಗತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಭಾರತವನ್ನು ಮಹತ್ವಪೂರ್ಣ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಿತು. ಭಾರತೀಯ ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆ (ISRO) ಪ್ರಥಮ ಅಂತರ್ ನಕ್ಷತ್ರಯಾನವಾದ ಮಂಗಳಯಾನವು ದೇಶದ ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಸಿದ್ಧತೆಯನ್ನು ಸಾಬೀತು ಪಡಿಸಿದೆ. ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ ಹಲವಾರು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಮತ್ತು ತಂತ್ರಜ್ಞರು ಈ ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷಿ ಯೋಜನೆಯ ಭಾಗವಾಗಿ ತಮ್ಮ ಪಾತ್ರವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕನ್ನಡಿಗರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ನೆರವು

ಮಂಗಳಯಾನವು 2013ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿದ್ದು, ISRO ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಕೆ. ರಾಧಾಕೃಷ್ಣನ್ ಅವರ ನಾಯಕತ್ವದಲ್ಲಿ ತಂತ್ರಜ್ಞರು ಮತ್ತು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಶ್ರೇಷ್ಠ ಕಾರ್ಯವೈಖರಿಯೊಂದಿಗೆ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು.

ಮಂಗಳಯಾನದಲ್ಲಿ ಹೀರೋ ಆಗಿದ್ದವರು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವಲ್ಲಿ, ಒಳನೋಟವನ್ನು ಪಡೆಯುವಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಮಂಗಳ ಗ್ರಹವನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡಿಗರ ಕೊಡುಗೆ ಅಸಾಧಾರಣವಾಗಿದೆ.

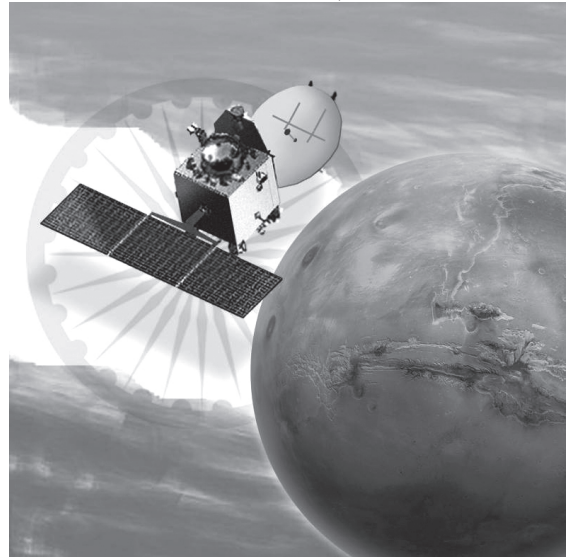
ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಗೌರವ

ಮಂಗಳದ ಯಶಸ್ಸು ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಗಮನ

ಸೆಳೆಯಿತು ಮತ್ತು ಇದರಿಂದ ಭಾರತ ವಿಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ನಿಖರತೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿತು. ಕನ್ನಡಿಗರು ಯಶಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಭಾರತೀಯ ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಗೌರವ ವ್ಯಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಈ ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಯಾನವು ಭಾರತೀಯರಿಗೆ ಮತ್ತು ಕನ್ನಡಿಗರಿಗೆ ಹೊಸ ದಾರಿ ತೆರೆಯಿತು.

ಬೋಧನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರೇರಣೆ

ಮಂಗಳಯಾನವು ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಪ್ರತಿಭೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರೇರಣೆಯ



ಕಿಡಿ ಉಂಟು ಮಾಡಿತು. ಅನೇಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ವಿಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಅರಸಲು ಪ್ರೇರಿತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ STEM ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಅನ್ವೇಷಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಕನ್ನಡಿಗರ ಯಶಸ್ಸು ಮುಂದಿನ ತಲೆಮಾರಿಗೆ ಹೊಸ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶದಲ್ಲಿನ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಜನಪ್ರಿಯವಾಗಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಪ್ರಯೋಗಗಳು ಮತ್ತು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ

ಕನ್ನಡಿಗರು ಮಂಗಳಯಾನಕ್ಕೆ ಬಹುಮುಖ್ಯವಾದ ಹಲವಾರು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

Propulsion systems communication technologies ಮತ್ತು Payload integration ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಅವರು ಪ್ರಮುಖ ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ISROದ ವಿವಿಧ ಘಟಕಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಥೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಕನ್ನಡಿಗರ ಒಗ್ಗಟ್ಟು ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶದಲ್ಲಿ ನೂತನ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸುವ ಶ್ರದ್ಧೆಯ ಈ ಯಾನವನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ನೆರವಾಗಿದೆ.

ನಿರೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ

ಮಂಗಳಯಾನ ಕೇವಲ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ ಸ್ತ್ರೀ ಪುರುಷ ಸಮಾನತೆಗೆ ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡಿತು. ಕನ್ನಡಿಗರ ಪಾತ್ರವು ಈಗಾಗಲೇ ಮಂಗಳಯಾನದಲ್ಲಿ ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಗಿದ್ದು ಮುಂದಿನ ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಪ್ರವಾಸಗಳಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕದ ಹೆಸರನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಇನ್ನೂ ನೂತನ ಯೋಜನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡಿಗರು ಇನ್ನಷ್ಟು ಮಹತ್ವದ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂಬ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಇದೆ. ಮಂಗಳಯಾನದಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡಿಗರ ಪಾತ್ರವು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಯಶಸ್ಸು ಮತ್ತು ಭಾರತದ ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಪ್ರವಾಸವನ್ನು ಹೊಸ ಆಯಾಮಕ್ಕೆ ಒಯ್ಯುವಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವಪೂರ್ಣವಾಗಿದೆ. ಕನ್ನಡಿಗರು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ, ವಿಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಮಂಗಳಯಾನದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಸಾಧನೆಗಳಿಂದ ಗುರುತಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಶ್ರಮ ಮತ್ತು ಉತ್ಸಾಹವು

ಭಾರತೀಯ ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಯಾನವನ್ನು ಹೊಸ ಗಗನಕ್ಕೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತಿದೆ.

ಮಂಗಳಯಾನದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡ ಕರ್ನಾಟಕದ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ನಂದಿನಿ ಹಿರನಾಥ್

ನಂದಿನಿ ಹಿರನಾಥ್ ಅವರು ಭಾರತೀಯ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಮತ್ತು ಭಾರತೀಯ ಅಂತರಿಕ್ಷ ಸಂಶೋಧನೆ ಸಂಸ್ಥೆ (ISRO)ಯಲ್ಲಿ ಉನ್ನತ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಭಾರತದ ಅಂತರಿಕ್ಷ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಆಬ್ದೂಲ್-1 ಮಂಗಳ್ಯಾನ್ (ಮಾರ್ಸ್ ಆರ್ಬಿಟರ್ ಮಿಷನ್) ಮತ್ತು ಇತರ ಉಪಗ್ರಹಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ನಂದಿನಿಯವರು ಮಂಗಳ್ಯಾನ್ ಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ವಿಜ್ಞಾನಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿದರು. ಈ ಯೋಜನೆಯ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಮತ್ತು ಭಾರತವನ್ನು ಮಂಗಳ ಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಹೆಸರನ್ನು ನೆಲೆಗೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ಅವರು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಡಾ. ಎ. ಎಸ್. ಕಿರಣ್ ಕುಮಾರ್

ಡಾ. ಎ. ಎಸ್. ಕಿರಣ್ ಕುಮಾರ್ ಅವರು ಭಾರತೀಯ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಮತ್ತು ಭಾರತೀಯ ಅಂತರಿಕ್ಷ ಸಂಶೋಧನೆ ಸಂಸ್ಥೆಯ (ISRO) ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು 2009ರಿಂದ 2014ರವರೆಗೆ ISROದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿದ್ದರು. ಮತ್ತು 2014ರಿಂದ 2018ರವರೆಗೆ ISROದ ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾಗಿದ್ದರು.

ಡಾ. ಕಿರಣ್ ಕುಮಾರ್ 1948ರ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 29ರಂದು ಕರ್ನಾಟಕದ ಬೆಳಗಾವಿಯಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದರು. ಇವರು ಮಂಗಳ್ಯಾನ್ (ಮಾರ್ಸ್ ಆರ್ಬಿಟರ್ ಮಿಷನ್) ನಿರ್ದೇಶಕರಾಗಿದ್ದರು. ಈ ಯೋಜನೆಯ ಯಶಸ್ಸು ಭಾರತೀಯ ಅಂತರಿಕ್ಷಾಭಿಯಾನ ಜೊತೆಗೆ ಏಕಕಾಲದಲ್ಲಿ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವಪೂರ್ಣ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿತು.

ಇವರು ISROದ ನಾವಿಕ ಮತ್ತು ಭೂ ವೀಕ್ಷಣಾ ಉಪಗ್ರಹಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ.



ರತನ್ ನಾವಲ್ ಟಾಟಾ ಜೀವನದ ಒಂದು ಪಕ್ಷಿನೋಟ

■ ಪ್ರಣಮ್ ಪಿ.
ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ. 'ಎ'

ರತನ್ ನಾವಲ್ ಟಾಟಾ (ಜನನ ಡಿಸೆಂಬರ್ 28, 1933) ಇವರು ಒಬ್ಬ ಭಾರತೀಯ ಕೈಗಾರಿಕೋದ್ಯಮಿ ಮತ್ತು ಲೋಕೋಪಕಾರಿ. ಇವರು 1991 ರಿಂದ 2012 ರವರೆಗೆ ಟಾಟಾ ಗ್ರೂಪ್ ಮತ್ತು ಟಾಟಾ ಸನ್ಸ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2016 ರಿಂದ ಫೆಬ್ರವರಿ 2017 ರವರೆಗೆ ಹಂಗಾಮಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು. ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರವು 2000ನೇ ಇಸವಿ ಯಲ್ಲಿ ಪದ್ಮಭೂಷಣ ಮತ್ತು 2008ರಲ್ಲಿ ಪದ್ಮವಿಭೂಷಣ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ನೀಡಿ ಇವರನ್ನು ಗೌರವಿಸಿತು.

ಜೆ.ಆರ್.ಡಿ. ಅವರ ಅತ್ಯಂತ ಮೆಚ್ಚಿನ ಶಿಷ್ಯ

ರತನ್ ಟಾಟಾ ಜೆ. ಆರ್. ಡಿ.ರವರ ಅತ್ಯಂತ ನೆಚ್ಚಿನ ಶಿಷ್ಯ ಮತ್ತು ಆಜ್ಞಾರಾಧಕ. ಈಗಿನ ಪ್ರಸಕ್ತ ಟಾಟಾ ಸನ್ಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಛೇರ್ಮನ್ ಆಗಿರುವ ರತನ್ ಟಾಟಾ ಎಲ್ಲಾ ಟಾಟಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ವಿಭಾಗಗಳನ್ನೆಲ್ಲಾ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಮಾತೃಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು ಅನೇಕ ಪ್ರಮುಖ ಟಾಟಾ ಉದ್ಯಮಗಳಾದ ಟಾಟಾ ಸ್ಟೀಲ್, ಟಾಟಾ ಮೋಟಾರ್ಸ್, ಟಾಟಾ ಪವರ್, ಟಾಟಾ ಕನ್ಸಲ್ಟೆನ್ಸಿ ಸರ್ವಿಸಸ್, ಟಾಟಾ ಟೀ, ಟಾಟಾ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಇಂಡಿಯಾನ್ ಹೋಟೆಲ್ಸ್ ಮತ್ತು ಟಾಟಾ ಟೆಲಿ ಸರ್ವಿಸಸ್ ಮುಂತಾದ ಶ್ರೇಷ್ಠ ವಿಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಹೊಸದಾಗಿ ಅಳವಡಿಸಿದ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಾಂತ್ರಿಕ ಮತ್ತು ಮುಂದಾಲೋಚನೆ ಕ್ರಮಗಳಿಂದ ಅವುಗಳ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಉನ್ನತ ಶಿಖರಕ್ಕೇರಿಸಿ, ಕಂಪನಿಯ ಲಾಭಾಂಶವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿದರು.

ಟಾಟಾ ಉದ್ಯಮ ಪರಿವಾರ, ಯೂರೋಪಿನ ಕೊರಸ್ ಹಾಗೂ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಟಾಟಾ ವಾಣಿಜ್ಯ ಪರಿವಾರ ಈಗಾಗಲೇ ವಿಶ್ವದ 50 ವಿದೇಶಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಬಂಡವಾಳವನ್ನು ಹಾಕಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ವಹಿವಾಟು ನಡೆಸುತ್ತಿದೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾದ ಕೆಲವು ಕಂಪನಿಗಳಲ್ಲಿ ದಾವೂ ಟ್ರಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ಟೆಕ್ಸಿ ಟೀ ಕೂಡ ಸೇರಿವೆ.

ಪರಿವಾರ ಹಾಗೂ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ

ರತನ್ ಟಾಟಾರವರ ತಂದೆ ಮತ್ತು ತಾಯಿ ವಿವಾಹ ವಿಚ್ಛೇದನ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದರಿಂದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬೇಕಾಯಿತು. ಆಗ ಅವರ ವಯಸ್ಸು 7 ವರ್ಷ. ಅವರ ತಮ್ಮ ಜಿಮ್ಮಿಗೆ 5 ವರ್ಷ. ಈ





ಅನಾಥ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಅವರ ಅಜ್ಜಿ ನವಾಜ್ ಬಾಯಿ ಸಾಕಿ ಸಲಹಿದರು.

ಜೆ.ಆರ್.ಡಿ.ರವರು ರತನ್‌ಗೆ ಭಾರತಕ್ಕೆ ವಾಪಸ್ಸು ಬರಲು ಕರೆದಾಗ ರತನ್ ಅವರ ಅಜ್ಜಿ ನವಾಜ್ ಬಾಯಿಯವರು ಬಾಂಬೆಯಲ್ಲಿ ತೀವ್ರವಾದ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ನರಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರಿಗಾಗಿ ರತನ್ ಮತ್ತೆ ಭಾರತಕ್ಕೆ ಬರುವ ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಿದರು. ರತನ್ ಕೆಥೆಡ್ರಲ್ ಜಾನ್ ಕೆನನ್ ಸ್ಕೂಲ್ ಬೊಂಬಾಯಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭದ ಓದು ಕಾಲೇಜ್‌ನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಗ್ಮಿ ಫಿ ಫೆಟೆರ್ನಿಟಿಯಲ್ಲಿ ವಾಸ. 1962ರಲ್ಲಿ ಕಾರ್ನಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಪದವಿ ಪಡೆದರು. ಕನ್‌ಸ್ಟ್ರುಕ್ಟ್ ಹಾಗೂ ಸ್ಟ್ರಕ್ಚರ್ಲ್ ಎಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಜ್ಞಾನಾರ್ಜನೆ ಐ.ಬಿ. ಎಮ್.ನಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಕರೆ ಬಂದಿತ್ತು. ಆ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಜೆ.ಆರ್.ಡಿ. ಅವರು ರತನ್‌ಗೆ ಪತ್ರಬರೆದು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಕರೆಸಿ ಕೊಂಡರು.

ರತನ್ ಟಾಟಾ ಒಳ್ಳೆಯ ಮುಂದಾಳು ಹಾಗೂ ಸಂಘಟಕ

ಉದ್ಯಮದ ನಿರ್ದೇಶಕರಲ್ಲಿ ರತನ್ ಒಬ್ಬರೇ ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ಓದಿಕೊಂಡಿರುವವನು. ಜೆ.ಆರ್.ಡಿ. ಯವರು ತಮಗೆ ಕಾಲೇಜ್ ಶಿಕ್ಷಣ ದೊರೆಯದಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಕ್ಲೇಶಗೊಂಡು ತಮ್ಮ ಜೀವನದುದ್ದಕ್ಕೂ ಕಳವಳವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಲೇ ಇದ್ದರು. ರತನ್ ಅಮೇರಿಕಾದ ಕಾರ್ನಲ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಬಿ.ಎಸ್ಸಿ. ಆರ್ಕಿಟೆಕ್ಚರ್ ವಿಷಯವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು 1962ರಲ್ಲಿ ಪಾಸ್ ಮಾಡಿದರು.

ಆಮೇಲೆ ಭಾರತಕ್ಕೆ ವಾಪಾಸ್ಸಾಗುವ ಮೊದಲು ಮೆಸರ್ಸ್ ಜೋನ್ಸ್ ಅಂಡ್ ಎಮ್ಮೆನ್ಸ್ ಕಂಪೆನಿ ಲಾಸ್ ಎಂಜಲೀಸ್ ಕ್ಯಾಲಿಫೋರ್ನಿಯದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಾಲ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರು. ಭಾರತಕ್ಕೆ ಬಂದ ಕೂಡಲೇ ಟಾಟಾ ಪಂಗಡದ, ಹಲವಾರು ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ, ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಎನ್.ಇ.ಎಲ್. ಕಂಪೆನಿಯ ಇನ್‌ಚಾರ್ಜ್ ಫೇರ್ಮನ್ ಆಗಿ ಸೇರಿಕೊಂಡರು. 1981ರಲ್ಲಿ ಹೈಟೆಕ್ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಹೊಸ, ಹೊಸ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳಿಗೆ ನಾಂದಿಹಾಕಿ ಅವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿದರು.

ದೇಸೀ ಕಾರಿನ ನಿರ್ಮಾಣದಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ಆಸಕ್ತಿ

ನಮ್ಮ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪೂರ್ಣ ತಯಾರಿಸಿದ ದೇಸೀ ಕಾರನ್ನು ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ಕಡಿಮೆ ದರದಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸುವ ಗೀಳು ಅವರಿಗೆ ಬಹಳವಾಯಿತು. ಜೆ.ಆರ್.ಡಿ. ಟಾಟಾ ಅವರು

ಟಾಟಾ ಸನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಟಾಟಾ ಟ್ರಸ್ಟ್‌ಗಳ ಫೇರ್ಮನ್ ಹುದ್ದೆಯನ್ನು ರತನ್‌ರಿಗೆ 1991ರಲ್ಲಿ ಒಪ್ಪಿಸಿದರು. ಟಾಟಾ ಸಮೂಹದ ಕಂಪನಿಗಳನ್ನು ಪರಿವರ್ತಿಸಿದರು. ಜಾಗತೀಕರಣಕ್ಕೆ ಇಂಬು ನೀಡಿ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಯುಗಕ್ಕೆ ಅಣಿಗೊಳಿಸಿದರು. ಟಾಟಾ ಮೋಟಾರ್ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ಸ್ಪಾಕ್ ಎಕ್ಸ್‌ಚೇಂಜ್‌ನಲ್ಲಿ ಸೇರ್ಪಡೆಯಾಯಿತು. 2022ರಲ್ಲಿ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ಸ್ಪಾಕ್ ಎಕ್ಸ್‌ಚೇಂಜ್ ಮುಂಬೈ ಶೇರು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಟಾಟಾ ಕನ್ಸಲ್ಟನ್ಸಿ ಸರ್ವಿಸಸ್ 2004ರಲ್ಲಿ ಮುಂಬೈ ಶೇರು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿತು. ರತನ್ ಟಾಟಾರವರಿಗೆ ದೇಸಿ ಕಾರೊಂದನ್ನು ಟಾಟಾ ಕಂಪನಿ ತಯಾರಿಸಿ ದೇಶಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪಿಸಬೇಕೆಂಬ ಆಕಾಂಕ್ಷೆ ಬಹಳ ಸಮಯದಿಂದ ಇತ್ತು. ಟಾಟಾ ಇಂಡಿಕಾ ತಯಾರಿಕೆಯಿಂದಾಗಿ ಆ ಕನಸು ಸಾಕಾರವಾಯಿತು. ಟಾಟಾ ನ್ಯಾನೋ 2009ರಲ್ಲಿ ಹೊರ ಬಂದಿತು.

ನ್ಯಾನೋ ಕಾರ್ ಪ್ರದರ್ಶನ

ಟಾಟಾ ಗ್ರೂಪ್ ಫೇರ್ಮನ್ ಶ್ರೀ ರತನ್ ಟಾಟಾರವರು 9ನೇಯ ಅಟೋ ಎಕ್ಸ್‌ಪೊ ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ ನ್ಯಾನೋ ಕಾರನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದರು. ಟಾಟಾ ಗ್ರೂಪ್ ಫೇರ್ಮನ್ ಶ್ರೀ ರತನ್ ಟಾಟಾರವರು 10 ಗುರುವಾರ, ಜನವರಿ 2008ರಂದು, ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡ 9ನೇಯ ಅಟೋ ಎಕ್ಸ್‌ಪೊ ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಕನಸಿನ ಕೂಸಾದ ಚಿಕ್ಕ ಕಾರನ್ನು ಪ್ರಪ್ರಥಮವಾಗಿ ವೀಕ್ಷಿಸಲು ಬಂದ ಗಣ್ಯರಿಗೆ ತೋರಿಸಿ ಕಾರಿನ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿದರು.

ಬಹು ಮುಖ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳು ಹಾಗೂ ಸನ್ಮಾನಗಳು :

- * ಸನ್ 2000ರಲ್ಲಿ ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದ ಮೇರು ಪ್ರಶಸ್ತಿ 'ಪದ್ಮಭೂಷಣ' ಸಿಕ್ಕಿತು.
- * ಡಾಕ್ಟರೇಟ್ ಇನ್ ಬಿಸಿನೆಸ್ ಆಡ್ಮಿನಿಸ್ಟ್ರೇಷನ್ ಅಮೇರಿಕದ ಒಹೈ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಿಂದ
- * ಡಾಕ್ಟರೇಟ್ ಇನ್ ಸೈನ್ಸ್ ಏಕ್ಸ್‌ನ್ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಟೆಕ್ನಾಲಜಿ ಬ್ಯಾಂಕಾಕ್
- * ಡಾಕ್ಟರೇಟ್ ಇನ್ ಸೈನ್ಸ್ ವಾರ್ವಿಕ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದಿಂದ
- * 'ಲಂಡನ್ ಸ್ಕೂಲ್ ಆಫ್ ಎಕನಾಮಿಕ್ಸ್', ರತನ್‌ರವರಿಗೆ ಗೌರವ ಡಾಕ್ಟರೇಟ್ ಸಲ್ಲಿಸಿ ಗೌರವಿಸಿದೆ

ಮರಣ: ಅಕ್ಟೋಬರ್ 10, 2024, ಮುಂಬಾಯಿ



ವ್ಯಸನ ಮುಕ್ತ ಭಾರತ

■ ಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ ಯು.ಸಿ
ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ 'ಎ'

ಭಾರತ ದೇಶದ ಪ್ರಜೆಗಳು ನಾವು ।

ನವ ಯುವಕರ ನಾಡಿನ ಬೀಡು
ಭಾರತಾಂಬೆಯ ಪ್ರೀತಿಯ ಮಕ್ಕಳು
ಕೆಟ್ಟ-ಚಟಗಳಿಂದ ದೂರವಿರೋಣ
ಎಂದಿಗೂ ಮುಟ್ಟದಿರೋಣ ॥ (೧)

ಬೀಡಿ-ಸಿಗರೇಟುಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟದೆ ಇರೋಣ ।
ಮುಟ್ಟದರೆ ಎಚ್ಚರ, ಕಾಡದೆ ಬಿಡದು ರೋಗದ ಸಂತೆ
ರುಚಿಸದಿರಿ- ಎಂದು ಸೇವಿಸದಿರಿ ತಂಬಾಕಿನ ಸ್ವಾದ
ಸೇವಿಸಿದರೆ ಕಾಡದೆ ಬಿಡದು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಎಂಬ ಸ್ನೇಹದ ಸಂಘೀ
ಬೇಡ ಬೇಡ ಇದರ ಸಹವಾಸ ॥ (೨)

ಧೂಮಪಾನ ಚಟದಿಂದ ಬರುವುದು ॥
ಶ್ವಾಸಕೋಶದಲ್ಲಿ ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ
ನಿಮಗಲ್ಲದೆ ತೊಂದರೆ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ
ಜೀವಿಗಳ ಜೀವಕ್ಕೆ ಹಾನಿ ಯೋಚಿಸಿ ಯೋಚಿಸಿ
ಖರೀದಿಸುವ ಮುನ್ನ (೩)

ತಂಬಾಕನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುವ ಜನರೇ
ತಿಳಿಯಿರಿ-ಕೇಳಿ ತಿಳಿಯಿರಿ ಇದರ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮವು
ಅಗಿದು-ಅಗಿದು ಉಗಿಯುವಿರಿ ಎಲ್ಲೆಂದರಲ್ಲಿ ಮುಟ್ಟಾಳ ಜೀವಿಗಳಿರಾ
ಬೆಳೆಯುವುದು ಹೊಟಿಯಲಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರಿನ ಅಂಶಾವಳಿಗಳು
ಯೋಚಿಸಿ ಯೋಚಿಸಿ ಮುಟ್ಟುವ ಮೊದಲು ॥ (೪)

ಎಲ್ಲಾ ತಿಳಿದು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂರ್ಖ ಜನರು ಇರುವರು ।
ತಂಬಾಕು ಪೊಟ್ಟಣ ಧೂಮಪಾನ ಡಬ್ಬದ ಮೇಲಿರುವ
ಚಿತ್ರವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ತಪ್ಪು ಮಾಡುವರು ಇವರು ಬುದ್ಧಿವಂತರು
ದುಡಿದ ದುಡ್ಡನ್ನು ಕೂಡಿಟ್ಟಿದ್ದ ಹಣವನ್ನು ಕಳೆಯುವವರು
ಬುದ್ಧಿಜೀವಿಗಳೆಂದರೆ ದಡ್ಡ ಮಂಗಗಳು ॥ (೫)

ಬೇಡ-ಬೇಡ ಈ ಕೆಟ್ಟ ಚಟ ।
ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವಿರಿ ನಿಮ್ಮ ಮನೆ-ಮಠ
ತರುವುದು ಮಡದಿ ಮಕ್ಕಳ ಭವಿಷ್ಯ ಬೀದಿಗೆ
ಕುಡಿದು-ಕುಡಿದು ಬಿದ್ದು ಸಾಯುವಿರಿ ಮಧ್ಯರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ
ನರಳುವಿರಿ ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಬಿಟ್ಟ ಹಾಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ॥ (೬)

ಆರೋಗ್ಯ ಬಹುಮುಖ್ಯ ನವಬಾಳಿನಲಿ ।
ಏತಕೆ ಬೀಳುವಿರಿ ಕೆಟ್ಟ ವ್ಯಸನಗಳ ಮುಳ್ಳಿನ ಸೆರೆಯಲ್ಲಿ
ಸಾರಿರಿ-ಸಾರಿರಿ ಎತ್ತೆತ್ತಲು ಸಾರಿರಿ ನವ ಭಾರತದ
ಯುವ ಪ್ರಜೆಗಳು ಎಂದಿಂಗು ಎಂದೆಂದಿಗು ಹಿಡಿಯುವುದಿಲ್ಲ
ನಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ ಕೆಟ್ಟ ಚಟದ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ॥ (೭)

ಭಾರತ ದೇಶದ ಜೀವ ನಾಡಿಗಳು ನಾವು ।
ಯುವ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯದ ದೊಡ್ಡ ಕನಸುಗಳು
ಕೆಟ್ಟ ವ್ಯಸನಗಳನ್ನು ತೊರೆದ ಮಾತ್ರವೇ
ಆರೋಗ್ಯ ತುಂಬಿದ ಭಾರತಾಂಬೆಯ ಕುವರರು ನಾವು
ಕಟ್ಟುವ-ಬೆಳೆಸುವ ಎಲ್ಲರೂ ಅಖಂಡ ಭಾರತದ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯವು ॥ (೮)



ಮೆದುಳೇ ಸರ್ವಶಕ್ತ

■ ಗಗನ್ ರಾಜೇಶ್ ಹೆಗ್ಡೆರಿ
ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ

ಮೆದುಳು ಮಾನವ ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಣಿಯ ಒಂದು ಅತೀ ಮುಖ್ಯ ಅಂಗ. ಇದರ ಕಾರ್ಯ ದೇಹದ ಪ್ರತಿ ಅಂಗಗಳನ್ನೂ ಹಾಗೂ ಇಡೀ ದೇಹದ ನರಮಂಡಲ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಅಂದಾಜು ಸುಮಾರು 86 ಶತಕೋಟಿ ನರಕೋಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತೆ. ಪುರುಷರ ಮೆದುಳು ಸ್ತ್ರೀಯರ ಮೆದುಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ತೂಕವಿರುತ್ತದೆ. ಮಿಡುಳಿನಲ್ಲಿರುವ ಪಿಟ್ಟುಟರಿ ಗ್ಲಾಂಡ್ ಎಂಬ ಗ್ರಂಥಿಯು ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದೇಹಕ್ಕೆ ಬಿಳುವ ಸ್ಪರ್ಶ, ಆಗುವ ನೋವು, ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಮೆದುಳಿನ ಅತೀ ಮುಖ್ಯಕಾರ್ಯ ಆಲೋಚನೆ ಮತ್ತು ಸ್ಮರಣಾಶಕ್ತಿ. ಮೆದುಳನ್ನು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಎರಡು ಭಾಗವಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅವು ಬಲ ಮೆದುಳು ಹಾಗೂ ಎಡ ಮೆದುಳು. ಬಲ ಮೆದುಳು ದೇಹದ ಎಡ ಭಾಗವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿದರೆ ಎಡ ಮೆದುಳು ದೇಹದ ಬಲ ಭಾಗವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ.

ಮೆದುಳನ್ನು ಮತ್ತೆ ಮೂರು ವಿಭಾಗಗಳಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಬಹುದು. ಅವು ಮುಮ್ಮೆದುಳು, ಹಿಮ್ಮೆದುಳು ಹಾಗೂ ಮಧ್ಯದ ಮೆದುಳು. ಮುಮ್ಮೆದುಳು ಮೆದುಳಿನ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಭಾಗವಾಗಿದ್ದು ಇದು ಜ್ಞಾಪಕಾ ಶಕ್ತಿ, ಕಲಿಕಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ, ಭಾವನೆಗಳ ಹಾಗೂ ಕನಸುಗಳ ಸೃಷ್ಟಿ, ದೇಹದ ಚಲನೆ, ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮಧ್ಯದ ಮೆದುಳು ಮೆದುಳಿನ ಅತಿ ಚಿಕ್ಕದಾದ ಭಾಗ. ಇದು. ಮುಮ್ಮೆದುಳನ್ನು ಹಿಮ್ಮೆದುಳಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸುತ್ತದೆ. ನಿದ್ರೆ-ಎಚ್ಚರ ಕ್ರಿಯೆಗಳು, ಶಬ್ದ ಮತ್ತು

ನೋಟದ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ಹಿಮ್ಮೆದುಳು ಉಸಿರಾಟ, ಶ್ವಾಸಕೋಶ, ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಧ್ವನಿಪೆಟ್ಟಿಗೆ ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಮೆದುಳಿನಿಂದ ಬೆನ್ನುಹುರಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಕಲ್ಪಿಸುತ್ತದೆ.

ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಹೇಳುವಂತೆ ಮೆದುಳಿನ ಭಾಷೆಯೇ ಬೇರೆ, ಅದು ನಮ್ಮ ಆಡು ಭಾಷೆಯ ರೀತಿ ಅಂತೂ ಅಲ್ಲವೇ ಅಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಮೆದುಳಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಒಂದೇ ರೀತಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಹಿರಿಯರ ಮಾತಿನಂತೆ ನಾವು ಹೇಗೆ ಆಲೋಚಿಸುತ್ತೇವೋ ಅದು ನಾವಾಗುತ್ತೇವೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗುವಂತೆ ಒಂದು ನಿದರ್ಶನ. ಒಬ್ಬ ಗಲ್ಲು ಶಿಕ್ಷೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದ ಕೈದಿ ಇದ್ದ. ಅವನಿಗೆ ಅಲ್ಲಿಯ ಜೈಲರ್ ಹೇಳಿದ ಗಲ್ಲು ಶಿಕ್ಷೆ ತುಂಬಾ ಕಠಿಣ. ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ನರಳಬೇಕು. ಅಂದಾಜು 15ರಿಂದ 20 ನಿಮಿಷ ನರಳಾಡಬೇಕು. ಆದರೆ ಅದರ ಬದಲು ಒಂದು



ವಿಷಕಾರಿ ಹಾವಿನಿಂದ ಕಚ್ಚಿಸಿದರೆ ಮೂರು ನಿಮಿಷದಲ್ಲಿ ನರಳಾಡದೇ ಬೇಗ ಸಾಯಬಹುದು. ಅದಕ್ಕೆ ಕೈದಿಯು ಒಪ್ಪಿದ. ಶಿಕ್ಷೆಯ ದಿನ ಬಂದಿತು. ಜೈಲಿಗೆ ಸರ್ಪವನ್ನು ತಂದರು. ಅವನ ಕತ್ತಿಗೆ ಬಟ್ಟೆ ಹಾಕಿದರು. ಹಾವಿನಿಂದ ಕಚ್ಚಿಸುವ ಬದಲು ಮೂರು ಸೂಜಿಯಿಂದ ಚುಚ್ಚಿದರು. ಅವನು ಮೂರು ನಿಮಿಷಕ್ಕೆ ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದ. ನಂತರ ಅವನ ದೇಹದ ಮೇಲೆ ಸಂಶೋಧನೆಗಳ ಮೂಲಕ ತಿಳಿದು ಬಂದಿದ್ದು, ಅವನ ದೇಹ ವಿಷವನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಿತ್ತು. ಇದು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ ಮೆದುಳಿನ ಆಲೋಚನೆ ತುಂಬಾ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ. ನಮ್ಮ ಮೆದುಳಲ್ಲಿ ಏನನ್ನು ಆಲೋಚಿಸುತ್ತೇವೋ ಅದನ್ನು ಮಾಡುವ ಶಕ್ತಿ ನಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕಿದೆ.



ಹಾಗಾಗಿ ಇಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಮೆದುಳು ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಅತೀ ಮುಖ್ಯ ಅಂಗವಾಗಿದೆ. ಇದರ ಕಾರ್ಯ ಸ್ಥಗಿತಗೊಂಡರೆ ಇಡೀ ದೇಹವೇ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯವಾಗಬಹುದು. ಮೆದುಳಿಗೆ ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತಡ ಹಾಕದೆ, ನಾಜೂಕಾಗಿ ಬಳಸಿದರೆ ನಮಗೆ ಉತ್ತಮ. ನನ್ನ ಅಭಿಪ್ರಾಯವೇನೆಂದರೆ ಮೆದುಳಿನ ಈ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಅಸಾಧ್ಯವೆಂಬುವುದು ಇಲ್ಲ. ಇದನ್ನು ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಿದರೆ ನಮ್ಮ ಗುರಿಯನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಾಧಿಸಬಹುದು.

ಎಲ್ಲವೂ ದೈವೇಚ್ಛೆ

■ ಸಂಗ್ರಹ: ಆಕಾಶ್ ಎನ್.
ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ.

ಅನೇಕ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಹಳ್ಳಿಯೊಂದರಲ್ಲಿ ದೈವಭಕ್ತನಾದ ರೈತನೊಬ್ಬ ಇದ್ದ. ಮಾತು ಮಾತಿಗೂ ಅವನು ಎಲ್ಲಾ ದೈವೇಚ್ಛೆ ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದ. ಒಂದು ದಿನ ಅವನು ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಸೌದೆ ಕಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಬಂಗಾರದ ನಾಣ್ಯಗಳಿದ್ದ ದೊಡ್ಡ ಕೊಡವನ್ನು ಕಂಡ. ಅದನ್ನು ಮುಟ್ಟಲಿಲ್ಲ, ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲ. ಕ್ಷಣ ಕಾಲ ಯೋಚಿಸಿದ. ಈ ನಿಧಿ ನನ್ನ ಕೈ ಸೇರಬೇಕೆಂದು ದೈವಿಚ್ಛೆ ಇದ್ದರೆ ನಾನು ನನ್ನ ಗುಡಿಸಲಿನಲ್ಲಿ ಮುರುಕಲು ಮಂಚದ ಮೇಲೆ ಮಲಗಿರುವಾಗ ಅಲ್ಲಿಯೇ ಬಂದು ಸೇರುತ್ತದೆ ಎಂದುಕೊಂಡು ಹೊರಟು ಹೋದ.

ಇತರ ಹಳ್ಳಿಯವರಿಗೆ ಈ ಸುದ್ದಿ ತಿಳಿದಾಗ ನಿಧಿಯನ್ನು ತಾವೇ ಪಡೆಯಲು ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರಾಗಿ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ತಿಳಿಯದಂತೆ ಇನ್ನೊಬ್ಬರು ಕಾಡಿಗೆ ಹೋದರು. ದೈವಭಕ್ತ ಹೇಳಿದ್ದ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ಅವರ ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ಕಂಡದ್ದು ಚೇಳುಗಳಿಂದ ತುಂಬಿದ್ದ ಕೊಡ ಮಾತ್ರ. ರೈತ ತಮ್ಮನ್ನು ಲೇವಾಡಿ ಮಾಡಿದ್ದ ತಂತ್ರ ಇದು ಅಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಹಿಂದಿರುಗಿದರು. ಕೆಲವರು ದೈವಭಕ್ತನಿಗೆ ಪಾಠ ಕಲಿಸಲು ನಿಶ್ಚಯಿಸಿದರು. ನಿಧಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಮೇಲ್ವಾವಣಿಯ ಸ್ವಲ್ಪ ಭಾಗವನ್ನು ಕಿತ್ತರು. ಕಾಡಿನಿಂದ ತಂದಿದ್ದ ಚೇಳು

ತುಂಬಿದ ಕೊಡವನ್ನು ಮಂಚದ ಮೇಲೆ ಬೀಳುವಂತೆ ತಲೆಕೆಳಗಾಗಿಸಿದರು. ಚಪ್ಪಾಳೆ ಹಾಕಿ ಕೇಕೆ ಹಾಕುತ್ತಾ ನಕ್ಕರು.

ರೈತ ಕಕ್ಕಾಬಿಕ್ಕಿಯಾಗಿ ಕತ್ತಲಿನಲ್ಲಿ ನಿದ್ರೆಯಿಂದ ಎದ್ದು ಚಿಮಿಣಿ ದೀಪವನ್ನು ದೊಡ್ಡದು ಮಾಡಿದ. ತಾನು ಮಲಗಿದ್ದ ಸ್ಥಳದ ಸುತ್ತಲೂ ಬಂಗಾರದ ನಾಣ್ಯಗಳು ಹೊಳೆಯುತ್ತಿದ್ದವು. ತಲೆ ಎತ್ತಿ ನೋಡಿದಾಗ ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಕಂಡಿದ್ದ ಕೊಡ ತೂಗಾಡುತ್ತಿತ್ತು. ರೈತ ಹಿರಿಹಿರಿ ಹಿಗ್ಗಲಿಲ್ಲ. ನಿಧಾನವಾಗಿ ಎಲ್ಲವೂ 'ದೈವೇಚ್ಛೆ' ಎಂದು ಕೈ ಮುಗಿದ.



ಇದು ಹನ್ನೆರಡನೇ ಕ್ಲಾಸು, ಹದಿಹರೆಯದ ಮನಸ್ಸು

ಪುನೀತ್ ಕುಮಾರ್ ಟಿ.ಡಿ.
ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ

ಇದು ಹನ್ನೆರಡನೇ ಕ್ಲಾಸು
ಹದಿಹರೆಯದ ಮನಸ್ಸು
ಓದೋದೇ ಇಲ್ಲಿ ಹನ್ನೆರಡು ಗಂಟೆ ಬ್ಯುಸಿನೆಸ್ಸು
ಮಿಕ್ಕಿದ ಟೈಂ ಅಲ್ಲಿ ತಿನ್ನೋದು, ಮಲಗೋದು, ಆಡೋದೇ
ಇಲ್ಲಿ ಟೈಂ ಪಾಸ್ಸು

ವಾರದ 7 ದಿನ ನಡಿತಾನೇ ಇರುತ್ತೆ ಕ್ಲಾಸಸ್ಸು
ಎಷ್ಟು ಓದಿದ್ರೂ ಮುಗಿಯದ ಸಿಲೆಬಸ್ಸು
ಬೆಳಗ್ಗಿನ ವಾರ್ಮಪ್ ಇಲ್ಲಿ ಮಾರ್ನಿಂಗ್ ಡೋಸು
ಈ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ನಿದ್ರೆಯನ್ನು ಸೋಲಿಸು
ನಿನ್ನನ್ನು ಕ್ಲಾಸ್‌ರೂಮಿಗೆ ರವಾನಿಸು

ತಗಿತಾ ಇರು ಸಿಟ್‌ಅಪ್ಪು
ಆ ನಂತರ ತಿಂಡಿ ತಿಂದು ಮಜ್ಜನಿಸು
9 ಗಂಟೆಯಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭ ಮತ್ತೆ ಕ್ಲಾಸಸ್ಸು
5 ಗಂಟೆಯ ಜೊತೆ ಆಡಲು ಓಡುವ ಹುಮ್ಮಸ್ಸು
ಆಡಿ ತೆರಳಿ ಮತ್ತೆ ಓಡಲು ಮನಸ್ಸು ವೈಮಾನಿಸು
ಆಗ ನೆನಪಾದರೆ ಅಪ್ಪ ಅಮ್ಮನಿಗೆ ನೀನು
ತರಬೇಕಾದ ಶ್ರೇಯಸ್ಸು

ವೈಟ್ & ವೈಟ್ ಅಲ್ಲಿ ನಿನ್ನನ್ನು ನೀನೇ ತಯಾರಿಸಿ
ಮರಳಿ ತರಗತಿಗೆ ಓದಲು ರವಾನಿಸು
8 ಗಂಟೆಯ ಊಟದ ಗಂಟೆಗೆ ತವಕಿಸು
ಗಂಟೆ ಹೊಡೆದ ನಂತರ ಮೆಸ್ಸುಗೆ ತೆರಳಿ
ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿಸು

ತರಗತಿಗೆ ಅಪರೂಪಕ್ಕೆ ತಡವಾದರೂ ಯಾವಾಗಲೂ
ಆನ್‌ಟೈಮ್
ಇರುವ ಜಾಗವೇ ನಮ್ಮ ಮೆಸ್ಸು
ವಾರದ 4 ದಿನ ಸಿಗುತ್ತೆ ಸ್ಟೆಷನ್ ರೈಸು
ಹೊಟ್ಟೆ ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸು ತುಂಬುವಷ್ಟು ಊಟವನ್ನು
ಚಪ್ಪರಿಸು

ತೆರಳಿ ನಿನ್ನ ಗುರಿಯನ್ನು ಅಭ್ಯಸಿಸು
ನಿನ್ನ ಕೆಲಸ ನೀನೇ ಮಾಡುವುದನ್ನು ನೀನೇ ಕಲಿಸು
ಎಲ್ಲಾ ತಂದೆ ತಾಯಿ ಕಾಣುವ ಕನಸ್ಸು
ಅವರ ಮಗನ ಯಶಸ್ಸು

ಕಲ್ಚರ್‌ನಲ್ಲಿ ಅವಕಾಶವಿದೆ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಸಿಂಗಿಂಗ್
ಡ್ಯಾನ್ಸ್
ಇಲ್ಲಿದೆ ಅದಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಅಪಾರ್ಚುನಿಟೀಸ್ಸು
ಆಡುವವರಿಗೆ ತರಬೇತಿ ಹಾಗೂ ಕಾಂಪ್ಯುಟೀಶನ್ಸ್ಸು



ಓದುವವರಿಗೆ ಎಲ್ಲಾ ತರಹದಲ್ಲಿ ಸರ್ಪೋರ್ತ್ ಮಾಡುವ
ಟೀಚರ್‌ಸು
ಅವರೇ ನಮಗೆ ಮೋಟಿವೇಟರ್ಸ್ & ಇನ್‌ಸ್ಪಿರೇಯೇಟರ್ಸ್
ಸಂಜೆ ಓದುವಾಗ ಡೌಟ್ಸ್ ಕ್ಲೀಯರ್ ಮಾಡೋ ಟ್ಯೂಟರ್ಸ್
ನಾವು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕಾಣಲಿಕ್ಕೆ ಯಶಸ್ಸು
ಶ್ರಮಿಸೋ ನಿಮಗೆಲ್ಲ ಒಂದು ಥ್ಯಾಂಕ್ಸ್

ಹೊರಗಿದ್ದೆ
ಕ್ಷಣಕ್ಷಣಕ್ಕೂ ಡಿಸ್ಟ್ರಾಕ್ಟ್ ಮಾಡೋ ಗ್ಯಾಜೇಟ್ಸ್
ಬಣ್ಣ ಬಣ್ಣದ ಚಿಟಿಗಳ ಹಿಂದೆ ಅಲಿಯೋ ಮನಸ್ಸು
ನೋಡೋ ಆಸೆ ಮನಕ್ಕೆ ಹೊಸ ಹೊಸ ಫಿಲ್ಮ್‌ಸು, ಸೀರಿಸ್ಸು
ಓದದೆ ಇರಲು ಹಲವಾರು ರೀಶನ್ಸ್, ಆಪ್ಪಾನ್ಸ್
ಇದಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ಕೊಡೋದು ನಮ್ಮ ವಾರ್ಡನ್ಸ್

ಈ ಎಲ್ಲಾ ಕಾಲ್ಪನಿಕ ಸುಖವಿಲ್ಲದೆ ನಿನ್ನ ಯಶಸ್ಸಿನತ್ತ
ಸಾಗುತ್ತಿರುವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸು

ಇಂತಹ ಆಸೆಗಳನ್ನು ಅಳಿಸು
ನಿನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ನೀನೇ ರೂಪಿಸು
ಹೀಗೆ ಓದುತ್ತಿರುವವರೆ ನಮ್ಮ SDMRC ಬಾಯ್ಸ್
ಕಟ್ಟು ಸಜ್ಜನನಾಗುವ ಕನಸು
ಅದನ್ನು ಪೂರೈಸುವ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಚಲಿಸು
ಸಾಗುತ್ತ ಸದ್ಗುಣಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಒಲಿಸು
ನಿನ್ನ ಸದ್ಗುಣಗಳನ್ನು ಜೊತೆ ಇರುವವರಿಗೂ ಕಲಿಸು
ಇದೇ ನಮ್ಮ SDMRC ಕಲಿಸೋ ಲೆಸನ್ಸ್
ಮರೆಯೋಕಾಗಲ್ಲ ಮುಗಿಯೋ ತನಕ ಆಯಸ್ಸು
ನಾವು ನೀವೆಲ್ಲ ಇಲ್ಲಿ ಕಳೆದ ಮೆಮೋರೀಸು
ಆದರೆ ನೆನಪಿರಲಿ ಇದು ಹದಿಹರೆಯದ ವಯಸ್ಸು
ಹನ್ನೆರಡನೇ ಕ್ಲಾಸ್ಸು
ಮಾಡಬೇಡಿ ಟೈಂ ಪಾಸ್ಸು



ನನ್ನ ಅಪ್ಪ

■ ಶ್ರೇಯಸ್ ಸಿ.ಡಿ.
ದ್ವಿತೀಯ ಪಿ.ಯು.ಸಿ.'ಎ'

ಓ ನನ್ನ ಅಪ್ಪ
ನೀ ನನ್ನ ಜೀವನದ ದಾರಿದೀಪ
ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವೆ ನನ್ನ ಗುರಿ ಮುಟ್ಟಲು
ಆ ಕಷ್ಟದ ದಾರಿಗೂ ನೀ ಹಾಕಿ ಕೊಡುವೆ ಮೆಟ್ಟಿಲು

ನಿನ್ನ ಕಂಡರೆ ನನಗೆ ತುಂಬಾ ಪ್ರೀತಿ
ಮುಗ್ಧ ನೀನು, ಸಮಾಜ ಮರೆಮಾಚಿದೆ
ಮುಖಗಳ ಹಲವು ರೀತಿ

ಮೋಡ ಕವಿದಾಗ ಹೇಗೆ ಬರುತ್ತದೋ ಕಾಮನಬಿಲ್ಲು
ನಾನು ಹಾಗೆ ಬಂದಿರುವೆ ನಿನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲೂ

ನಿನ್ನ ಕಂಡರೆ ತುಂಬಾ ಹಿತ
ನಾ ಏಳಲಿ ಬೀಳಲಿ ನನ್ನ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಕೊನೆಯವರೆಗೂ ನಿಂತಿರುವ ನೀ ನನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತ

ಕೇಳಿದ ಯಾವುದನ್ನು ಅನ್ನುವುದಿಲ್ಲ ಇಲ್ಲ ಎಂದು
ಬರೆದಷ್ಟು ಮುಟ್ಟಲಾರೆ ನಿನ್ನ ಮಮತೆ ಗಡಿ ಎಂದೆಂದು



हिन्दी विभाग





हिन्दी विभाग

क्र. संख्या	शीर्षक	लेखक:	पृष्ठ संख्या
1	कृत्रिम होशियारी	प्रकाश प्रभु, हुगार, द्वितीय पी. यु. सी.	100
2.	द्विवर्षीय समागम	प्रकाश प्रभु, हुगार, द्वितीय पी. यु. सी.	101
3.	सफलता का रहस्य : इच्छा शक्ति	संप्रीत एस. एच., द्वितीय पि. यू. सि.	102
4.	मेरा लक्ष्य	चन्नवीर तोलानूर, द्वितीय पि. यू. सि.	103
5.	छिपा हुआ सत्य	निशान्त गौडा, द्वितीय पि. यू. सि.	104
6.	मन की शक्ति – कविता	चन्नवीर तोलानूर, द्वितीय पि. यू. सि.	105
7.	क्रोध के दुष्परिणाम	संदेश नायक, द्वितीय पि. यु. सि.	106
8.	समय का सदुपयोग	प्रकाश प्रभु, हुगार, द्वितीय पी. यु. सी.	107
9.	शिक्षा के क्षेत्र में मोबाइल का प्रभाव	प्रीतम एल., द्वितीय पि. यु. सि.	108
10.	स्वावलंबन	प्रकाश प्रभु, हुगार, द्वितीय पी. यु. सी.	110
11.	Gen Z और देश भक्ति – नई पीढ़ी की नई सोच	प्रीतम सि., द्वितीय पी. यु. सी.	111

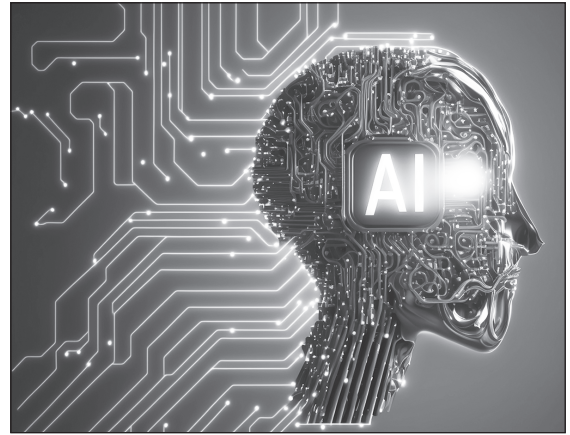
कृत्रिम होशियारी

■ प्रकाश प्रभु, हुगार
द्वितीय पी. यु. सी.

आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (AI) जीवन के पहलुओं में क्रांति ला रहा है। जिसमें सेल्फ ड्राइविंग कार से लेकर व्यक्तिगत चिकित्सा तक शामिल है। यह ऐसी मशीनें बनाने के बारे में है जो ऐसे कार्य कर सकती हैं जिनके लिए आमतौर पर मानविय बुद्धिमत्ता की आवश्यकता होती है, जैसे सीखना, समस्या – समाधान जो बहुत व्यापक है, जो दक्षता और सटीकता में सुधार करके स्वास्थ्य, सेवा, वित्त और शिक्षा जैसे उद्योगों को प्रभावित करते हैं हालाँकि इसमें जिम्मेदारी विकास और नैतिक विचार महत्वपूर्ण हैं। क्योंकि AI यह आगे बढ़ना जारी रखता है, यह सुनिश्चित करता है कि यह समाज को लाभ पहुँचाए और जोखिमों को कम करे।

कृत्रिम बुद्धि का लाभ

AI कई लाभ प्रदान करता है, जिसमें बड़ी हुई दक्षता, कम मानवीय त्रुटि और बेहतर निर्णय लेने की क्षमता शामिल है, AI संचालित सिस्टम दोहराए जाने वाले कार्यों को स्वचालित कर सकते हैं, जिससे मानव संसाधन अधिक रणनीतिक कार्य के लिए मुक्त हो जाते हैं। बड़ी मात्रा में डेटा को जल्दी और सटीक रूप से संसाधित करने की



इसकी क्षमता तेज और अधिक सूचित निर्णय लेने में सक्षम बनाती है। AI स्वास्थ्य सेवा में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है, जिसमें निदान, दवा खोज और व्यक्तिगत चिकित्सा आदि के लिए भी महत्वपूर्ण है, AI आधारित मशीनें थकान के बिना लगातार कार्य कर सकती हैं जिससे उत्पादन क्षमता में वृद्धि होती है। ग्राहक सेवा में चैटबॉस के माध्यम से तेज और प्रभावी सहायता मिलती है, साथ ही डेटा विप्लेषण में AI मदद बड़ी मात्रा में जानकारी को जल्दी और सटीक रूप से समझा जा सकता है, जिससे बेहतर निर्णय लिए जा सकते हैं, यह जोखिम भरे कार्यों जैसे भी अंतरिक्ष

अनुसंधान में भी मानव की सहायता करता है कुल मिलाकर AI समय की बचत लागत में कमी और जीवन की गुणवत्ती सुधारने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है।

कृत्रिम बुद्धि की हानियाँ

कृत्रिम बुद्धिमत्ता AI के अनेक लाभों के साथ-साथ कुछ नुकसान भी हैं सबसे बड़ा नुकसान यह है कि AI इनके बढ़ते उपयोग से मानव रोजगार पर असर पड़ता है। क्योंकि जब कार्य मशीनें करने लगती हैं इससे बेरोजगारी की समस्या बढ़ सकती है, AI आधारित सिस्टम में मानवीय संवेदनाएँ और नैतिक निर्णय लेने की

क्षमता नहीं होती, जिससे कुछ निर्णय अमानवीय या अनुचित हो सकते हैं, अगर AI गलत डेटा पर आधारित हो तो इसके परिणाम भी गलत हो सकती हैं, इसके अलावा AI सिस्टम हैकिंग और साइबर हमलों के प्रति संवेदनाशील होते हैं। जिससे सुरक्षा संबंधी खतरे उत्पन्न हो सकते हैं। AI पर अत्यधिक निर्भरता से मानव की सोचने और निर्णय लेने की क्षमता में कमी आ सकती है, साथ ही यदि इसका गलत उपयोग किया जाए तो यह समाज और दुनिया के लिए गंभीर खतरा बन सकता है, इसलिए इसका विवेकपूर्ण और नैतिक उपयोग भी सुनिश्चित करना आवश्यक है।



द्विवर्षीय समागम

■ प्रकाश प्रभु हुगार
द्वितीय पी. यु. सी.

एसडीएम रेसिडेंसियल कॉलेज, उजिरे में बिताया गया समय मेरे जीवन का एक अविस्मरणीय अध्याय है। यह केवल एक शैक्षणिक संस्था नहीं है, बल्कि एक ऐसा स्थान है जहाँ मैंने जीवन जीने की कला सीखी कॉलेज का शांत वातावरण, प्राकृतिक सुंदरता और अनुशासन ने मुझे अंदर से मजबूती दी। यहाँ के शिक्षक न केवल पढ़ाई में मदद करते थे बल्कि हमें नैतिक मूल्यों और आत्मानिर्भरता का पाठ भी पढ़ाते थे।

हास्टल जीवन की बात करें तो वह अनुभव भी बेहद खास था साथियों के साथ बिताए गए पल समूह में पढ़ाई करना मस्ती भरी बातें और

एक-दूसरे की मदद करना ये सब जीवन भर याद रहने वाली बातें हैं हर त्योहार को हम मिलकर मनाते थे जिससे एक पारिवारिक वातावरण बनता था।

कॉलेज में आयोजित सांस्कृतिक और खेल प्रतियोगिताओं ने हमारे व्यक्तित्व को निखारा और आत्मविश्वास बढ़ाया। यहाँ के अनुभवों ने मुझे जिम्मेदारी उठाना सिखाया और भविष्य के लिए तैयार किया एसडीएम कॉलेज उजिरे की यादें मेरे हृदय में हमेशा जीवित रहेंगी और मुझे आगे बढ़ने की प्रेरणा देती रहेंगी।



सफलता का रहस्य : इच्छा शक्ति

■ संप्रीत एस. एच.
द्वितीय पि. यू. सि.

हम सभी अपने जीवन में एक चीज तो निश्चित रूप में चाहते हैं और वह है सफलता। चाहे हम सांसारिक समृद्धि के लिए उद्यम करें अथवा आध्यात्मिक उपलब्धि के लिए साधना। पर हममें से कोई भी असफल होना पसन्द नहीं करता। हम सभी सफलता के इच्छुक हैं तथा जीवन के सभी क्षेत्रों में हम सभी सफलता देखते हैं। केवल मुट्टी भर लोग ही वास्तव में सफल होते हैं। फिर अनेक लोग केवल आंशिक सफलता ही अर्जित कर जाते हैं और बहुत से लोगों के केवल विफलता ही हाथ लगती है।

मनुष्य की सफलता और असफलता की गाथाओं में विविध प्रकार के तत्वों का योगदान होता है। परन्तु प्रत्येक मामले में एक सामान्य कारक भी उपस्थित रहता है और वह है इच्छा शक्ति का तत्व। किसी व्यक्ति के जीवन में सफलता का परिणाम उसकी इच्छा-शक्ति के विकास के अनुपात में ही होता है।

इस प्रकार प्रत्येक व्यक्ति के जीवन का महत्वपूर्ण और मूलभूत प्रश्न यह हो जाता है कि

वह अपनी इच्छा शक्ति का विकास कैसे करे? इच्छा शक्ति का विकास भी बचपन से ही हमारी शिक्षा का अंग बन जाना चाहिए क्योंकि इसके अभाव में हमारी शिक्षा काफी कुछ अप्रभावी रह जाती है। स्वामी विवेकानन्द लिखते हैं।

इच्छा का उदय कैसे होता है?

वेद में कहा गया है वस्तुतः इस सृष्टि के प्रारम्भ में कुछ भी नहीं था। अन्तरिक्ष, पृथ्वी और वायुमण्डल किसी का भी आस्तित्व नहीं था।

सृष्टिशास्त्र के तत्वों को आप स्वीकार करें अथवा न करें पर एक तात्पर्य तो इससे निकल ही आता है और वह यह कि जीवन के सभी क्षेत्रों के समस्त रचनात्मक प्रयासों के पीछे इच्छा शक्ति ही क्रियाशील है। प्रश्न उठता है कि यह इच्छा शक्ति क्या है? और इसका उदय कहाँ से होता है? स्वामी विवेकानन्द कहते हैं – इच्छा – आत्मा और मन का एक मिश्रण है। आत्मा समस्त कार्य कारण सम्बन्धों के परे है। यह अखण्ड चैतन्य है। इस चैतन्य में इच्छा का अभाव है, क्योंकि इच्छा

का उदय किसी न किसी बाहरी वस्तु की प्रतिक्रिया के फलस्वरूप होता है। और अखण्ड चैतन्य में ऐसा कुछ भी नहीं है। आत्मा यद्यपि अपने शुद्ध एवं मूल स्वरूप में मुक्त नहीं रह जाती। तथापि देह मन से तादात्म्य परिणामस्वरूप वह वृद्ध हो जाती है।

यह तक कि प्रकृति की महान शक्तियाँ भी मानवीय इच्छाशक्ति के सामने पराभूत हो जाती हैं। कल्पना कीजिए कि कोलम्बस के दिनों

में अमेरिका की क्या हालत थी या फिर कुछ यात्री पादरियों ने वहाँ क्या देखा और आज के अमेरिका के साथ उसकी तुलना कीजिए। यह अपार और विस्मयजनक परिवर्तन मानवीय इच्छाशक्ति के द्वारा ही सम्भव हो सका है। जगत् में परिदृश्यमान सभी क्रिया कलाप मानव की समस्त गतिविधियाँ और उपलब्धियाँ मानवीय इच्छा की ही अभिव्यक्तियाँ हैं।



मेरा लक्ष्य

■ चन्नवीर तोलानूर
द्वितीय पि. यू. सि.

प्रत्येक मानव का कोई-न-कोई लक्ष्य होना चाहिए। लक्ष्य बनाने से जीवन में रस आ जाता है। मैंने यह तय किया है कि मैं पत्रकार बनूँगा। आजकल सबसे प्रभावशाली स्थान है प्रचार-माध्यमों का, समाचार पत्र, रेडियों, दूरदर्शन आदि चाहे तो देश में आमूल बदलाव ला सकते हैं। पत्रकार बनकर मैं देश को तोड़ने वाली ताकतों के विरुद्ध संघर्ष करूँगा और भ्रष्टाचार का भांडाफोड़।

पत्रकार बनने में खतरे भी हैं तथा पैसा भी बहुत है। उनके जीवन का लक्ष्य होगा समाज की कुरीतियों और भ्रष्टाचार को समाप्त करना। उन धाँधली को अपने लेखों द्वारा बंद करना चाहिए। उन्हें इसके लिए अपना हर दुःख दर्द मिटाना या सहना पड़ता है। यही उनका धर्म है।

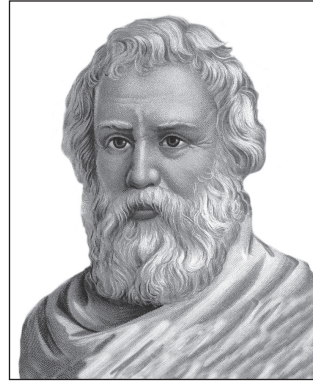


छिपा हुआ सत्य

■ निशान्त गौडा
द्वितीय पि. यू. सि.

कितना अद्भुत कितना सत्य!

यह घटना भूमध्यसागर के सिमली द्वीप की है। दोपहर के समय गर्मी थोड़ी कम हुई थी। सड़क पर अपने काम – धन्धों में व्यस्त लोगों तथा व्यापारियों का जमघट लगा था। अचानक एक जोर की आवाज सुनाई दी 'मिल गया मिल गया'। एक नंगा आदमी सड़क के बीचों-बीच दौड़ रहा था। वह इतना आनन्द वीभारे था कि उसे जरा भी बोध नहीं था कि उसके शरीर पर कोई वस्त्र नहीं है। लोगों कि भीड़ विस्मय तथा आश्चर्य के साथ उसे देख रही थी। कौन था वह? वह कोई साधारण मनुष्य नहीं बल्कि एक महान् वैज्ञानिक था, जिसने कभी कहा था कि यदि उसे दृढ़ता के साथ खड़े होने को एक स्थान मिल जाए, तो पर्याप्त लम्बा और समुचित टेक मिल जाए, तो वह पृथ्वी को उसके स्थान से उठा देगा। उसका नाम आर्किमिडीज था। उस दिन 'मिल गया, मिल गया' – चिल्लाता हुआ वह भीड़ – भरी सड़क पर नंगा क्यों दौड़ा? उसने ऐसा क्या देखा था? बात यह हुई कि सिराक्युज के राजा हेरो ने एक स्वर्णकार को सोने का एक मुकुट बनाने को कहा था। उसके मुकुट बनाकर लाने पर



राजा को सन्देह हुआ कि कहीं इसमें खोट तो नहीं है। उन्हें किसी गवाह पर विश्वास नहीं था। दरबार के विद्वानों के समक्ष यह चुनौती थी कि वे स्वर्ण की शुद्धता को प्रमाणित करें और आर्किमिडीज ने इसे स्वीकार कर लिया था। आर्किमिडीज ने घर लौटने के बाद इस समस्या पर विभिन्न दृष्टिकोणों से विचार किया। वह अपने मन को एकाग्र करके इस दृष्टिकोणों से विषय पर गहन चिन्तन में डूब गया और पदार्थ के गुणों के बारे में सोच रहा था। स्नान के लिए तैयारी करते हुए भी उसका मन इसी सोच पहेली का हल ढूँढने में ही व्यस्त था। पानी से भरे हुए टब में उतरते समय वह फिसलकर उसी में गिर पड़ा। टब में लबालब भरा हुआ



पानी किनारों से होकर बहने लगा। उसके मन में एक विचार कौंध गया। अब वह 'विस्थापन' तथा 'आपेक्षिक धनत्व' के सिद्धान्तों का आविष्कार कर चुका था, जिसके द्वारा वह जाँच कर सकता था कि राजमुकुट शुद्ध सोने का है या मिलावटी। इस खोज पर परम हर्षित होकर वह टब से बाहर कूदा और 'मिल गया, मिल गया'— चिल्लाता हुआ भागा। और उसे यहहोश नहीं रहा कि वह निर्वस्त्र है। आर्किमिडीज ने इस समस्या का हल ढूँढने के लिए उस पर पूर्ण एकाग्रता के साथ चिन्तन किया

था। इस कठिन प्रश्न का समाधान पाने के प्रयास में उसने अपने मन की सारी शक्ति लगा दी थी। उसने दिन-रात उसी पर विचार किया और अन्ततः इस खोज के आनन्द से वह इतना भावविभारे हो गया कि उसे बाकी किसी भी चीज की सुध नहीं रही। परिक्षा में ऐसा ही होता है। सुप्रसिद्ध अमेरिकी मनोवैज्ञानिक विलियम जेम्स ने एक बार कहा था "जब सारा मन एकजुट होकर कार्य करता है तभी जीवन में कुछ उपलब्धि होती है। आर्किमिडीज ने जीने की यही कला अपनायी थी।



मन की शक्ति

चन्नवीर तोलानूर
द्वितीय पी. यू. सि.

मन के जीते जीत है मन के हारे हार
हार गये जो बिन लड़े उनपर है धिक्कार
उनपर है धिक्कार जो देखे न सपना
सपनों का अधिकार असल अधिकार है अपना
अपनों का अधिकार असल अधिकार है अपना
अपनों के खातिर करना कुछ आज हमें
अजर अमर कर देना है स्वराज हमें
तु मटी का लाल है कोई कंकड या धूल नहीं
तु समय बदल के रख देगा इतिहास लिखेगा।
तु भोर का पहिला तारा है परिवर्तन का एक नारा
ये अंधकार कुछ पल का है फिर सब कुछ तुम्हारा है।



क्रोध के दुष्परिणाम

■ संदेश नायक
द्वितीय पि. यु. सि.

कुछ दुर्लभ अपवादों को छोड़ दे तो हममें से अधिकांश लोगो ने क्रोध नामक उतेजना का इसकी तीव्रता तथा ताप का इसके पागलपन त्रासादी का कभी – न- कभी अवश्य अनुभव किया होगा। हममें से कुछ तो इसके कारण होने वाली त्रासादि के स्थायी शिकार बने हुए हैं।

क्रोध का अनुभव करने वाले सभी लोग इस पर विजय प्राप्त करना चाहते हो, ऐसी बात नहीं हैं – बल्कि बहुत से लोग तो अपने क्रोध के पक्ष में युक्तियाँ भी दिया करते है। वे लोग स्वयं में तथा दूसरों में इसकी उपस्थिति को न्यायसंगत ठहराने के लिए किसी भी हद तक जा सकते हैं, मानो जगत् का कल्याण उनके क्रोध पर ही निर्भर है। आजकल क्रोध और क्रुद्ध पीढ़ी के समर्थन में उनकी आवाज के साथ आवाज उठाना भी एक फैशन हो गया है।

कुछ लोग क्रोध को एक तरह का पुरुषोचित गुण मानते है। और सामाजिक तत्वों के बीच दादा के रूप में स्वीकृत नेतागिरी का बिल्ला धारण किया रहते है। अपराधियों के गोपनीय जगत् में फ्रिज में संरक्षित क्रोध को सम्मान-सूचक माना जाता है।



क्रोध और उसका परिणाम

आइए हम क्रोध की कुछ परिभाषाओं पर विचार करें। क्रोध एक क्षणिक पागलपन है। एक अन्य विचित्र परिभाषा है क्रोध एक ऐसी दर्पण है जिसमें आप स्वयं अपना चेहरा देखने का साहस नहीं करते। आक्सफोर्ड शब्दकोश क्रोध को extreme displeasure (चरम नाराजगी) के रूप में परिभाषित करता है। स्वामी तुरीयानन्द इच्छाओं के घनीभूत रूप को क्रोध कहते है।

अधिकांश मामलों में क्रोध दूसरों की बजाय अपने को ही अधिक हानि पहुँचाता है। व्यक्ति के अपने ही स्वभाव से उत्पन्न होने के कारण क्रोध एक स्वाभाविक तथा सबल भाव है। जिसकी परम विध्वंसात्मक सम्भावनाएँ है। प्रत्येक व्यक्ति के

स्वभाव में रजोगुण का मिश्रण होने के कारण हर व्यक्ति में क्रोध संक्रामक भी है।

क्या क्रोध का कोई उज्ज्वल पक्ष भी है?

इसके बावजूद कुछ लोग ऐसे भी होते हैं, जो सम्भवतः क्रोध को इतना उपयोगी मानते हैं कि वे इस पर विजय पाने के उपाय ही नहीं सीखना चाहते। एक सच्ची घटना इस बात को स्पष्ट कर देते हैं।

एक व्यक्ति ने अपनी पत्नी से कहा चलो हम आश्रम में जाकर क्रोध पर विजय कैसे प्राप्त करें विषय पर प्रवचन सुन आएँ विषय रोचक प्रतीत होत है।

यह सही है कि हर माता अपने हृदय में अपनी सन्तानों के विषय में हित कामना रखती है। आसामान्य माताओं की बात अलग है उपरोक्त

उदाहरण में एक माता अनुशासन के उपाय के रूप में क्रोध के द्वारा अपने पुत्र का उपकार ही करना चाहती थी। परन्तु मूलतः क्रोध के द्वारा अपने पुत्र का अपकार ही करना चाहती थी। परन्तु मूलतः क्रोध एक विषाक्त एवं संक्रामक भाव है। जब कोई माता सचमुच ही नाराज होकर अपने बच्चों पर प्रहार करती है।

परन्तु माँ ने अपने क्रोध पर नियंत्रण पाने की विद्या सीखने के बाद यही क्रोध चिकित्सा का उपयोग किया होता तो परिस्थिति पूर्णतः भिन्न होती उस दिशा में वह श्रीरामकृष्ण की उस बोध कथा के नाग की भाँति हँसती नहीं बल्कि केवल फुँफकार मारती।

जिस व्यक्ति ने क्रोध पर नियंत्रण करना नहीं सीखा है, उसके द्वारा क्रोध का रचनात्मक उपयोग असम्भव है।



समय का सदुपयोग

प्रकाश प्रभु हुगार
द्वितीय पि. यु. सि.

आज के इस युग में लोग धन और उससे खरीदी जानेवाली वस्तुओं को ही सर्वाधिक महत्व देने लगे हैं। वस्तुतः धन और उससे खरीदी जानेवाली वस्तुओं दोनों का निर्माण मनुष्य ने ही किया है। परन्तु मनुष्य अपने स्वयं का मूल्य ही भूल गया है इस जीवन के विषय में एक अन्य आश्चर्यजनक तथ्य यह है कि मनुष्य और उसके द्वारा निर्मित धन नामक वस्तु दोनों ही अल्पकालिक हैं जिस अल्प अवधि के दौरान इन दोनों का जन्म तथा विनाश होता है। उसी को समय कहते हैं। समय कितना महत्वपूर्ण है। परंतु समय की सार्थकता और मूल्य को बहुत कम लोग ही स्पष्ट रूप से समझते हैं। समय के महत्व को समझने के लिए हमें इस पर गहराई से चिंतन करना होगा। केवल तभी हम अनुभव कर सकेंगे कि समय ही हमारी एकमात्र संपदा है।

व्यक्ति रात में भलिभाँति सोकर जब सुबह उठता है। उसका बड़ी सावधानी के साथ उपयोग करके ही व्यक्ति जीवन में अपनी इच्छानुसार बहुत-कुछ अर्जित कर सकता है। समय इतनी अनमोल चीज़ है कि सिर्फ इसी के उचित उपयोग से एक साधारण मनुष्य भी विश्वविजयी सम्राट बन सकता है।



शिक्षा के क्षेत्र में मोबाइल का प्रभाव

■ प्रीतम एल.
द्वितीय पि. यु. सि.

स्मार्टफोन, मोबाइल फोन के ऐसे प्रकार हैं जिनमें मल्टीपर्पज कंप्यूटर के साथ कई विशेषताएँ होती हैं। जैसे कि हार्ड हार्डवेयर और ऑपरेटिंग सिस्टम, सॉफ्टवेयर, इंटरनेट और मल्टीमीडिया कार्यक्षमता के साथ बेसिक फोन फंक्शन और कई और अपग्रेडेशन। स्मार्टफोन सभी सुविधाओं के साथ आते हैं और दुनिया के हर हिस्से में हर जगह में आजकल हर व्यक्ति मोबाइल फोन का इस्तेमाल कर रहा है क्योंकि मोबाइल फोन कई तरह की सुविधाओं और अलग-अलग कीमतों के साथ आता है संक्षेप में मोबाइल फोन हमारे जीवन पर कब्जा कर रहा है। लेकिन कई लोगों के मन में यह सवाल है कि क्या सेल फोन एक शैक्षणिक उपकरण हो सकता है? हाँ अगर सही तरीके से इस्तेमाल किया जाए।

मोबाइल फोन शिक्षा के लिए कैसे सहायक हो सकते हैं। हम सीखने के लिए स्मार्टफोन के इस्तेमाल के बारे में अच्छी बातें जानेंगे और जानेंगे कि वे शिक्षा को कैसे बेहतर और अधिक रोचक बना सकते हैं। आइए जानें शिक्षा में स्मार्टफोन के इस्तेमाल के फायदे।



छात्रों के लिए स्मार्टफोन उनकी सीकने की प्रक्रिया को बढ़ाकर उन्हें अपने भविष्य के लिए तैयार करने में मदद करता है।

आजकल स्मार्टफोन का उपयोग जीव विज्ञान रसायन विज्ञान और इंजीनियरिंग सहित कई अन्य क्षेत्रों में भी किया जा रहा है, क्योंकि मोबाइल फोन में अच्छी और तेज प्रसेसिंग क्षमता होती है।

कोई भी व्यक्ति एक क्लिक से अपनी शंका का समाधान कर सकता है।

स्मार्टफोन का एक और फायदा यह है कि छात्र जिस को सीखने में अश्वस्त होते हैं जिन्हें सीखने में वे सहज होते हैं और आजकल बच्चों

के बीच फोन लोकप्रिय है इसलिए किसी पुस्तक के पन्नों को पढ़ने की अपेक्षा फोन का उपयोग करके छात्रों को कई बात समझाना अधिक आसान हो जाता है ।

जो पढ़ाई को कोई मजेदार बनाते है । चाहे आप गणित, भाषा या विज्ञान में रुचि रखते हो ये ऐप्स पढ़ाई को एक खेल में बदल देते है ।

लाइब्रेरी में भारी – भरकम किताबें रखने की कोई जरूरत नहीं । आपका फोन आपको ई-बुक पढ़ने और डिजिटल लाइब्रेरी देखने की सुविधा देता है । आपकी जरूरत की हर चीज वही पर मौजूद है ।

सीखने के लिए देखे और सुने : आपके फोन पर मौजूद वीडियो और पॉडकास्ट आपकी जेब

में मौजूद शिक्षक की तरह है । वे चीजों को ऐसे समझाते है जो समझने में आसान होता है ।

डिजिटल नोट्स से नोट्स बनाना अब आसान है । अब कागज और पेन की जरूरत नहीं बस टाइप करें । जब चाहे नोट्स बनाले ।

महत्वपूर्ण सुझाव : भले ही फोन सीखने के लिए बहुत बडियाँ है लेकिन उनका बुद्धिमानी से उपयोग करें । ध्यान भटकाने वाली चीजों से बचें अध्ययन को निर्धारित करें और अपने फोन को स्मार्ट बनने का साधन बनाने पर ध्यान दें । एक स्मार्ट प्लान के साथ आपका फोन आपका अध्ययन में साथी बन सकता है जो आपके सीखने और अच्छा प्रदर्शन करने में मदद करेगा ।

स्मार्ट फोन को अच्छी तरह से उपयोग करके जीवन में यशस्वी बन सकते है ।



स्वावलंबन

■ प्रकाश प्रभु हुगार
द्वितीय पि. यु. सि.

स्वावलंबन में दो शब्द हैं स्व और लंबन स्व का अर्थ है अपना और आलंबन का अर्थ है सहारा इस प्रकार स्वावलंबन का अर्थ है अपना सहारा स्वयं बनना दूसरे शब्दों में अपने आत्मबल को जागृत करना ही स्वालंबन कहलाता है स्वालंबन व्यक्ति के सामने असंभव कार्य भी संभव दिखने लगता है। विश्व का इतिहास ऐसे महपुरुषों के उदाहरण से भरा हुआ है। जिन्होंने स्वावलंबन का सहारा लिया है। महाकवि तुलसीदास बचपन से ही अनाथ थे। वे दाने-दाने के लिई मुहताज रहते थे। फिर भी अपना आत्मनिर्भरता के सहारे वे स्वतंत्र लेखन करके भारत के लोककवि कहलाए। इसके ठीक विपरीत छोटे-छोटे कार्यों के लिए

दूसरों पर आश्रित रहना परावलंबन कहलाता है। परावलंबन व्यक्ति हाथ रहते हुए भी लुला और पैर रहते हुए भी लंगडा रहता है। इस प्रकार स्वालंबन ही जिवन है और परावलंबन मृत्यु।

स्वावलंबन पुण्य है और परावलंबन पाप। अतः हर माता-पिता को चाहिए कि वह बचपन से ही अपने बच्चों में स्वावलंबन की भावना भरे और छात्रों को अपने छोटे-छोटे कार्य जैसे कमरे की सफाई, वस्तुओं की धुलाई, भोजन बनाना, आदि स्वयं करने की आदत करवाए। ऐसे विद्यार्थी स्वावलंबी बनकर देश के योग्य नागरिक बनते हैं और उनके सहयोग से स्वावलंबन राष्ट्र का निर्माण होता है।



Gen Z और देश भक्ति – नई पीढ़ी की नई सोच

■ प्रीतम सि.
द्वितीय पी. यु. सी.

आज का समय बदलावों और संभावनाओं का समय है। तकनीक, शिक्षा, वैश्वीकरण और डिजिटल क्रांति ने दुनिया को पहले से कहीं अधिक जुड़ा हुआ और तेज़ बना दिया है। इसी बदलते दौर में एक नई पीढ़ी उभरकर सामने आई है— Gen Z यानी 1997 से 2012 के बीच जन्मी पीढ़ी। यह वह पीढ़ी है जो मोबाइल, इंटरनेट, सोशल मीडिया, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और डिजिटल ज्ञान की दुनिया में बड़ी हुई है। इनके विचार, इनकी पहचान और देश भक्ति का इनका नजरिया भी पहले की पीढ़ियों से काफी अलग है। यही कारण है कि जब हम Gen Z और देश भक्ति की बात करते हैं तो यह समझना जरूरी है कि इनकी देश भक्ति का रूप क्या है यह कैसे प्रकट होती है और इसका भविष्य कैसा है।

Gen Z की विशेषताएँ

बेहद तेज़, जागरूक, स्वतंत्र विचारों वाली और तकनीक – प्रेमी पीढ़ी है। यह पीढ़ी जानकारी को कुछ ही सेकंड में खोज सकती है, हर मुद्दे पर राय रखती है, वैश्विक दृष्टिकोण से सोचती है और समाज में बदलाव लाने की क्षमता भी रखती है।



इनकी पहचान निम्न गुणों में बनती है

- डिजिटल तकनीक में महारत
- तर्कपूर्ण और विश्लेषणात्मक सोच
- सामाजिक मुद्दों के प्रति संवेदनशीलता
- व्यक्तिगत स्वतंत्रता और समानता में विश्वास
- नवाचार और नए विचारों की ओर झुकाव
- पर्यावरण और वैश्विक चुनौतियों के प्रति

जागरूकता

जब इतनी सक्रिय और बुद्धिमान पीढ़ी देश भक्ति को अपनाती है, तो देश को एक नई दिशा और नई ऊर्जा मिलती है।

Gen Z की देश भक्ति का आधुनिक रूप

Gen Z की देश भक्ति पारंपरिक देश भक्ति से अलग है। पहले देश भक्ति का मतलब युद्ध, सीमा रक्षा, या राष्ट्रगान के प्रति सम्मान तक सीमित माना जाता था।

लेकिन Gen Z देश भक्ति को मापक, व्यावहारिक और जिम्मेदार नागरिकता के रूप में देखती है।

इनकी देशभक्ति मुख्य रूप से चार रूपों में दिखाई देती है

डिजिटल देश भक्ति

Gen Z सोशल मीडिया और डिजिटल प्लेटफॉर्म पर बेहद सक्रिय है। जब भी देश से संबंधित कोई मुद्दा उठता है। यह पीढ़ी तुरंत अपनी आवाज उठाती है। ये ऑनलाइन अभियान, जागरूकता कार्यक्रम और सकारात्मक चर्चाओं के माध्यम से देश के हित में माहौल बनाते हैं।

2. सामाजिक जिम्मेदारी को देश भक्ति मानना

Gen Z के लिए देशभक्ति केवल झंडा लहराना नहीं है, बल्कि समाज को बेहतर बनाना है।

वे मानते हैं कि

- भ्रष्टाचार कम करना।
- लैंगिक समानता को बढ़ावा देना।
- पर्यावरण की रक्षा करना।
- शिक्षा और स्वास्थ्य को सुधारना।
- वंचितों की मदद करना भी देश भक्ति का ही हिस्सा है।

3. नवाचार और उद्यमिता को देश की सेवा बनाना यह पीढ़ी तकनीक और नवाचार की शक्ति को समझती है।

Gen Z का मानना है कि वैश्विक स्तर पर मजबूत बना सकते हैं, तो यह भी एक बड़ा देश भक्ति का कर्तव्य है।

4. वैश्विक मंच पर देश अकी पहचान बनाना

Gen Z इंटरनेट के माध्यम से दुनिया से लगातार जुड़ी रहती है। ये जब किसी अंतरराष्ट्रीय मंच पर भारतीय संस्कृति, ज्ञान, कौशल और मूल्यों को प्रस्तुत करते हैं, तो वह भी आधुनिक देश भक्ति का रूप माना जाता है।

Gen Z के समने चुनौतियाँ

हालांकि Gen Z की सोच सकारात्मक है, लेकिन इन्हें कुछ चुनौतियाँ का भी सामना करनी पड़ती हैं।

- सोशल मीडिया पर न्यूज और गलत जनकारी।
- राजनीतिक ध्रुवीकरण और भ्रम
- वैश्विक संस्कृति के कारण अपनी संस्कृति से दूरी।
- मानसिक दबाव, प्रतिस्पर्धा और तनाव
- समाज में मौजूद असमानताएँ

इन चुनौतियों के बावजूद यह पीढ़ी देश के लिए बहुत कुछ करने की क्षमता रखती है।

निष्कर्ष

Gen Z एक ऐसी पीढ़ी है जो नई तकनीक और नए आत्मविश्वास के साथ देशभक्ति को एक आधुनिक रूप दे रही हैं। वे मानते हैं कि देश भक्ति केवल भावनाओं का विषय नहीं है, बल्कि एक जिम्मेदारी करुणा, ईमानदारी और सकारात्मक बदलाव की प्रक्रिया है।



संस्कृत विभागः



संस्कृत विभागः

क्र.सं	लेखनम्	लेखकः	पृष्ठ संख्या
१.	विद्या ददाति विनयम्	यशवन्तः, प्रथम पी.यू 'डि.' विभागः	116
२.	कृषितोनास्ति दुर्भिक्षम्	महेशः एस्. एस्, उपन्यासकः	117
३.	मर्मणीयं काव्यं रामायणम्	स्वरूपः, द्वितीय पी.यू 'डि' विभागः	119
४.	दुराशायाः फलम्	सुमीत् कुलकर्णी, प्रथम पी.यू 'सि' विभागः	120

विद्या ददाति विनयम्

■ यशवन्तः. के
प्रथम पि.यू 'डि' विभागः

जडजङ्गमात्मकेस्मिन् जगति जायमानानां जनिमतां मध्ये मनुष्य एव श्रेष्ठ इति निर्विवादम् । ज्ञानं लब्ध्वा प्रायः सर्वे जीवाः सहजं स्वकर्म कुर्वन्तः जीवनं यापयन्ति । किन्तु मनुष्यः दृश्यमानस्यास्य जगतो बाह्याभ्यान्तरिकं रहस्यं ज्ञातुं सर्वदा चेष्टते । न केवलं स्वाभाविकयैव रीत्या जीवतुं नानाविध उपायान् विचिन्त्य जीवनं प्रकृतिप्रसूतेभ्योऽन्येभ्यः प्राणिभ्यो विशिष्टतरं विधातुं प्रयतते । सर्वेषामेव जागतिकवस्तुनां स्वसूक्ष्मदृष्टालोचने, तेषां स्वानुकूलत्वं प्रतिकूलत्वञ्च निश्चित्य व्यवहारेण पुनर्यथाकालं सर्वान् निधाय जीवन्मुक्तमार्गं प्रत्यनुगमने मनुष्ये विद्यमानं यत् तत्त्वं कारणत्वमेति तन्नो विद्यातिरिक्तमन्यत् तु विद्यैव । विद्या शब्दस्तु विद् वेदे ज्ञाने इति निष्पद्य ज्ञानार्थाय । विद्या मनुकुलाय विनयं ददाति , विद्यया विना विनयः नास्ति ।

विद्या ददाति विनयं विनयाद्याति पात्रताताम् ।
पात्रत्वाद्धनमाप्नोति धनाद्धर्मं ततः सुखम् ॥

विद्यया विनयस्य कारणमेव भवेत् नतु अहङ्कारः समाजे विनयादेव मनुष्यस्य गौरवादिकं वर्धयति । विनयादेव अर्हतां धनञ्च प्राप्नोति । धनं केवलं ऐहिक सुखार्थं नैव, धनात् धर्मं ततो सुखमित्युक्ते धनादिन धर्मस्य आचरणमवश्यकम् । धर्माचरणेन इहलोक परलोकस्य वृद्धिर्भवति ।

विद्यानाम नरस्य रूपमधिकं प्रच्छन्नगुप्तं धनं विद्याभोगकरी यशस्सुखकरी विद्या गुरुणां गुरुः । विद्या बन्धुजनो विदेशगमने विद्या परा देवता विद्या राजसु पूजिता न तु धनं विद्याविहीनः पशुः ॥

विद्या नाम मनुष्यस्य विशेषं रूपम्, तद्वनुष्याणां गुप्तं धनम् । विद्या सुखंसन्तोषं ददाति । यशः ददाति । गुरुगणेभ्यो गुरुः विद्या एव । गुरुः विद्यामेव प्राप्य अन्यशिष्येभ्यः विद्योपदेशं ददाति । अस्मकं बन्धुजनो विद्यैव । आपत्काले बन्धुभिरधिकम् विद्या अस्मान् रक्षयते । विद्यामस्ति चेत् कुत्रापि जीवितुं शक्यते । तथैव विदेशगमने विद्या एव कारणं भवति । विद्याया विना विदेशगमनमसाध्यम् । विदेशे ये प्रजाः अन्यदेशीयाः सन्ति ते विद्या कारणादेव तत्र वसन्ति । उदा-वैद्या, तन्त्रज्ञाः, विज्ञानिनः, प्रध्यापकादयः । विद्या राजसु पूज्यते इत्युक्ते विद्यया एव राजानः पण्डितेभ्यः, कविभ्यः आश्रयं ददाति स्म । राज्ञैः विद्या सरस्वती इव आराध्यते, न तु धनम् । अतः सुभाषितकारः वदति विद्याविहीनः पशुरिव । विद्या नास्ति चेत् मनुजपशुभ्यो न व्यत्ययमस्ति ।

तस्मात् वयं विद्यार्थिजीवने विद्यां सम्यक् अभ्यसेमः । विद्यया एव देशस्य प्रगतिः । शिक्षणेन स्वस्थ समाजस्य निर्माणं भवति । विद्यार्थिजीवनं सुवर्णजीवनमिति उक्ति प्रकारेण विद्याभ्यासे अन्य दुराभ्यासः मास्तु ।



कृषितोनास्ति दुर्भिक्षम्

■ महेशः एस्. एस्
संस्कृतोपन्यासकः

भारतं कृषिप्रधानः लघुग्रामकेन्द्रितः देशः । अत्र कृषिरेव प्रमुखः उद्योगः, अस्य कारणं समग्रदेशे ग्रामाणां संख्या अधिकत्वात् कृषिजीवनमेव ग्रामवासीनां जीवनाधारः भवति । कृषिसंस्कृत्या सम्मिलितो भवति अस्माकं ग्रामीणसंस्कृतिः वर्तमाने अस्य विषयस्य अवलोकनम् अनिवार्यमेव ।

जीवनमूलम्

कृषिः अस्माकं देशस्य जनानां जीवनाडी । आप्राचीनकालादेव भारतीयानां जीवनोपायस्य मार्गं कर्षणमेव आसीत् । अस्माकं पूर्वकालीन ग्रन्थेषु इमं विवरणमुद्दिश्य उल्लेखं पश्यामः । ऋग्वेदेऽपि 'अक्षसूक्त' नामक सूक्ते द्यूतव्यसनपीडित व्यक्तिमुद्दिश्य हितवचनं दृष्टुं शक्यते—

चाणक्योऽपि स्वकीय ग्रन्थे 'अर्थशास्त्रे' कृषि-वाणिज्य-पशुपालना-दण्डनीतिरिति प्रतिपाद्य कृषिं प्रथमतः सूचयति। वेदपुराणेषु उपनिषत्सु नैके संस्कृत ग्रन्थेषु ज्ञायते अस्य महत्त्वम् । भगवान् कृष्णस्याग्रजः बलरामस्यायुधः हलः, एतत् कृषेः साधनं सूचयति । महान् कर्मयोगीति ख्यातः जनकराजः क्षेत्रकर्षण समये प्राप्त शिशुरेव जानकीति श्रवण समये क्रियमाणं कार्यमेव इदमेव आसीत् । आधुनिक संस्कृत कविरपि कृषिमुद्दिश्य

एवं वदति— यत्रहि कृषकः कार्यरतः सन् पश्यति जीवनसाफल्यम् इति ।

कृषिसंस्कृतिः

भारतं बहुमुखी संस्कृति देशः । भारतीय जनजीवनक्षेत्रे नानामुखसंस्कृतिषु कृषिसंस्कृतिरपि अन्यतमा । इयं नाम कृषकाणाम् आचारविचारौ, कृषिकार्ये साम्प्रदायिकी पद्धतिनाम् अनुष्ठानादयः, बीजवापनपूर्वं भूपूजा, धान्यादीनां संस्करणानतरं विक्रयपूर्वं देवतादिभ्यो समर्पणम् इत्यादयः कृषिमुद्दिश्य पूज्यभावानां प्रकटयन्ति । कृषिसम्बन्धी पर्वणाम् आचरणम् अपरं वैशिष्ट्यमस्यः, उदा— अश्वयुज मासस्य पौर्णम्याम् कर्णाटकराज्यस्य



'मलेनाडु' इति प्रदेशे भूपूर्णिमा इति उत्सवः समाचर्यते। तस्मिन् दिने प्रातःरुत्थाय देहशुच्यादि आनन्तरं गृहे एव विविध भोज्यपदार्थान् (सस्यमूलमेव) गृहिण्यः सज्जीकुर्वन्ति । गृहस्य यजमानः भोज्यपदार्थान् भुवनेश्वरी देव्यै (भूदेवी इत्यपि) नैवेद्यं कृत्वा स्व-कृषिस्थाने स्थापयति। गृहमागत्य कुटुम्बसदस्यैः सह अवशिष्टभोज्यं सहभोजनं करोति। पर्वणस्य नन्तरदिने कृषिकार्याय विरामः भवति, कारणं भूः वर्धयति इति प्रत्ययः अस्ति।

पृथ्विमुद्दिश्य इयं पूज्यभावना अस्माकं पूर्वजानामत्र द्रष्टुं शक्यते । एवमेव ईदृशी आचरणं देशस्यनानाभागे ग्रामे ग्रामेऽपि कृषिसंस्कृतिः प्रचलिता वर्तते ।

जनजीवनाधारः

अस्माकं देशस्य जनसंख्यायां जनानामुद्योगः विभिन्नः भवन्ति । सर्वेषां भिन्नजनानं उदरपूरण कार्यस्य कर्ता कृषकः एव । अन्याः उद्योगाः धनादायम् आनयन्ति, परन्तु प्राणधारणार्थम् अन्नमवश्यकम् । अन्नस्यमूलं कृषिः सुभाषितमेकम् एवं वदति-

आहारार्थं कर्मकुर्यादनिन्द्यं
कुर्यादाहारं प्राणसन्धारणार्थम् ।

कृषकः न केवलं स्वजीवनम्भरणाय आहारादिकं नोत्पादयति, परन्तु आहारधान्यादीन् उत्पाद्य जीव्यति अन्यान् जीवितुमिव करोति । अनेनैव ज्ञायते कृषकाणामवश्यकता प्रपञ्चस्य सर्वभागे कीयदस्तीति । अतः एव वयं वक्तुं शक्यते यथा राष्ट्ररक्षणे अस्माकं योधाः स्वहितं सम्पूर्णं परित्यज्य देशहिताय स्वजीवनं समर्पयति तथैव कृषिवलाऽपि कृषिकार्ये स्वं समर्प्य देशवासिनां कृते अन्नं ददाति । अनेन कारणेनैव देशस्य भूतपूर्व जनानुरागी प्रधानमन्त्री दिवङ्गत लाल् बहदूर् शास्त्री महाभागः 'जै जवान् जै किसान्' इति घोषितवन्तः

प्रशासनानिऽपि अन्नदातानां कृते विविधानि योजनानि अनुष्ठितानि ।

वर्तमाने काले भारतदेशे कृषिः तथा तत्सम्बन्धी कार्याणि बहुवेगेन प्रचलन्ति । यन्त्राणां सहकारेण उत्कृष्टस्तरस्य बीजोत्पादनेन च आहारविषये स्वावलम्बनं साधितमस्ति ।

क्षेत्रेस्मिन् समस्याः

कृषिः अस्माकं जीवने परोक्षरूपेण अनिवार्यमेव । परन्तु प्रस्तुत काले पूर्वतनकालस्य महत्त्वं जनाः न ददति इत्यस्य अभिप्रायः अस्ति । अत्र एतानि करणानि वक्तुं शक्यते-

- तन्त्रज्ञान क्षेत्रे, नगरजीवने युवानाम् आसक्तिः। कृषिपरम्परायां बाधः ।
- गृहे कृषिभूमिं विहाय उद्योगार्थं पत्तनं प्रतिगमनम्।
- फलयुक्तभूमौ बृहत् उद्यमनां स्थापनम् ।
- वायुगुणस्य वैपरीत्यम् । वन्यजन्तूनां पशुपक्षीणाम् उपद्रवम् ।
- कर्मकरणाम् अभावः ।
- कृषिः कर्तुं कष्टमिति पूर्वालोचना भावना ।
- उत्कृष्ट कृषिभूभागः धनललासया अन्येभ्यो निवेशनार्थं, होम् स्टे निर्माणार्थं वा अन्यकारणेभ्य हस्तान्तरम् ।
- कृषकः स्वप्रदेशं कृषकाय एव दातव्यम् इत्यत्र नियमस्य निष्काशनेन कृषिप्रदेशे अन्य क्रियाकलापः ।

इतरे अन्यानि कारणानि बहवः सन्ति । केचिन्मात्रमत्र उदाहृतम् ।

अतैव अन्नरूपेण अस्माकं कृते उपकरिष्यमाण कृषिऋषीन् सर्वादा सादरेण पश्यामः । देशस्य प्रगतौ कृषिरपि अन्यतमा इति मत्वा आहारस्य दुरुपयोगं न कृत्वा आहारावाश्यकजनानां जीवं रक्षेमः ।

जीयतात् सैनिकः जीयतात् कृषकः



रमणीयं काव्यं रामायणम्

■ स्वरूपः
द्वितीय 'डि' विभागः

कूजन्तं राम रामेति मधुरं मधुराक्षरं ।
आरुह्य कविताशाखां वन्दे वाल्मीकिकोकिलम् ॥

भारतस्य द्वे प्रतिष्ठे संस्कृतं संस्कृतिश्च ।
संस्कृतम् अवगहनार्थं, संस्कृतिः आचरणार्थम् ।
अनेनैव कारणेन विश्वस्य दृष्टिः भारतं प्रति अस्ति ।
संस्कृतं प्राचीन साहित्यस्य महान् शेवधिः।
भाषासु दिव्या मुख्या मधुरा गीर्वाणभारती इयं भाषा
प्राचीनकालस्य बहुमुख्य भाषा माध्यमा आसीत् ।
अनया भाषया एव समस्तवेदाः, पुराणानि, काव्यानि, र
ास्त्राणि, नाटकानि इतराः ग्रन्थाः संस्कृतसाहित्यस्य
समृद्धतां अवर्धयन् । तेषु ऐतिहासिक ग्रन्थेषु
रामायणम् महाभारतञ्च प्रसिद्धे द्वे काव्ये ।

कवेः जीवन वृत्तान्तः

'आदिकाव्यम्' इति प्रसिद्धं काव्यं रामायणम्
लोके श्रीमद्रामायणमित्यपि विश्रुतम् । अस्य
सुन्दरकाव्यस्य कर्ता महर्षिः वाल्मीकि । वल्मीकात्
आविर्भावात् वाल्मीकिरिति, प्रचेतस् नाम ऋषि
वंशात् प्राचेतस इति, भृगुवंशीय कारणात् भार्गव
इति नामान्तराणि सन्ति ।

वाल्मीकि ऋषिः व्याधस्य कुले जात इति
कथा प्रचलिता अस्ति । मार्गे आगत सप्तर्षयः
'मरा' नाम मन्त्रमुपदिशन्ति । अत्र 'राम' शब्दस्य

रकार अनुच्छरणत्वात् अथवा कष्टकारणात् मरा इति
जपितुमादिशन्ति । मरा इति जपं कारं कारं तं परितः
वल्मीकस्य निर्माणो भूत्वा एवं वाल्मीकिरभवत् ।

रामायणरचना प्रसङ्गः

स्व शिष्यैः सह स्नानार्थं तमसा नदीतटमागत
वाल्मीकि महर्षयः व्याधेन हत क्रौञ्चपक्षिं पश्यति
। अनेन अपर पुंक्रौञ्च पक्षेः आक्रन्दनं दृष्ट्वा
मुनेः मनः करुणया पूर्यते । कुपितः मुनिना व्याधः
शापग्रस्तः भवति—

मा निषाद प्रतिष्ठां त्वमगम शाश्वतीः समाः ।
यत्क्रौञ्चमिथुनादेकमवधिः काममोहितम् ॥



तदनन्तरं वाल्मीकि महर्षयः स्ववाक्यै विस्मितो
भूत्वा शिष्यमुद्दिश्य एवं अवोचत्—

शोकार्थस्य प्रवृत्तो मे श्लोको भवतु नान्यथा

स्वयंभू इदं दृष्ट्वा वाल्मीकेः आश्रममागत्य
नात्र शोकस्य विचारणा श्लोकरूपे प्रवृत्तो भवतु
नान्यथा इति । कथाप्रबन्धरूप काव्येषु प्रथमम् इति
काराणात् आदिकाव्यमिति प्रख्यातिरस्ति ।

ग्रन्थपरिमाणः

रामायण महाकाव्ये आहत्य 24,000 श्लोकाः,
500 सर्गाः, 7 काण्डाः सन्ति । अत्र संख्याप्रमाणे
व्यत्ययो भवेत् दाक्षिणात्य पाठे, केचन श्लोकाः
प्रक्षिप्ताः इति अभिप्रायमपि अस्ति । विश्वस्य साहित्ये
रामायणस्य प्रभाव अद्भुतमस्ति । न केवलं रामस्य
कथा, किन्तु मानविक मौल्य कथा रामायणम् ।



दुराशायाः फलम्

■ सुमीत् कुलकर्णी
प्रथम 'सि' विभागः

एकस्मिन् ग्रामे एकः बालः आसीत् । तस्य
मातापितरौ दारिद्र्यमनुभवतः । एकदा शालिक्षेत्रे कार्यं
कार्यं क्रीयमाणं सन्दर्भे एकं पक्षिं दृष्टवान् । सः
पक्षिः प्रतिदिनं शालिधान्यं भक्षयति स्म क्षेत्रे । तदा
स बालः विहगं दूरं स्थातुं वारं वारं प्रयत्नितवान् ।
परन्तु खगस्य लाङ्गले कोऽपि स्वर्णपक्षः आसीत् ।
तं गृहीतुं गत बालाय पक्षिः न प्राप्तवान् । तदा स
एका गुहायाः समीपं धावितः । तस्यां गुहायां सर्पस्य
मणयः दृष्टः बालेन । तदानीं गुहाग्रसमये अन्तः तदेव
पक्षिः सम्भाषणं कृतवान्— “ तेन किमर्थम् अत्र
आगतः? इतोऽपि मणयः अवश्यकस्ति त्वत्कृते?”
तदा बालः विस्मितेन अपृच्छत्— “ त्वं कीदृशः
विहगः? वदन्नासि”, भवान् कथं जानसि ? मणयः
आवश्यकमिति” ?

अहं प्रतिदिनं पश्यामि त्वं बहु कष्टेन कार्यं
करोषि । तदर्थं तुभ्यं कीयत् मणयः अवश्यकम्
सन्ति तं स्वीकरोतु । आनन्तरं गृहं गतः बालः इमां
कथां स्वपितृवे निवेदयति । इदं श्रुत्वा मातापितरौ त्वं
किञ्चिदेव स्वीकृतवान् खिल ? अधिकमानयतु इति
आदेशितवन्तौ । पुनः बालः गुहायाः समीपमागतः
। गृहे घटित घटनामुक्तवान् । तदा पक्षिरवोचत्—“
भवतः पितरौ अतीव आशापीडितौ । अतः त्वं
ताभ्यां साकं मा तिष्ठ” अनेन स्वल्पं नाण्यैः सह मम
साकमागच्छतु इत्युक्तः । मातापितृणाम् अत्याशया
पुत्रः मातापितृभिः दूरमाभवत् । एवमेव आधुनिक
पितृणां /पोषकानां स्थितिः । केवलं धनसम्पादनार्थं
शिक्षणादयः धनोत्पादनं यन्त्रमिव ।



Alumnus Opinions

“The habits we build in our early years quietly shape the paths we walk later in life.”



Looking back at my time at SDMRC, I realize it wasn't just about academics. It was about discipline, perseverance, and responsibility, values that have stayed with me long after I left. At the time, waking up early, exercising, following a strict routine, and balancing studies with everything else felt like just another part of life. It was challenging, but unknowingly, it was shaping me. Now, living in a different country, studying, and working in a completely new environment, I still find myself following those habits. The discipline SDM instilled in me, from sticking to a routine to managing time well and staying committed to goals, has helped me in ways I couldn't have imagined back then. There's a saying that "adversity introduces a person to themselves." Being away from home for the first time and surrounded by peers on the same journey, we learned to support each other. The friendships built in those shared moments, helping each other through exams, late-night study sessions, and celebrating small wins, made the journey meaningful.

One of the biggest lessons I took from SDM was that real growth comes from stepping outside our comfort zone. The structured routines may have felt challenging at times, but looking back, I see how they built resilience. The discipline and responsibility we developed weren't just about following rules. They became habits that help us stay focused and navigate life's challenges. The teachers at SDM weren't just there to teach subjects. They shaped our thinking, pushed us to do better, and imparted lessons that went beyond textbooks. At the time, it felt like just another phase of life, but now, I see how much those years prepared me for the real world. Even today, no matter how far I am, I often think back to my days at SDM. The discipline, the lessons, and the friendships weren't just part of my time there, they shaped who I am. SDM wasn't just a college, it was the place that built my foundation.

Life keeps moving, and challenges come and go, but the values we pick up in our early years stay with us. If there's one thing I've realized, it's that discipline isn't about following rules, it's about building the mindset to keep pushing forward, no matter where life takes you. And for that, I'll always be grateful to SDM.

- Dhyhan Rajesh

The Legacy of SDMRC: Building Character and Excellence



As once Nelson Mandela quoted, “The greatest glory in living lies not in never falling, but in rising every time we fall.” Let’s celebrate a momentous era - the culmination of years of hard work, dedication, and perseverance. As we mark the end of one chapter and the beginning of another, I am honoured to be an alumnus of SDMRC. My time at SDMRC was nothing short of transformative. They’ve shaped me into the person I am, given them being the epitome of cultural and moral conduct. Every step and fall during this period was another pedestal towards life and reality. SDMRC provides the right mix of education and co-curricular activities, pushing every individual to their ultimate potential. They create an endless stream of opportunities for everyone to thrive and it instilled in me a sense of responsibility, conduct, virtues, humanity, sportsmanship and so much more. I am fortunate and humbled to have been part of such a prestigious institution. Wishing only love and glory to SDMRC, its management and faculty. –

- LIKITH VELUSAM



Alumnus Opinions



Stepping Out of My Comfort Zone: Zone: My SDMRC Experience

I still vividly remember the day I had to make the decision. After completing my SSLC exams and when the results were out, I had come with my parents to visit SDM Residential PU College, Ujire. We had a look at the college and its campus. For me, being from Bengaluru, this place looked like a dream, as it was a beautiful place very close to nature. I decided that this would be the place where I would spend my next two years.

This was the time when I had to come out of my comfort zone. Leave my city and come to a new place where everything is new. I had to make new friends, follow a new routine, experience a new climate, and learn to do all my chores alone. SDMRC was not just a place to learn curriculum and pass the exams, it was just more than that. Moral values, culture, discipline and fitness were embedded in our everyday lives. We had a fixed routine to follow every day. Here we found a good foundation for life, which keeps us grounded in any situation that life may throw at us. We also had fun while learning all this. We had very good teachers and mentors to guide us through these two years. There were always different programs organized by our college for us to learn about new things. There was good encouragement for physical health and we could go out to be involved in different sports activities every evening. The life lessons learnt here are unforgettable. And a special mention for the Mess of our college which served delicious food every day.

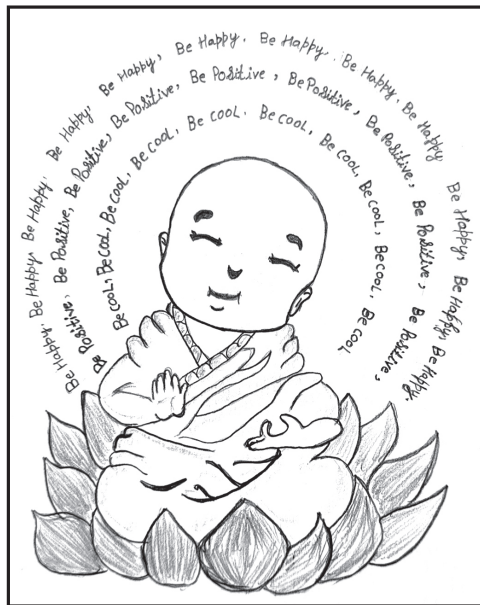
Becoming a part of SDMRC gave me several opportunities to better myself in many aspects of life and was a beautiful experience with a lot of learnings and memories. I am happy that I made the right decision.

- NIRANJANA C.

Drawings



Art by: **A.M. Kumar Yadav M.C**
II P.U.C



Art by: **Punith**
II P.U.C



Art by: **Harsha N.**
II P.U.C



Art by: **Harsha N.**
II P.U.C



Art by: **Chandu**
II P.U.C 'C'



ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಓಂ ಓಂ ಓಂ

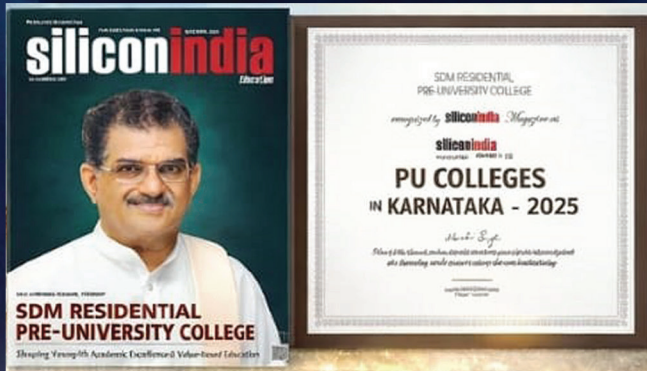
ಯಾನಿ ಕಾನಿ ಚ ಪಾಪಾನಿ ಜನ್ಮಾಂತರಕೃತಾನಿ ಚ
ತಾನಿ ತಾನಿ ವಿನಶ್ಯಂತಿ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣ ಪದೇ ಪದೇ
ಅನ್ಯಥಾ ಶರಣಂ ನಾಸ್ತಿ ತ್ವಮೇವ ಶರಣಂ ಮಮ
ತಸ್ಮಾತ್ ಕಾರುಣ್ಯಭಾವೇನ ರಕ್ಷಮಾಂ ಜಗದೀಶ್ವರ
ಶ್ರದ್ಧಾಂ ಮೇಧಾಂ ಯಶಃ ಪ್ರಜ್ಞಾಂ
ವಿದ್ಯಾಂ ಬುದ್ಧಿಂ ಶ್ರೀಯಂ ಬಲಮ್
ಆಯುಷ್ಯ ತೇಜ ಆರೋಗ್ಯಂ
ದೇಹಿ ಮೇ ಪುರುಷೋತ್ತಮ
ಕಾಲೇ ವರ್ಷತುಃ ಪರ್ಜನ್ಯಃ
ಪೃಥ್ವೀ ಸಸ್ಯಶಾಲಿನಿ ತೇಷೋಯಂ
ಕ್ಷೋಭರಹಿತಃ ಸಜ್ಜನಾಃ ಸಂತು ನಿರ್ಭಯಃ
ಸರ್ವೇ ಚ ಸುಖಿನಃ ಸಂತು
ಸರ್ವೇ ಸಂತು ನಿರಾಮಯಾ
ಸರ್ವೇ ಭದ್ರಾಣಿ ಪಶ್ಯಂತು
ಮಾ ಕಶ್ಚಿದ್ ದುಃಖಭಾಗ್ ಭವೇತ್
ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ

ಹೇ ದೇವನೇ ನಾನು ನಿನಗೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ,
ಒಂದೊಂದು ಹೆಜ್ಜೆಯೂ ನಮಸ್ಕಾರಗಳು
ನನ್ನೆಲ್ಲಾ ಹಿಂದಿನ ಮತ್ತು ಇಂದಿನ ಪಾಪಗಳು ಕಳೆಯಲಿ
ಹೇ ದೇವ ನಿನ್ನ ಹೊರತಾಗಿ ನನಗಾರೂ ಗತಿಯಿಲ್ಲ.

ನೀನೊಬ್ಬನೇ ನನಗೆ ಶರಣುಹೊಂದಲು ಯೋಗ್ಯ
ಅದಕ್ಕಂದೇ ನನ್ನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ನನ್ನನ್ನು ಸದಾ ರಕ್ಷಿಸಲೆಂದು
ಓ ಪುರುಷೋತ್ತಮನೇ ನನಗೆ ಶ್ರದ್ಧೆಯನ್ನು ಕೊಡು,
ತಿಳಿವನ್ನು ನೀಡು ಯಶಸ್ಸು, ಪ್ರಜ್ಞೆ, ವಿದ್ಯೆ ಬುದ್ಧಿಗಳನ್ನು
ನೀಡು,
ಸಂಪತ್ತು, ಬಲ, ಆಯುಷ್ಯ, ತೇಜಸ್ಸು,
ಆರೋಗ್ಯಗಳನ್ನು ನೀಡು.

ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮಳೆಯಾಗಲಿ ಭೂಮಿ ಸಸ್ಯ ಸಮೃದ್ಧಿಯಾಗಲಿ
ಅವುಗಳಿಂದ ಕ್ಷಾಮ ದೂರವಾಗಲಿ
ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮಳೆಯಾಗಲಿ ಭೂಮಿ ಸಸ್ಯ ಸಮೃದ್ಧಿಯಾಗಲಿ
ಅವುಗಳಿಂದ ಕ್ಷಾಮ ದೂರವಾಗಲಿ
ಸಜ್ಜನರು ನಿರ್ಭಿತರಾಗಿ ಬಾಳಲಿ

ಎಲ್ಲರೂ ಸುಖಿಗಳಾಗಲಿ
ಎಲ್ಲರೂ ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗಲಿ
ಎಲ್ಲರೂ ಮಂಗಳವನ್ನೇ ಪಡೆಯಲಿ
ಯಾರೊಬ್ಬರೂ ದುಃಖಿಗಳಾಗದಿರಲಿ



Celebrating Academic Excellence

SDM Residential Pre-University College

Ujire, D.K., KARNATAKA

has been proudly recognized by

Siliconindia EDUCATION

as one of the



*A benchmark of academic
distinction, disciplined
learning, and value-based education*



.Shaping Young Minds with Excellence & Values